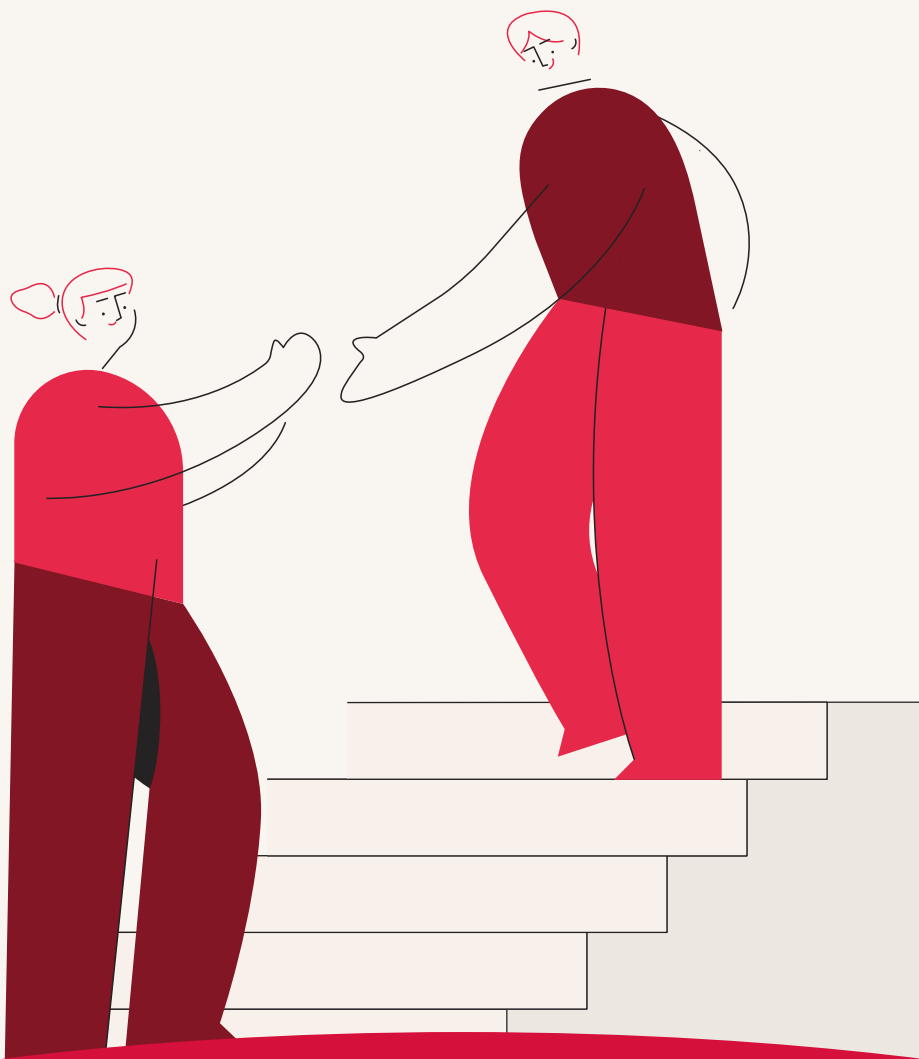


Arbejdsmiljø og faglighed går hånd i hånd



SOCIAL PÆDAGOGERNE

Socialpædagogers faglighed forandrer liv

På socialpædagogiske arbejdspladser er et godt arbejdsmiljø en forudsætning for, at vi kan levere høj kvalitet i vores indsatser. Vi ved fra flere undersøgelser, at den socialpædagogiske faglighed har stor betydning for, hvordan voksne med komplekse psykiske lidelser eller handicap samt udsatte børn, unge og voksne trives og klarer sig i hverdagen. Samtidig viser undersøgelser, at botilbud med en højere andel af socialpædagoger har både lavere sygefravær og lavere udskiftning i personalegruppen.

Andre faktorer, der er vigtige for at sikre et sundt og godt arbejdsmiljø, er, at vi har tilstrækkelig tid til at restituere, og at der er balance mellem de krav, vi bliver mødt med, og de ressourcer, vi har til rådighed. Der skal være tid og plads til, at vi kan bruge vores faglighed til at skabe livskvalitet og livsmuligheder for mennesker, som har behov for socialpædagogisk støtte.

