

/// Natarbejde /// Fyret for handicap /// Fleksible arbejdstider



## JEG BÆRER FORTIDENS STEMMER

**Sarah Smed** har som historiker interviewet både tidligere anbragte og socialpædagoger fra en dystre fortid. 'Det er samtaler, jeg aldrig glemmer'



FOTO: PRIVAT

21

Hvis man kan åbne op for indflydelse på, hvordan ens arbejdsliv skal skrues sammen, tror jeg virkelig, det kan flytte noget i forhold til oplevelsen af frihed og arbejdsglæde.

— Henrik Lambrecht Lund, arbejdslivsforsker, RUC

PORTRÆT



FOTO: NILS LUND PEDERSEN

8

Bringer fortiden frem i lyset  
**De mange samtaler, historiker Sarah Smed har haft med tidligere anbragte og ansatte i sær- og åndssvagefor-sorgen, har ført til en officiel undskyldning fra staten**



#socialpædagog

**Jeg hedder Allan Nørager Hansen**, jeg er som socialpædagog ansat som faglærer på SOSU Esbjerg, hvor jeg underviser pædagogiske assistenter i pædagogik, natur og udeliv, bevægelse og idræt samt specialpædagogiske metoder. Jeg er også TR for mine kolleger – vi er i alt 10 ud af en tværfaglig personale-gruppe på 105, **så jeg gør meget for, at vi som 'de små' også har en stemme på vores arbejdsplads.**

**Som underviser** elsker jeg at følge den faglige udvikling, der sker med eleverne. **Jeg gør meget ud af at skabe praksisnær undervisning og bruge mine egne erfaringer** – det skal give mening for de unge. Og pædagogik er det største fag for vores elever.

**For nogle af eleverne** er uddannelsen en omskoling – de har måske erfaring som dagplejer eller pædagogmedhjælper. Så jeg er meget optaget af, at det jo sagtens **kan være kommende socialpædagoger, jeg underviser og inspirerer med min faglighed.** ×

Kolofon

Udgives af Socialpædagogerne, Brolæggerstræde 9, 1211 København K. Tlf. 7248 6000. sl.dk /// **Ansvarshavende** Formand Benny Andersen /// **Redaktion** Marie Dissing Sandahl (chefredaktør), mds@sl.dk, Tina Løvbohm Petersen (redigerende), tln@sl.dk, Lea Holtze, hol@sl.dk, Frederikke Halling Hastrup, frh@sl.dk, Line Marie Sommer, lim@sl.dk, Liselotte Steen Seider (webmaster), lss@sl.dk, Signe Jacobsen, sja@sl.dk, Lærke Øland Frederiksen, lof@sl.dk /// **Kontakt redaktionen** på nyhedsrum@sl.dk /// **Layout** René Hart /// **Korrektur** Tjerry Korrektur /// **Produktion** KLS PurePrint A/S /// **Læserbreve** Socialpædagogen er forpligtet til at optage læserbreve fra medlemmer. Vi opfordrer til, at indlæg højst fylder 2.000 anslag, og redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte. Læserbreve med injurierende indhold afvises. Indlæg sendes til nyhedsrum@sl.dk /// **Annoncer** Se annonceinformation på socialpædagogen.sl.dk /// **Oplag** 42.878 i perioden 01.07.23-30.06.24 /// **Redaktionen** af 1/2025 er afsluttet 17.01. 2025. Næste nummer udkommer i uge 15, 2025 /// **Forsidefoto** Nils Lund Pedersen /// 82. årgang /// ISSN 0105-5399



Magasinet er 100% fri for skadelige/hormonforstyrrende kemikalier og er certificeret efter verdens strengeste miljøcertificering.

Vi tager ansvar for indholdet og er tilmeldt PRESSE NÆVNET

Danske Medier OPLAGSKONTROL

TEMA



16

Fleksibilitet giver fagligt overskud  
**Johnny ser mange fordele ved lange arbejdsdage på 15 timer – og Pia oplever, at hun har mere tid til borgerne med faste hjemmearbejdsdage. Vi sætter fokus på, hvad fleksible arbejdstider gør ved socialpædagogers trivsel og kerneopgaven**



FOTO: SOFIA BUSK

Styr på dine fordele?

**Lønforsikring**, billigt mobilabonnement, karriererådgivning og hjælp, hvis du kommer til skade.

Få styr på alle de fordele, du har som medlem af Socialpædagogerne, på [sl.dk/medlemskab-og-fordele](https://sl.dk/medlemskab-og-fordele)

26

Nærhed om natten  
**Christel går på arbejde, når alle andre går hjem. For også i natte-timerne har beboerne på Klosterhaven brug for tryghed, forudsigelighed og høj faglighed**



FOTO: TOR BIRK TRADS

4

AIEJI's verdenskongres

Bliv en del af et internationalt fagligt fællesskab til AIEJI's verdenskongres i maj

6

Autisme og kønsidentitet

To film fra VIVE sætter fokus på unge med autisme, som har udfordringer i forhold til kønsidentitet

14

Sofa

For Zette, som er leder af et plejecenter, er socialpædagogen Marias faglighed helt uundværlig

24

Dit forbund

Det var ikke i orden at fyre Mie for hendes handicap, har både byretten og Ligebehandlingsnævnet slået fast

