



DET SKAL DU VIDE OM

SPÆDBARNSTERAPI

Spædbarnsterapi er en metode til at løse op for traumer opstået i den tidlige start på livet. Voldsomme episoder såsom omsorgssvigt eller tvangsanbringelse kan sætte dybe spor i børns mentale og fysiske udvikling. Det er derfor vigtigt, at barnet møder forståelse og interesse for den traumatiserende oplevelse.

Spædbarnsterapi er en terapiform, hvor man går ind og samtaler om personens oplevede traumer, hvor terapeuten sætter ord på det oplevede og personen får fortalt sin historie. På den måde er ordene med til at bringe orden i kaosset og traumet bliver en identificeret del af personens liv.

Faktisk kan alle uanset alder modtage spædbarnsterapi, men jo før man får påtalt traumet jo bedre. For ellers risikerer man, at barnets udvikling går helt eller delvist i stå.

Det er vigtigt at skelne imellem terapien og brugen af metoden i pædagogisk praksis. Selve terapien skal udføres af en terapeut, men dele af teorien bag metoden kan også bruges i en pædagogisk kontekst for eksempel socialpædagoger eller plejeforældre.



Vi kan jo ikke tage traumet væk fra barnet, men vi kan hjælpe barnet til, at traumet bliver en identificerbar del af barnet – som ikke forstyrrer på samme måde.

Inger Poulsen, psykoterapeut, Dansk Institut for Spædbarnsterapi

SPÆDBARNSTERAPI I PÆDAGOGISK PRAKSIS

- ➔ Der er flere fordele ved at anvende den spædbarnsterapeutiske metode i en socialpædagogisk hverdag, eller hverdag som plejeforælder. Man opnår en kontakt og tillid, som er helt unik og som er afgørende for at hjælpe barnets udvikling på vej. For uden en bearbejdelse af de oplevede traumer vil barnets udvikling ofte gå delvist i stå.
- ➔ To grundlæggende budskaber i metoden er: 'Lad aldrig barnets smerte blive glemt' og 'Alt usagt binder energi'. Med andre ord skal barnet ses med dets følelser, og som pædagog skal man komme barnet i møde. Dette gøres med ord, med attitude, med kropssprog, gestus og mimik.
- ➔ Det er vigtigt at vise barnet, at man er lydhør og parat til at forstå barnets følelser og forhistorie. Her er det vigtigt ikke at virke anmassende, snarere tilbageholden og respektfuld, men dog tydelig i sit udtryk.
- ➔ Du kan arbejde med terapiens metoder i mødet med både børn, unge og voksne. Det er dog lettere at reparere det lille barns traume, end det er at bearbejde traumer hos større børn
- ➔ Det er muligt for socialpædagoger og andre at tage en efteruddannelse i spædbarnsterapi.





DET SKAL DU VIDE OM

SPÆDBARNSTERAPI

DERFOR GIVER DET MENING

AT ARBEJDE MED TIDLIGE TRAUMER

- ➔ Uden indgriben er der risiko for en livslang fejludvikling
- ➔ Traumatiske oplevelser kan forårsage en total tilbagetrækning fra verden
- ➔ Den basale tillid til forældre og omverden skades af ubearbejdede traumer
- ➔ Pga. traumet er barnet i en tilstand af indre spænding og forhøjet agtpågivenhed
- ➔ Hvis det, der forhindrer en sund udvikling, fjernes, kan barnets egen stærke drivkraft overtage helingen

MERE VIDEN

OG INSPIRATION

- ➔ Artikel: [Guide: Sådan støtter du børn med tidlige traumer](#)
- ➔ Artikel: [Når traumer rammer spædbørn](#)
- ➔ Artikel: [Anvendelse af Spædbarnsterapiens metode i pædagogisk og behandlingsmæssig praksis](#)
- ➔ Bog: 'Spædbarnsterapi' af Inger Thormann og Inger Poulsen



NOTER



SPØRGSMÅL TIL FAGLIG REFLEKSION

- OVER SOCIALPÆDAGOGERNES PODCAST 'METODER OG TILGANGE: SPÆDBARNSTERAPI'

KOM GODT I GANG

- ➔ Start med at lytte til Socialpædagogernes podcast 'Metoder og tilgange: Spædbarnsterapi' fra d. 12. januar 2024.
- ➔ Find episoden dér, hvor du normalt lytter til podcasts, fx Apple Podcasts, Google Podcasts, Podimo, Spotify eller en anden podcast app. Her søger du efter 'Socialpædagogerne' og vælger den rette episode. Du kan også finde episoden på www.sl.dk/podcast
- ➔ Hvis du har brug for det, så læs side 1 og 2, som giver et oprids af de vigtigste læringer.
- ➔ Svar på følgende spørgsmål enten alene eller i samarbejde med dine kolleger eller faglige netværk.

REFLEKSIONSØVELSE

- ➔ Skriv ned:
 - ➔ Hvad er de vigtigste læringer, du tager med dig fra podcasten?
- ➔ Reflektér eller diskutér med kolleger/fagligt netværk:
 - ➔ Hvad kendetegner den spædbarnsterapeutiske metode?
 - ➔ Bruger du/I allerede dele af metoden i hverdagen uden at være klar over det? Hvilke dele?
 - ➔ Hvordan vil du/I kunne få den spædbarnsterapeutiske metode (mere) integreret i hverdagen?
- ➔ Tænk på et menneske, du arbejder med, og reflektér (Skriv vigtigste pointer ned og vend evt. med dine kolleger eller faglige netværk bagefter):
 - ➔ Hvilke traumer har vedkommende med sig – og er der nogle af disse, der stammer fra den tidlige barndom?
 - ➔ Hvordan kan du se disse traumer afspejlet i personens ageren/måde at være på?
 - ➔ Taler du anerkendende og interesseret med eller til vedkommende om de tidlige traumer?
- ➔ Skriv ned: Hvad betyder din (nye) viden om spædbarnsterapi for din socialpædagogiske praksis / dit arbejde som plejeforælder?
- ➔ Hvilke 1-2 pointer fra podcasten kan du tage med dig ud i praksis lige nu?