Når du som socialpædagog har de rette faglige værktøjer, spiller det positivt ind på flere faktorer i dit arbejdsmiljø, viser Socialpædagogernes egne undersøgelser: Du vil opleve mindre stress, du vil have en bedre oplevelse af balance mellem krav og ressourcer – og du vil sjældnere være udsat for fysisk og psykisk vold. Samme resultater ser vi, når vi kigger på, om der samlet set er den rette faglighed på arbejdspladsen.

Udfordringer i arbejdsmiljøet

Socialpædagogers arbejdspladser er helt særlige. På bosteder, børne- og ungehjem, sikrede institutioner, plejefamilier, herberger, krisecentre og alle andre sociale tilbud vil der derfor ofte være arbejdsmiljøudfordringer, som ikke altid ligner dem, vi ser på andre danske arbejdspladser.

Det kan fx være vold og trusler, høje følelsesmæssige krav i arbejdet, forråelse eller fysiske belastninger, ligesom også et højt arbejdspress og ubalance mellem krav og ressourcer kan udfordre arbejdsmiljøet.

Fælles for disse arbejdsmiljøudfordringer er, at faglighed kan være med til at forebygge dem. For at styrke fagligheden og dermed skabe et godt og sundt arbejdsmiljø, er det vigtigt at sætte fokus på følgende faktorer:

- Vidensdeling og metodeudvikling styrker og udvikler relationen til den enkelte borger og til kollegerne. Det har positiv betydning for den socialpædagogiske indsats i arbejdet med borgeren og bidrager til at udvikle tilliden og samarbejdet mellem kollegerne.
- Supervision og sparring er redskaber, der danner grundlag for vidensdeling, men også giver medarbejderne mulighed for at ventilere og få luft, når arbejdsdagen er presset. Det er vigtigt i forhold til at forebygge stress.

- Afklaring og fastlæggelse af realistiske mål for borgerens udvikling og en forventningsafstemning i forhold til socialpædagogens indsats er også forudsætninger for at skabe et sundt arbejdsmiljø. Det skaber klarhed i forhold til den enkeltes rolle og ansvar i løsning af kerneopgaven, men er også en metode til at sikre øget borgerinddragelse.
- De fysiske rammer for tilbuddet har betydning for såvel borgernes livskvalitet som socialpædagogernes arbejdsmiljø, og her er det vigtigt at inddrage socialpædagogernes viden, når der skal bygges og renoveres nye tilbud. Tag også gerne dialogen om brug af velfærdsteknologiske løsninger, hvor det giver mening. Velfærdsteknologi kan bidrage til at give mange udsatte mennesker større kontrol over eget liv og samtidig reducere de fysiske belastninger i socialpædagogers arbejde.
- Ethiske refleksioner, uddannelse og løbende udvikling af den socialpædagogiske indsats er også vigtige elementer i at sikre et sundt arbejdsmiljø.
- Tilstrækkelig faglighed gælder ikke kun om, at den enkelte medarbejder skal være klædt fagligt på til den opgave, som han/hun står med. Kollegerne skal også være klædt på. Derfor er det vigtigt i sig selv at arbejde for, at andelen af uddannede socialpædagoger på arbejdspladsen er tilstrækkeligt høj.

Tilbage i 2014 vedtog Socialpædagogernes kongres en arbejdsmiljøstrategi. Målsætningen i strategien er, at faglighed, kompetenceudvikling, kvalitet i løsning af kerneopgaven samt gode rammer og vilkår for at udføre arbejdet er til stede på alle socialpædagogiske arbejdspladser. Selvom strategien ikke er helt ny, er den stadig lige så relevant i dag, som da den blev vedtaget i 2014.

Du kan læse hele arbejdsmiljøstrategien her:



Socialpædagogerne

📍 Brolæggerstræde 9 1211 København K

☎ 7248 6000

🌐 www.sl.dk



Socialpædagogerne

☎ 7248 6000

@ arbejdsskade@sl.dk