34



FOTO: SØREN KJELDGAARD

Springet

Lars skiftede efter 24 år som socialpædagog og leder til et job i et arkitektfirma, hvor han udvikler botilbud



FOTO: RIKKE RHEIN KNUDSEN

## Plejeforældre sætter fokus på diagnosernes paradoks

**12. og 13. maj** mødes plejefamilier fra hele landet på Hotel Severin til den årlige landskonference for plejefamilier. Her udfoldes temaet mistrivsel hos børn med diagnoser og psykiske sårbarheder. Bl.a. deler adjunkt Manon Alice Lavaud, der er medforfatter til bogen 'Det dobbelte blik', ud af sin store viden om anbragte børn og unge, og hvordan man spotter oversete ressourcer og særlige potentialer. Familieterapeut Kirsten Hoffmeyer holder oplæg om, hvad mistrivsel og psykiatriske diagnoser betyder for livet i en plejefamilie – og mønsterbryder Jimmy Gørtz fortæller om at vokse op i en verden af smerte og vold, hvor anbringelse i en plejefamilie kunne have været løsningen. X

Du kan stadig nå at tilmelde dig på [sl.dk/landskonference](https://sl.dk/landskonference)

## DE FEM MEST POPULÆRE AFSNIT AF SOCIALPÆDAGOGERNES PODCAST FRA 2024



1. Moralsk stress – når faglighed og arbejdsvilkår ikke kan følges ad
2. Birkmose og forråelsen – 11 år senere
3. Kollegial sparring
4. Spiseforstyrrelser og diagnoser
5. Livshistorier

Lyt til de fem afsnit – og mange flere – der, hvor du normalt lytter til podcast.

## Lønløft med din seneste løn

### Har du tjekket årets første lønseddel?

1. januar 2025 slår endnu et lønløft fra treparts-aftalen nemlig igennem, som de fleste socialpædagoger vil kunne mærke – særligt dig, der arbejder på skæve tider. For det første får socialpædagoger på døgnområdet i kommuner og regioner nu forhøjet tillæggene for at arbejde på skæve tider markant.

For det andet er der et lønløft på vej til socialpædagoger og mellemledere i kommuner og til socialpædagoger i regioner. X

Få det fulde overblik over dine lønstigninger på [sl.dk/loenloft](https://sl.dk/loenloft)

## SKAL DU MED?

### AIEJI's verdenskongres i København

– **Jeg mødte jo et fagligt fællesskab.** Vi har jo det samme mindset, om vi er fra Danmark, Schweiz, England, Tyskland, eller hvor vi er fra, så vil vi det med mennesker. Det er fedt, at man kan mødes om det og dele erfaringer og viden. Jeg vil rigtig gerne afsted igen. Sådan fortæller socialpædagog Dina Diemer om sin deltagelse i AIEJI's verdenskongres i 2022. Og nu har du chancen for at møde socialpædagoger fra hele verden, når den 21. AIEJI Verdenskongres for socialpædagoger finder sted i København 19.-22. maj 2025. Temaet for kongressen er 'Social Educators Change Lives'. X

Du kan sikre din plads til denne inspirerende verdenskongres på [aieji2025.com](https://aieji2025.com)



**21st World Congress**  
of Social Educators

### 3. marts

**Faglig konference** om pårørendesamarbejde, Comwell Kolding

### 7. april

Faglig konference om seksualitet, Hotel Nyborg Strand

Læs mere om aktuelle arrangementer på [mit.sl.dk/arrangementer](https://mit.sl.dk/arrangementer)



## KALENDER

## Den socialpædagogiske ønskeseddel for 2025

**Med et nyt år**, hvor der er flere store dagsordener på det specialiserede socialområde, fremhæver Socialpædagogernes formand, Benny Andersen, i en klumme på [kommunen.dk](https://kommunen.dk) tre indsatsområder, der står øverst på ønskelisten for Socialpædagogerne:

- 1 Der er behov for en egentlig socialpædagogisk uddannelse for at sikre velfærden til nogle af de mennesker i vores samfund, der har allermost brug for støtte.
- 2 Den nye volds-skadeforsikring, der er trådt i kraft med årsskiftet, skal ikke stå alene. Det er helt centralt, at forekomsten af vold og trusler bliver reduceret, og arbejdsmiljøet styrket.
- 3 Vi skal have styrket socialpsykiatrien. Når de politiske forhandlinger om psykiatriens tiårsplan går i gang, er det vigtigt, at psykiatrirådets anbefaling om et bredt uddannelses- og kompetenceløft prioriteres højt.

Læs klummen på [kommunen.dk](https://kommunen.dk)



**HØRER DU ALDRIG FRA OS?**

**Går du glip af**

- > nyhedsbrevet
- > medlemstilbud
- > faglige arrangementer

Så kan det være, vi ikke har din rigtige mail. Gå ind på MitSL eller scan QR-koden og ret dine medlemsdata.



**SOCIALPÆDAGOGERNE**

## ET NYT ÅR MED FULD FOKUS PÅ ARBEJDSMILJØET

**2025** ER I FULD GANG. Og et nyt år giver anledning til håb og forandring. Her vil jeg især gerne fremhæve et stort lyspunkt, som snart slår igennem på vores arbejdspladser. Det er den del af arbejdsskadeloven, som trådte i kraft 1. januar 2025: nemlig den obligatoriske voldsskadeforsikring, der bl.a. dækker socialpædagogiske arbejdspladser.

