



Få inspiration til at skabe et godt psykisk arbejdsmiljø

Kære TR, AMR og leder

Stresshåndtering, Hvordan kommer vi videre i arbejdet med social kapital og Hvordan bruger vi tiden på arbejde? er temaer, I nu har mulighed for at blive inspireret omkring og få værktøjer til at håndtere på et personalemøde.

Vi har i Socialpædagogerne Østjylland et fagligt tilbud til jer om, at I kan bestille et inspirationsoplæg inden for temakataloget *psykisk arbejdsmiljø*. Her får I inspiration til, hvordan I sammen kan igangsætte lokale processer på arbejdspladsen, der skaber og vedligeholder et godt psykisk arbejdsmiljø.

Inspirationsoplægget skal fungere som et samlingssted for hele personalegruppen, hvor medarbejderne med forskellige faglige baggrunde såvel som trio'en (TR, AMR og ledere) inspireres til, hvordan I sammen kan arbejde med det psykiske arbejdsmiljø på jeres arbejdsplads.

Oplægsholderen er en faglig konsulent fra Socialpædagogerne Østjylland, som inspirerer og giver jer værktøjer til, hvordan I skaber et balanceret psykisk arbejdsmiljø og en god arbejdsplads.

Oplægget vil være todelt. Først afholdes inspirationsoplægget omkring et tema. Derefter går processen over i en række øvelser for netop at tage udgangspunkt i jeres arbejdssituation og for at finde veje, løsninger og metoder til, hvordan I sammen kan styrke det psykiske arbejdsmiljø på jeres arbejdsplads.

Varighed: 1-1,5 time.

NB: Inspirationsoplægget er for *hele* personalegruppen. Det indebærer, at der på arbejdspladser, hvor der er flere forskellige faggrupper – og derfor flere TR/AMR'er – dækker trio'en over alle tillidsrepræsentanter og arbejdsmiljørepræsentanter.

Oplægget vil ikke berøre løn- og arbejdstidsaftaler, og konsulenten vil ikke lave forhandling, men vil blot inspirere til at igangsætte lokale processer, som har fokus på at højne trivsel og faglighed.

Kontakt: Hvis du vil vide mere om inspirationsoplægget, kan du kontakte Dorthe Toft, faglig konsulent hos Socialpædagogerne Østjylland, på tlf. 20 62 42 73 eller på mail dtk@sl.dk

Tilmelding: Hvis du ønsker at tilmelde din arbejdsplads til et inspirationsoplæg, så skriv til dtk@sl.dk, hvor du angiver tidspunkt for personalemøde, ca. antal deltagere, samt hvilket tema I ønsker.

SOCIALPÆDAGOGERNE

ØSTJYLLAND