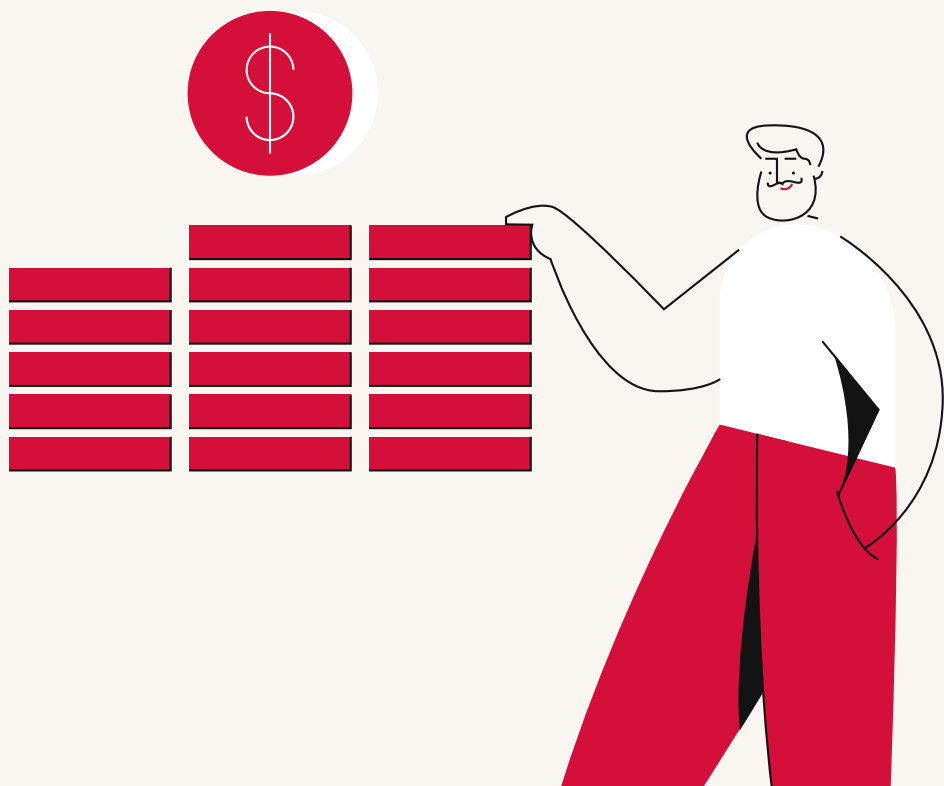


Velkommen til

efterløns- møde



Introduktion

For mange kan efterløn lyde som noget meget omstændigt. Men husk, at vi altid sidder klar til at hjælpe dig, hvis du har spørgsmål. Du kan ringe til os på tlf.: 7248 6000 eller skrive til os via MitSL.

Vi vil forsøge at give dig en lille vejledning om, hvad der sker både med efterlønsbevis og evt. overgang til efterløn.

Efterlønsbevis

Vi skriver til dig om efterlønsbeviset ca. 2 måneder før, du når efterlønsalderen.

Betingelser for at få et efterlønsbevis

For at få et efterlønsbevis skal du:

- have nået efterlønsalderen, som aktuelt er 64 år
- være medlem af Socialpædagogernes A-kasse
- som udgangspunkt have været medlem af en a-kasse og indbetalt efterlønsbidrag i 30 år
- være på arbejdsmarkedet (dvs. i job eller ledig med dagpenge)
- være rask og til rådighed
- have opgjort din pensionsformue
- have bopæl i Danmark, Færøerne og Grønland eller i et andet EØS-land eller i Schweiz.

Når du har fået dit efterlønsbevis:

- skal du ikke længere betale efterlønsbidrag
- kan du gå på efterløn, selvom du er syg
- kan du optjene skattefri præmie
- vil du altid være berettiget til at få efterløn med satsen i efterlønsbeviset

Efterløn

For at få efterløn skal du i hovedtræk opfylde de samme betingelser som for at få efterlønsbeviset. Det er dog ikke et krav, at du er rask og til rådighed for arbejdsmarkedet.

Ansøgning om efterløn

Hvis du ønsker at gå på efterløn, skal du logge på MitSL med dit MitID. Du finder MitSL på www.sl.dk/mitsl

Her skal du udfylde en ansøgning om efterløn – ansøgningen skal være modtaget senest den dag, hvor du vil på efterløn. Får vi din ansøgning senere, kan du først få efterløn fra den dag, vi modtager din ansøgning.

Du må gerne sende din ansøgning om efterløn, før du har fået dit efterlønsbevis.