Med den i hånden bliver det nemmere for socialpædagoger at få erstatning, hvis man har været udsat for vold, trusler eller voldsomme hændelser. Det er noget, vi har kæmpet for i ti år, så det er en ordning, vi hilser mere end velkommen.

Men voldsskadeforsikringen hjælper jo først, når skaden ER sket. Vi skal selvfølgelig også gøre alt, hvad vi kan for, at skaderne slet ikke sker til at begynde med.

Her må vi for det første begynde med at slå fast: Socialpædagogers arbejdsmiljø er simpelthen for hårdt alt for mange steder. Socialpædagoger har et job, som trækker store vekslers på kroppen, psyken og følelserne. Undersøgelser fra Det Nationale Forsknings-

center for Arbejdsmiljø viser, at vi er den faggruppe i hele landet, som oftest er psykisk nedslidt.

Det er meget bekymrende, og det fortæller med al tydelighed, at det er en dagsorden, hvor vi stadig har rigtig meget at gøre. Derfor skal vi som fagforening også bruge 2025 på at styrke vores politiske arbejde både lokalt og på landsplan i forhold til at sætte arbejdsmiljø, forebyggelse af arbejdsskader og nedslidning på dagsordenen.

Der er ingen nemme løsninger. Men det må være tid til at have store ambitioner – og tid til at ty til handling. X

**Benny Andersen**  
formand



FOTO: NILS LUND PEDERSEN



AUTISME OG KØNS-IDENTITET HOS UNGE

Hvad skal du som fagperson være opmærksom på i samarbejdet med borgere med autisme, som har udfordringer i forhold til kønsidentitet? Det er emnet i to film, hvor VISO-specialist Mette Bang fortæller om, hvordan udfordringer i forhold til egen kønsidentitet kan komme til udtryk, når man har autisme – og hvad man som fagperson kan være opmærksom på både i samarbejdet med borgeren og evt. pårørende. Filmene henvender sig til dig, der fx arbejder på botilbud eller i bostøtte – og kan bruges til fælles refleksion. X

Se med på Social- og Boligstyrelsens hjemmeside **sbst.dk** – under Viden fra VISO.

Årsager til stigning i antallet af unge førtidspensionister

Antallet af unge på førtidspension fortsætter med at stige. En af årsagerne er, at flere unge kommer i jobcentre med alvorlige og komplekse især psykiske udfordringer, og mange af dem har hverken erfaring med arbejde eller uddannelse. Det fremgår af en ny rapport fra VIVE, der har undersøgt udviklingen for Beskæftigelsesministeriet. Rapporten viser bl.a., at ventetider i psykiatrien påvirker de unges mulighed for udredninger. I 2023 blev der tilkendt omkring 21.400 førtidspensioner, hvoraf cirka 5.900 blev givet til unge under 40 år. X

Se rapporten på **vive.dk**



FOTO: OLE BO JENSEN/VIVE

Data på socialområdet

Vidste du, at 38 pct. af alle voksne med udviklingshandicap bor i botilbud? Og at 54 pct. af alle voksne med erhvervet hjerneskade er i beskæftigelse?

Er du nysgerrig på den slags data, så klik ind på datauniverset på **social.dk**, der rummer de nyeste tal fra nationale registre i en let-tilgængelig form.

'Musikken i pædagogikken' af Thomas Thorsen, Akademisk Forlag, 299,95 kr.

Musikken i pædagogikken

En grundbog, der kommer bredt rundt om musikkens pædagogiske potentialer og udfolder, hvorfor og hvordan musik kan skabe sammenhængskraft, mening og glæde i den pædagogiske hverdag. I bogen sættes musik i samspil med konkrete begreber fra pædagogisk praksis og teori for at give inspiration og idéer til pædagogisk arbejde med musik som et væsentligt og værdifuldt 'fælles tredje'. Bogens bidragydere har alle stor erfaring inden for det musikpædagogiske felt enten som underviser, forsker eller praktiker. X



Brinkmanns briks om forråelse

Er du en af dem, der ikke kan få nok af Dorthe Birkmose – og også gerne lytter til Svend Brinkmann? Så har du nu muligheden for at høre de to sammen i et afsnit af podcasten 'Brinkmanns briks'. Her fortæller Birkmose om, hvordan hun på sine rejser rundt i velfærdsdanmark møder medarbejdere, der er frustrerede, fordi de ikke kan få lov til at gøre deres arbejde ordentligt – og hvordan regler, besparelser og mindre smarte løsninger nedbryder mange af dem, der arbejder i det offentlige. X

Lyt med på **dr.dk/lyd/p1/brinkmanns-briks**



FOTO: PR

LIDT UDOVER DET SÆDVANLIGE

En fransk komedie med en person med et udviklingshandicap som omdrejningspunkt. Lyder det som noget, der kan lokke dig i biffen? I filmen 'Lidt udover det sædvanlige' prøver en far og hans søn at undslippe politiet efter et røveri – og ender med at søge tilflugt i en sommerkoloni for unge med særlige behov. Her udgiver de to røvere sig for at være en beboer og hans pædagog – men ender med at opleve, at mødet med lejrens beboere ændrer deres liv for altid. X

'Lidt udover det sædvanlige' havde biografpremiere 19. december 2024.

