



DET SKAL DU VIDE OM:

THERAPLAY

Theraplay er en relationsbaseret legeterapi, som er udviklet til normalt begavede børn og unge med tilknytningsforstyrrelser og bruges fx til traumatiserede eller omsorgssvigtede børn.

Traumatiserede eller omsorgssvigtede børn er ofte understimulerede i forskellige dele af hjernen – mere specifikt når det kommer til sansning, føling og mentalisering. Det er de dele af hjernen, som trænes ved Theraplay.

Omdrejningspunktet i Theraplay er derfor leg og glæde og den emotionelle udvikling, og formålet er at skabe eller genskabe kontakten mellem barnet og de betydningsfulde voksne, der er i barnets liv - fx socialpædagoger.

De fire essentielle dimensioner

Det er altid en Theraplay-terapeut, der styrer sessionerne, og som den betydningsfulde voksen, er det fx socialpædagogens opgave at være til stede og vise barnet, at man vil det.

Gennem leg og berøring genskaber man så situationer, som minder om dem, et spædbarn har med sine forældre. Legene udvælges ud fra fire dimensioner i forældre-barn-relationen alt efter, hvor der skal sættes ind ved det pågældende barn.



– Tilknytning er en af milepælene i TP: at vi når derhen, hvor barnet får erfaring for at turde knytte sig til et andet menneske

Charlotte Hagemund-Hansen, psykolog og Theraplay-terapeut

DE 4 DIMENSIONER

- ➔ **Omsorg** handler om at bygge barnets fornemmelse af selvværd op. Følelsen af at være værdifuld 'bare fordi'. Den voksne tilbyder omsorg, uden at barnet spørger efter det.
- ➔ **Struktur** handler om, at den voksne til hver en tid har ansvaret for barnets sikkerhed og velbefindende og fx regulerer og guider.
- ➔ **Engagement** handler om, at kontakten mellem den voksne og barnet skal fyldes med leg og glædesfulde øjeblikke.
- ➔ **Udfordring** handler om at skabe små overskuelige og udviklingsmæssige rimelige udfordringer, der støtter barnet til at håndtere dets følelsesmæssige spændinger – og som er skabt til succes.

MERE VIDEN

OG INSPIRATION

- ➔ Uddannelse og viden om Theraplay: [Theraplay® Danmark](#)
- ➔ Artikel fra Fagligt Fokus: [Theraplay: Kontakt gennem leg](#)
- ➔ Artikel fra Fagligt Fokus: [Theraplay på Skovgården: Leg for alvor](#)
- ➔ Socialpædagogernes podcast: [Neuroaffektiv udviklingspsykologi](#)
- ➔ Artikel fra Fagligt Fokus: [Neuroaffektiv tilgang: Sådan arbejder vi](#)





SPØRGSMÅL TIL FAGLIG REFLEKSION

OVER SOCIALPÆDAGOGERNES PODCAST 'METODER OG TILGANGE: THERAPLAY'

KOM GODT I GANG

- ➔ Start med at lytte til Socialpædagogernes podcast 'Metoder og tilgange: Theraplay' fra d. 20/01 2022. Find episoden dér, hvor du normalt lytter til podcasts, fx [Apple Podcasts](#), [Google Podcasts](#), [Podimo](#), [Spotify](#) eller en anden podcast app. Her søger du efter 'Socialpædagogerne' og vælger den rette episode. Du kan også finde episoden på Fagligt Fokus: www.sl.dk/podcast.
- ➔ Hvis du har brug for det, så læs side 1, som giver et overblik af de vigtigste læringer fra metoden.
- ➔ Svar på følgende spørgsmål enten alene eller i samarbejde med dine kolleger.

REFLEKSIONSØVELSE

- ➔ Skriv ned: Hvilke pointer fra podcasten giver mening i din/jeres hverdag – og hvorfor?
- ➔ Find en konkret situation fra din/jeres hverdag, hvor et barn reagerer voldsomt fx med udadreagerende adfærd eller uden empati for andre børn eller voksne. Reflektér/diskutér:
 - ➔ Hvilke konkrete udfordringer var der i situationen?
 - ➔ Ud fra det du nu ved om Theraplay og tilknytning: hvilken forskel ville den viden så kunne have gjort i situationen?
- ➔ Diskutér:
 - ➔ Hvad skal der til, hvis I gerne vil begynde at arbejde med Theraplay på arbejdspladsen?
 - ➔ Og hvilke forhindringer kan du se, der ville være ift. at begynde at arbejde med Theraplay?
- ➔ Skriv ned: Hvilke 2-3 pointer fra det, du har hørt i podcasten, kan du tage med dig ud i praksis nu?