Du skal være opmærksom på, at din ret til efterløn kan være begrænset eller udelukket, hvis du driver selvstændig virksomhed, eller hvis du har arbejdet i udlandet. Som udgangspunkt skal du inden for de seneste 3 år nemlig opfylde et indkomstkrav på 273.504 kr. (2025-tal) eller et beskæftigelseskrav på 1.924 arbejdstimer ved arbejde i Danmark. Kontakt derfor altid dine efterløns eksperter i Socialpædagogernes A-kasse.

Hvis du er ledig

Hvis du får dagpenge, skal du huske at søge om efterløn, inden din ret til dagpenge udløber. Ellers skal du optjene et nyt indkomst- eller beskæftigelseskrav for at få ret til efterløn.

Er du i seniorjob

Det er vigtigt, at du søger om efterløn senest dagen før, du bliver 64 år. Søger du for sent, mister du retten til efterløn. Kontakt os derfor, når du modtager vejledningsbrevet vedrørende efterlønsbevis.

Efterlønsatsen

Din efterlønsats afhænger af din indkomst. For at kunne få højeste efterlønsats, kræver det i 2025 en indtægt på mindst gennemsnitlig 25.474 kr. brutto pr. måned i 12 måneder. Når vi beregner din sats, finder vi de bedste 12 måneder inden for de seneste 2 år.

Højeste efterlønsats for 2025 er:

- 21.092 kr. pr måned for fuldtidsforsikrede (årligt 253.104 kr.)
- 14.061 kr. pr måned for deltidsforsikrede (årligt 168.732 kr.)

Frdrag for dine pensionsopsparinger

Vi skal modregne dine pensioner i efterlønnen sådan her:

- 1) Arbejdsmarkeds pensioner med løbende udbetalinger fradrages med 64 % (tjenestemandspension, PKA, PBU og lignende), uanset om de udbetales eller ej
- 2) For øvrige pensioner modregnes med 4 % af depotværdien

Eksempel

Du har en pension hos PKA på 110.000 kr. om året og en kapitalpension med en depotværdi på 400.000 kr.

- Du modregnes 64 % af 110.000 kr. = 70.400 kr. for din pension hos PKA.
- Du modregnes 4 % af 400.000 kr. = 16.000 kr. for din kapitalpension.

Modregning pr. år i alt 86.400 kr. / pr. måned 7.200 kr.

Sats: $21.092 - 7.200 = 13.892$ kr.

Pensionsopgørelse



Pensionsordninger som **skal med** i opgørelsen:

- Arbejdsmarkeds pensioner; fx PKA, PBU og Tjenestemandspension
- Kapitalpension
- Aldersopsparing
- Ratepension
- Indeksordninger
- Opsparing i pensionsøjemed
- Lønmodtagernes Dyrtidsfond
- Tilsvarende udenlandske ordninger



Pensioner som **ikke skal med** i opgørelsen:

- ATP
- Ægtefællepension
- Invaliddepension
- Selvpension

Når du er gået på efterløn

Når du er på efterløn og samtidig har arbejde eller driver selvstændig virksomhed, får udbetalt pension, feriegodtgørelse eller andre indtægter, skal der ske fradrag i din efterløn.

Frdrag for arbejde i din efterløn

Du har mulighed for at arbejde så meget du vil, mens du er på efterløn. Arbejdet medfører som udgangspunkt fradrag time for time.

Hvis du er fuldtidsforsikret og arbejder mere end 145,53 timer på en måned, kan du ikke få udbetalt efterløn for den pågældende måned. Får du ikke løn for et antal arbejdstimer, er dit arbejde ukontrollabelt. I det tilfælde omregnes din indtægt til et antal timer med en timeomregningssats på 295,54 kr. (2025-tal). Arbejder du som familieplejer, skal vi derfor omregne dine vederlag til timer. Du kan læse mere om omregning af vederlag på vores hjemmeside under punktet 'Hvis du får vederlag'.

Lempet fradrag

Hvis din timeløn inkl. tillæg er under 295,54 kr. (2025-tal) kan du få et lempeligere fradrag for de første 45.199 kr., som du årligt tjener ved arbejde. Fradraget sker ved at omregne din arbejdsindtægt til timer efter følgende formel:

Bruttoindtægt / omregningssats = timer som fradrages i efterlønnen

Alle lønindtægter, uanset timelønnens størrelse, medregnes ved opgørelsen af de 45.199 kr.

Omregningssatsen udgør 295,54 (2025-tal). Timelønninger på under 142,15 kr. medregnes som 142,15 kr. ved opgørelse af bruttoindtægten.