Fra neuron til person

Hvordan former hjernen, neurokemi og miljø vores liv? I en ny bog 'Fra neuron til person' udforsker psykolog Susan Hart de biologiske, psykologiske og sociale mekanismer, der påvirker vores personlighed og evne til empati – og tilbyder dermed en dybere forståelse af, hvordan arv og miljø interagerer. Med udgangspunkt i tre livshistorier får man indblik i, hvordan hjernen spiller en vigtig rolle i menneskets personlige, sociale og følelsesmæssige udvikling. Bogen indgår i en serie af bøger, der i kort form beskriver emner inden for neuroaffektiv udviklingspsykologi og -psykoterapi. X

'Fra neuron til person' af Susan Hart, Akademisk Forlag, 229,95 kr.



”Uddannelsen er salve for sjælen. Der er fokus på at tage vare på det menneske, der er inde bagved lederen.

Tidligere deltager på uddannelse for ledere

Er du leder i en hverdag, hvor der bliver stilllet store følelsesmæssige krav til dig og dine medarbejdere?

Læs mere på: crecea.dk/lederuddannelse\_højefølelsesmæssigekrav



# SARAH FÅR FORTIDENS STEMMER FREMILYSET

**Sarah Smeds** mange interview med tidligere anbragte og ansatte i sær- og åndssvageforsorgen førte til en officiel undskyldning fra staten.  
'Det er samtaler, jeg aldrig glemmer'

# H

UN HAR LAGT ØRER til talrige beretninger fra socialpædagoger. Nogle grusomme, andre sørgelige. Mange af fortællingerne med tydelige tegn på handlekraft fra de fagpersoner, der har drømt om at gøre det bedste i et system, der sjældent har haft ressourcer nok.

Danmarks Forsorgsmuseum i Svendborg – og museumsleder Sarah Smed – blev i november sidste år

hædret med Socialpædagogernes Pris 2024 for deres arbejde med den historiske udredning af de børn, unge og voksne, der har været anbragt i sær- og åndssvageforsorgens institutioner fra 1933 til 1980.

Og de vidnesbyrd, der ligger til grund for arbejdet med udredningen, bærer Sarah Smed med sig altid. Det er stemmerne fra både de tidligere anbragte, men også de mange socialpædagoger, som har været ansat i sær- og åndssvageforsorgen. Som historiker er hendes formål at bringe fortiden frem i lyset. Også – og måske især – når fortiden er dystre.

### Vi glemmer jer ikke

Ved første øjekast i den danske støvregn er der noget glædesløst over den gamle fattiggård i Svendborg. Høje uigennemtrængelige mure og tremmer på vinduerne. Store metalbogstaver med ordene 'Vi glemmer jer ikke' pryder indgangen.

Men stemningen skifter, når Sarah Smed kommer til syne. Med et stort smil og åbne arme byder hun

## Danmarks Forsorgsmuseum

Danmarks Forsorgsmuseum har fået bevilget midler fra Kulturministeriets Forskningspulje til at indsamle flere interview med mennesker, der har arbejdet inden for børn- og ungeforsorgen fra 1950'erne til 1990'erne.

Så har du eller nogen, du kender, historier fra denne periode, kan du kontakte museet på [info@museumsydfyn.dk](mailto:info@museumsydfyn.dk)

velkommen til museet, der har til huse i Nordens bedst bevarede fattiggård.

Museumslederen udstråler en naturlig autoritet, når hun folder sine hænder på en måde, der er en statsleder værdig. Med varme i øjnene signalerer hun, at hun er til stede. Ikke kun som professionel, men som menneske.

### Jeg skylder dem at være til stede

At være til stede er en kvalitet, Sarah Smed har arbejdet på. Når hun interviewer tidligere anbragte, socialpædagoger og omsorgspersonale, der har oplevet og været vidner til svigt, overgreb og vold, er hun fastsat på at se dem i øjnene.

– Beretningerne er essentielle for, at vi kan samle puslespillet til det mest retvisende og nuancerede billede af fortiden. Det, interviewpersonerne fortæller, er ofte hårdt. Det handler om episoder, der har været voldsomme og traumatiske. Derfor skylder jeg dem at være til stede, når de fortæller om dem, siger Sarah Smed.

Historierne beskriver kulturen, dagligdagen, tilgangen og metoderne på de gamle anstalter og institutioner. De belyser de anbragtes traumer under det tidlige socialområdes barske vilkår – men også fagpersonernes.

### Hvide kitler med lange titler

– Jeg interviewede for nylig en socialpædagog, som fortalte om at komme direkte fra studiet til et børnehjem med en meget gammeldags kultur. Hun blev bedt om at bære en fløjte, så hun kunne pifte børnene til frokost – ligesom hunde.

Socialpædagogen nægtede. Men der var andre steder, hvor det at nægte var umuligt. Bl.a. fordi autoriteter i hvide kitler med lange titler sagde, at hun skulle, som Sarah Smed udtrykker det.

– Minderne derfra bærer hun stadig med sig i dag så mange år senere, siger hun.

Da Sarah Smed spurgte socialpædagogen, hvorfor hun ville dele sin historie, svarede hun prompte:

– Jeg håber, nogle af de anbragte børn måske en dag læser dette interview, så kan de se, at de betød noget for mig.

### Fra fattiggård til duft af kaffe

Der er en dobbelthed over den gamle fattiggård, der i dag huser både museum for offentligheden og kontorer for de ansatte. I to af længerne holder udstillingerne til. De drejer sig bl.a. om dengang, fattiggården var i brug, om kvinderne på Sprogø, om anbragte gennem historien – og om en familie på syv fra

»

»  
**Fællesskab**  
247 brugere fra 29 væresteder i hele Danmark har leveret 952 strikkede bidrag til udstillingen 'Trådene mellem fortiden og nutiden' på Danmarks Forsorgsmuseum.





Historien  
På sit kontor har Sarah Smed fyldt en væg med plakater fra flere af de udstillinger og projekter, museet har haft igennem tiden. På den måde bliver hun dagligt mindet om, hvad museet har udrettet.

1800-tallet, der bevidner, hvor svært det var at bryde den sociale arv.

Det er ikke en kulturoplevelse, man går lystig fra. Men i den tredje længe holder museets ansatte til. Her dufter af kaffe – og man hører latter på gangene.

På Sarah Smeds kontor er den ene væg udsmykket med plakater fra flere af de udstillinger og projekter, museet har haft igennem tiden.

– Jeg har dem hængende for ikke at glemme, hvad vi har udrettet, siger hun.

For i en hverdag, hvor det ofte går hurtigt, er det ifølge Sarah Smed vigtigt at mindes de store øjeblikke.

– De betyder meget for mig, siger hun, mens hun kigger stolt på væggen.

### Det møde glemmer jeg aldrig

Hun kan tale længe og passioneret om de projekter, væggen symboliserer. Men særligt ét øjeblik har gjort indtryk på hende.

I 2023 førte museets udredning af sær- og åndssvageforsorgen til en officiel undskyldning fra staten for overgreb og svigt. I den forbindelse var daværende social- og boligminister Pernille Rosenkrantz-Theil på besøg på museet i anledning af, at der skulle afsløres en mindesten.

De sidste to overlevende kvinder, der havde været anbragt på Sprogø i 1950'erne, Karoline Olsen og Regine Løndorf, kom også.

– Det møde glemmer jeg aldrig, siger Sarah Smed.

De to kvinder havde aldrig mødt hinanden før. Men instinktivt og øjeblikkeligt havde de et ubrydeligt bånd. De kunne genkende hinanden i de svigt, de var udsat for på ø-anstalten Sprogø og på åndssvageanstalten i Brejning.

Selv udseendet havde de tilfælles. To kvinder på 93 år, små af statur og med kort gråt hår.

– De holdt hinanden i hånden næsten al den tid, de var her, husker Sarah Smed.

Undskyldningen var en anerkendelse af det, kvinderne var blevet udsat for, men som ingen havde troet på før. Sarah Smed, der ellers ikke er en kvinde af få ord, har kun én ting at sige til undskyldningen:

– Det var fandeme på tide.

### Lænket fast til et radiatorrør

Men vejen til den statslige anerkendelse af de historiske overgreb har bestemt ikke været nogen dans på roser for Sarah Smed. Hun brugte måneder isoleret på sit hjemmekontor under en coronanedlukning, hvor hun arbejdede på udredningen af sær- og åndssvageforsorgen.

– Jeg gider ikke klynke, så det kommer jeg ikke til. Men det var hårdt.

I månedsvis strømmede lyden af interview med beretninger om overgreb, vold og omsorgssvigt gennem hendes høretelefoner.

Selvom mængden af beretninger var overvældende for Sarah Smed, var der især én tidligere ansats historie, hun ikke kunne slippe. Personen berettede om en pige anbragt under åndssvageforsorgen, der havde siddet lænket fast til et radiatorrør i sin egen afføring.

– En lillebitte pige. Fuldstændig forladt og alene. Det billede forfølger mig, siger hun med en svag bævren i stemmen.

De mange dystre beretninger om svigt og overgreb forankrede sig både fysisk og psykisk i Sarah Smed. Hun blev mærket af de skæbner, hun beskæftigede sig med.

– Jeg var lige nede at vende, siger hun om den tid, der fulgte i kølvandet på de mange svære samtaler, hvor Sarah var forfulgt af muskelspændinger og en konstant hovedpine.



## Sarah Smed

- 46 år, historiker – og har siden 2019 været museumsleder ved Danmarks Forsorgsmuseum i Svendborg.
- Hun har bl.a. stået i spidsen for den historiske udredning af særforsorgen 1933-1980, som førte til regeringens officielle undskyldning i 2023 til bl.a. de tidligere anbragte på Sprogø.
- Modtog i november 2024 to priser for sit arbejde for at sætte udsatte mennesker i fokus. Først Bent Melchior Prisen 2024, som gives som en hyldelse til ildsjæle – og senere på måneden Socialpædagogernes Pris, som blev uddelt på Socialpædagogernes kongres.

### Hun skulle ikke nå at dø

Alligevel var udredningen for vigtig. Den skulle være færdig.

De to sidste overlevende kvinder, Karoline og Regine, var begge godt oppe i alderen. Især Karoline var blevet dårlig og havde i forvejen kæmpet i årevis for en undskyldning.

– Jeg kunne simpelthen ikke bære tanken om, at Karoline kunne nå at dø, inden hun og de andre tidligere anbragte kunne få en undskyldning!