Hvis du modtager efterløn med lempet fradrag, skal du dog være opmærksom

på, at mindsteudbetalingsreglen er lavere end normalt. Det betyder, at du, i måneder, hvor du gør brug af det lempede fradrag, ikke kan få udbetalt efterløn, hvis din faktiske arbejdstid i måneden overstiger 128 timer (104 timer for deltidsforsikrede).

Vi beregner det lempelige fradrag på baggrund af oplysninger i indkomstregistret. Når du passerer indtægtsgrænsen på 45.199 kr., vil dit arbejde medføre fradrag i efterlønnen efter det almindelige time-for-time princip. Det betyder, at vi skal modregne det antal timer, du rent faktisk arbejder.

Hvis du overgår til efterløn eller træder ud af efterlønsordningen i løbet af et kalenderår, vil beløbsgrænsen blive reduceret forholdsmæssigt.

Fradrag for feriegodtgørelse og ferie med løn

Ferie med feriegodtgørelse medfører fradrag i efterlønnen, når du hæver godtgørelsen og afholder ferien i efterlønsperioden. Forsøg derfor at få afholdt al din optjente ferie, inden du går på efterløn.

Bopæl, arbejde og ophold i andet EØS-land, Grønland og på Færøerne

Du kan bo og arbejde i et andet EØS-land, i Grønland eller Færøerne, når du får efterløn.

Hvis du bor og arbejder på Færøerne eller i et andet EØS-land, skal du som udgangspunkt arbejdsløshedsforsikres der og derfor meldes ud af Socialpædagogernes A-kasse. Du kan i de tilfælde fortsætte med at få efterløn, selvom du ikke aktuelt er medlem af en dansk a-kasse.

Bopæl, arbejde og ophold uden for EØS-lande, Grønland og på Færøerne

Når du får efterløn, må du højst opholde dig midlertidigt i lande uden for EØS-området, Grønland eller Færøerne i sammenlagt 3 måneder hvert kalenderår. Hvis dit ophold i udlandet ikke er midlertidigt, kan du ikke tage din efterløn med. Både ved midlertidige og længerevarende ophold i udlandet skal du give os besked.

Hovedreglen er, at du ikke kan få efterløn, hvis du arbejder i udlandet uden for EØS, Grønland eller Færøerne. Spørg altid a-kassen, før du overtager arbejde i udlandet uden for EØS, Grønland eller Færøerne.

Skattefri præmie

Hvis du udskyder din overgang til efterløn eller vælger at lade være med at gå på efterløn, har du mulighed for at få udbetalt skattefri præmie. Skattefri præmie er et engangsbeløb, som vi udbetaler til dig, når du går på folkepension.

Når du har nået optjeningstidspunktet, begynder du at optjene præmieportioner. Du optjener en præmieportion, hver gang du har fået indberettet 481 løntimer til indkomstregistret. Der kan som udgangspunkt kun medregnes arbejde, der er udført her i riget, i et andet EØS-land eller Schweiz. Arbejder du uden for dette område, kan arbejdet normalt ikke medregnes.

Arbejder du som familieplejer, skal vi omregne dine vederlag til timer. Du kan læse mere og se oversigten på siden Hvis du får vederlag.

Jo mere du arbejder, jo større bliver din skattefri præmie.

Får du supplerende efterløn, kan du dog kun regne arbejdstimerne med til optjening af skattefri præmie, hvis du går på efterløn, efter du har opfyldt den såkaldte 2-års-regel. Den opfylder du, når du har haft efterlønsbevis i mindst 2 år og har arbejdet mindst 3.120 timer (svarer til 30 timer om ugen i 2 år).

En præmieportion udgør 15.186 kr. (2025-niveau), hvis du er fuldtidsforsikret. Er du deltidsforsikret, udgør den 10.124 kr. (2025-niveau).

Den skattefri præmie bliver automatisk udbetalt til dig midt i måneden efter du er blevet folkepensionist.

Nyttige links og oplysninger

- www.sl.dk (socialpædagogernes egen hjemmeside)
- www.sl.dk/mitsl
- www.pensionsinfo.dk (overblik over pensioner, dog ikke tjenestemandspension)
- www.tjenestemandspension.dk (oplysninger om tjenestemandspension)
- www.borger.dk (indgang til det offentlige, efterlønsberegner)



Socialpædagogernes A-kasse

Brolæggerstræde 9
1211 København K.



Telefon

7248 6000

Mandag til onsdag kl. 9-15

Torsdag kl. 9-17

Fredag kl. 9-13

Du kan også skrive en besked til os på MitSL