Så Sarah Smed 'kvindede' sig op, som hun selv udtrykker det – og rapporten blev afleveret. Karoline fik – sammen med andre tidligere anbragte – en officiel undskyldning fra staten for den uret, hun var blevet udsat for.

### Antikprogrammer får pulsen ned

Efter arbejdet med udredningen har Sarah Smed fået stor respekt for, hvad det kan medføre, når man beskæftiger sig med voldsomme svigt over lang tid. Hun ved, hvor vigtigt det er at sørge for, at man indimellem får et pusterum.

– Hvis jeg virkelig skal tømme hovedet, streamer jeg britiske antikprogrammer. Det kan jeg varmt anbefale. Man kommer helt i zen og tænker slet ikke på noget, der er alvorligt.

Hun er også nået frem til, at hun selv kunne have haft gavn af at have en socialpædagog ved sin side under de mange interview.

– Der var mange ting, jeg godt kunne have brugt hjælp til at reflektere over og bearbejde sammen med en socialpædagog, siger hun lidt i sjov, men med en god portion alvor.

Sarah Smed har nemlig gennem sin tid som historiker interviewet socialpædagoger nok til at vide, hvilken forskel en socialpædagog kan gøre, når der bliver prioriteret ressourcer til, at de kan udfolde deres faglighed.

### Vi har brug for socialpædagoger

Selv er Sarah Smed overbevist om, at den socialpædagogiske og historiske faglighed fremadrettet kan drage stor nytte af hinanden. For som historiker har man ofte brug for andre faglighedens perspektiver for at kunne forstå historien til fulde, siger hun.

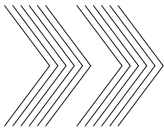
– At få indblik i den socialpædagogiske faglighed og ikke mindst socialpædagogers erfaringer kvalificerer min historiske forskning og formidling på en enormt betydningsfuld måde.

I den forbindelse er der ét ord, der er gået igen gennem Sarah Smeds arbejdsliv: Handlekraft.

– Handlekraften er vigtig. Den findes både bag de store politiske tiltag og i den enkeltstående menneskelige historie. Jeg ser eksempler på handlekraft, hver gang jeg åbner en arkivkasse. Handlekraften forpligter over for de mennesker, man sidder på taburetten for. Jeg bliver også provokeret, når den mangler.

Og derfor ser Sarah Smed gerne, at socialpædagogerne og historikerne slutter en faglig ring om hinanden.

– Når vi står skulder ved skulder, er der flere, der lytter. Jeg håber, at vi fremadrettet skal meget mere sammen og i fællesskab får handlekraft at se. ×



# Marias faglighed er unik

På Plejecenter Aabo i Aakirkeby er Maria Holm-Mortensen som eneste socialpædagog omgivet af sundhedsfaglige kolleger. Men ifølge hendes leder, Zette Letholm Kofod, er Marias faglighed uundværlig – og med til at løfte de ældre borgeres livskvalitet

**Zette Letholm Kofod** er 61 år og leder af Plejecenter Aabo i Aakirkeby på Bornholm, der i 2024 blev kåret som Danmarks næstbedste plejehjem. De 56 beboere kommer alle i husets aktivitetscenter Stjernen.

**Maria Holm-Mortensen** er 39 år og ansat som socialpædagog på Plejecenter Aabo, hvor hendes arbejde bl.a. omfatter handleplansarbejde, tværfaglig sparring på tværs af huset og aktivitetsarbejde i Stjernen.

» Zette

Jeg husker de første møder, efter at jeg havde ansat Maria, og hvor jeg tænkte: 'Hvad pokker er det, hun snakker om?' Det var helt tydeligt en anden tankegang og tilgang, hun kom med, og det gjorde mig nysgerrig.

» Maria

Som leder har Zette fra start givet mig plads til at være socialpædagog. Jeg har brugt meget tid på at komme ind i det sundhedsfaglige – men jeg har hele tiden fået lov til at holde fast i min faglighed og bruge min indsigt i, hvad der ligger bag beboernes adfærd.

» Zette

Med sin faglighed kan Maria noget helt særligt. Hun er god til at se det hele menneske og forstå, hvad der skal til for at skabe tryghed og livskvalitet. Hun spiller en kæmpe rolle i vores indsats for at øge trivslen og nedbringe brugen af psykofarmaka blandt vores beboere.

» Maria

Mange af de metoder, jeg bruger, har jeg med fra tidligere job. Som fx sansestimuli, musikpædagogik og selvfortælling. For mig handler det om at skabe noget meningsfuldt i beboernes liv og give dem mulighed for at socialisere, grine og sanse. Nogle har demens, nogle kan ikke se, andre kan ikke høre – så jeg har brug for alle mine værktøjer her.

» Maria

Jeg kan være med til at sikre, at der ikke opstår tomhed, og at ingen føler sig ensomme. Det er vigtigt at tænke fællesskab og fælles aktiviteter ind i hele sundhedsbilledet, og selvom vi har forskellige fagligheder, gør vi lidt det samme – men alligevel helt forskelligt.

» Zette

Maria anerkender sine kolleger for deres faglighed og er ikke den, der kommer og siger: 'Nu skal jeg forandre det hele'. Hun gør tværtimod sine sundhedsfaglige kolleger nysgerrige på nogle af de begreber, der er naturlige for hende som fx værdighed, affektsmitte og sansestimulering.

» Maria

Jeg har skullet sætte mig ind i demensdiagnoser og forstå, hvordan fx smerter påvirker et menneske med kognitive udfordringer. Det er et detektivarbejde at finde ud af, hvad der er vigtigt for den enkelte. Om det så er, hvor saltbøssen står, hvem de sidder ved siden af til frokost – eller om banko og fællessang er det, der skaber stjernestunder.

» Zette

Vi har en del beboere med udadreagerende adfærd, og dem ser og møder Maria på en anden måde. Vi har fx en mand, som har spillet meget musik, men har det rigtig svært med de andre beboere. Maria er den, der ser hans ressourcer og formår at inddrage ham i musikalske aktiviteter, så han føler sig mere tryk og deltager i fællesskabet.

Har du en særlig relation til en borger, kollega, din leder eller en anden i dit arbejdsliv, som du gerne vil fortælle om, så skriv til: [nyhedsrum@sl.dk](mailto:nyhedsrum@sl.dk)

For Johnny er lange arbejdsdage en win-win løsning:

# Det giver mig større fagligt overskud

## Sagen kort

Giv medarbejderne indflydelse på arbejdstiderne – og vær fleksibel i forhold til, hvordan arbejdsdagene planlægges. Det giver trivsel og styrker arbejdsmiljøet, siger forsker.

Og det er de knapper, de har skruet på både på Botilbud Rude Skov, hvor de har indført lange arbejdsdage med flere sammenhængende fridage og færre weekender – og på aktivitetstilbuddet CABAS, hvor medarbejderne kan planlægge hjemmearbejde.

Læs med, og bliv inspireret til, hvordan arbejdstiden kan tænkes mere fleksibelt.

TEKST  
TINA  
LØVBOM  
PETERSEN  
///  
FOTO  
SOFIA  
BUSK

Mere arbejde giver større arbejdsglæde – lyder det som det rene volapyk? Det er det faktisk ikke, hvis man ser på erfaringerne fra **Botilbud Rude Skov**, hvor de har indført arbejdsdage på op til 15 timer kombineret med flere sammenhængende fridage og mindre weekendarbejde. Men for at lykkes skal der være styr på pauserne

**J**OHNNY PFLUG møder ind som socialpædagog i Botilbuddet Rude Skov kl. 7:15 – og holder fyraften kl. 22:15.

I løbet af de 15 timer, han er på arbejde i hus 6, holder Johnny typisk én længere pause og flere kortere pauser, når det passer ind med beboernes behov. De lange arbejdsdage har han som regel to eller tre af om ugen.

Lyder det som noget, der straks får dig til at tænke: 'Sådan vil jeg aldrig kunne holde til at arbejde'?

Så prøv at læse med her.

For spørger man Johnny på 65, som har mange års erfaring som socialpædagog, er der rigtig mange fordele ved de lange arbejdsdage.

– Det giver mere ro i huset, at vi ikke har alle de skift og overlap med kolleger midt på dagen. Samtidig er det en klar fordel at have hele dagen sammen med beboerne i forhold til relationsarbejdet og planlægning af aktiviteter. Og når jeg møder på arbejde efter flere sammenhængende fridage, føler jeg

**Overskud**  
Både socialpædagog Johnny Pflug og centerchef Anette Schubert er positivt overraskede over, at de lange tjenester giver følelsen af bedre fagligt overskud.

mig faktisk både mere frisk, rolig og rummelig, siger Johnny Pflug.

### Stort ønske om lange dage

Det var i forbindelse med KL's projekt 'En fremtid med fuldtid', at Botilbud Rude Skov valgte at afprøve lange tjenester, fortæller centerchef Anette Schubert.

– Der har i mange år været et stort ønske om at arbejde med lange tjenester. Men jeg har som leder været ret skeptisk, fordi der jo er både arbejdsmiljølovgivning

og aftaler om, hvor lang tid vi må arbejde – og fordi jeg var nervøs for, hvad det kunne betyde for overarbejde og sygefravær, siger hun.

Som en del af et større nationalt fokus på at få flere op på fuld tid i den offentlige sektor gik Anette Schubert sammen med en arbejdsgruppe bestående af tillidsvalgte, tjenesteplanlæggere, ledere og udvalgte medarbejdere i gang med at undersøge, hvad der lokalt kunne få flere til at arbejde mere. Og det

svar, der oftest gik igen, var lange arbejdsdage og færre weekendtjenester.

– Derfor blev det den vej, vi gik. Og vi har været grundige og lavet mange prøvehandlinger, testgrupper, interview med medarbejdere undervejs – og flere kvantitative målinger på både sygefravær, personaleomsætning, vikarforbrug og ikke mindst økonomien i at arbejde på den måde, fortæller centerchefen.

### Føles som at have mere tid

Botilbuddet i Rude Skov i Nordsjælland består af tre huse med i alt 67 topmoderne boliger til voksne med multiple handicap, udviklingshæmning eller et særligt behov for struktur i hverdagen. I alle huse arbejder man ud fra strukturplaner for den enkelte beboer – og her er det en kæmpe fordel, når man har

»»



Gode råd:  
**Sådan sikrer vi, at der bliver holdt pauser**

Overordnet står det beskrevet, at man som medarbejder har brug for at holde pause, hvis man skal lykkes med kerneopgaven. Derfor er der udarbejdet en struktur for, hvordan pauserne bliver holdt – og en kultur, der understøtter afholdelse af pauser.

**Struktur:**

- Pauserne planlægges i det enkelte hus.
- Pause planlægges med udgangspunkt i beboernes behov. Der kan lokalt aftales tidsrum, hvor der ikke kan afholdes pauser, ligesom det kan aftales, hvor og hvornår man holder pauser.

**Kultur:**

- Beboerne har brug for, at du har overskud til at kunne dække deres behov for støtte.
- Pauserne planlægges ved arbejdstidens start for at synliggøre en kultur, som vægter medarbejdertrivsel og overskud til kerneopgaven.
- En pause er individuel, og behovet for, hvor og hvordan den holdes, kan være forskellig fra person til person. Det enkelte hus aftaler rammer for pauser og afholdelse af disse. Hvad er værdierne, og hvordan gør man? Hvor kan man holde pause, og hvordan markeres det?

**Det praktiske:**

- Planlagte pauser kan forskyde sig i forhold til kerneopgaven, men skal prioriteres højt.
- Der er ikke lokaler til at skabe pauserum med kun dette formål, så øvrige lokaler må benyttes til pauser, når de ikke er i brug af deres 'ejere', eller der kan sættes markeringer op i fælleslokaler, så det bliver tydeligt, at der holdes pause.
- Der kan ikke holdes pause i beboernes fælleslokaler.

KILDE: VÆRDIER · PAUSE STRUKTUR/KULTUR BOLIGERNE RUDE SKOV



Det giver mere ro i huset, at vi ikke har alle de skift og overlap med kolleger midt på dagen.

— Johnny Pflug, socialpædagog Botilbud Rude Skov

flere timer at gøre godt med, siger Johnny:

- Fx bliver en-til-en-tid med beboerne nemmere at gennemføre, fordi jeg kan tilpasse de forskellige aktiviteter og opgaver i løbet af dagen. Det giver mig en større fleksibilitet, at jeg ved, at jeg er hos beboeren hele dagen – jeg skal aldrig smutte midt i det hele. Og det er meget lettere fx at tage på ture eller lave noget uden for huset, for vi kan jo bare tage en madpakke med, siger han og tilføjer, at de lange dage også gør noget for det kollegiale:
  - Nogle gange kigger vi på hinanden i medarbejdergruppen med følelsen: 'Jamen vi skal være her hele dagen. Vi skal nok nå det hele'. Og faktisk er begreber som: 'Jeg ved ikke lige, om jeg har tid' eller 'jeg skynder mig lige' gledet ud af vores sprogbrug med de lange arbejdsdage. Og det, tror jeg,

skyldes, at vi oplever mere ro og sammenhæng i arbejdet.

**Husk plads til restitution**

Når man arbejder flere timer i træk, er muligheden for restitution vigtig. Og derfor har det for centerchef Anette Schubert været vigtigt at sætte pauser på dagsordenen.

- Skal du udføre dit arbejde godt sammen med beboerne, har du brug for pauser. Derfor har vi i vores lokal-MED (arbejdspladsens formelle samarbejdsudvalg, red.) besluttet, at man skal have mulighed for at holde pauser. Vi har beskrevet en pausekultur og en pausestruktur, som sikrer, at man enten i den enkelte gruppe har besluttet nogle gode tidspunkter i løbet af dagen i forhold til beboerne, hvor man kan holde pause – eller at man har en aftale om, at man om morgenen snakker om



**Pauser**  
Mit energiniveau falder typisk mellem kl. 15 og 18. Det er også i de timer, huset sætter tempoet lidt ned, fordi nogle beboere er i dagtilbud eller hviler. Så sætter jeg mig gerne ud på terrassen med min iPad, siger Johnny Pflug.

**Udfordring**  
– Når man som jeg er i et 1:1 projekt, kan det være en udfordring at trække sig fra arbejdet for at holde pause, siger socialpædagog og AMR Anne Johansson.



behovet for pauser i løbet af dagen, siger hun.  
Udgangspunktet er, at man skal huske pauserne – men at de kan planlægges lokalt.

- Medarbejderne lærer undervejs, hvornår og hvordan de mærker træthed, for det er nemlig lidt individuelt. Og så ved de også, hvornår de skal sige, nu har jeg brug for mit kvarter eller mine fem minutter, siger Anette Schubert.

**Pauser skal man arbejde for**  
I hus 6, hvor Johnny Pflug hører til, er der forskel på, hvordan kollegerne foretrækker at holde pause, fortæller han:

- Jeg har størst brug for pauser i eftermiddagstimerne, hvor jeg ofte sætter mig ud på terrassen med min iPad – gerne sammen med andre kolleger, så vi både får luft og hygge sammen. Men mine pauser skal helst ikke vare for længe, for så bliver jeg mere træt.
- Men hans kollega Anne Johansson, som er socialpædagog og AMR, oplever dog stadig, at pauserne kan være en udfordring. Hun arbejder i et 1:1 projekt, hvor hendes arbejdsdag foregår sammen med én enkelt beboer i timerne fra kl. 6:45 til 22:15.
  - Det kan være svært at trække sig, fordi jeg jo hele tiden skal kunne tilkaldes, så jeg skal være lige i nærheden. Med lange dage er det derfor vigtigt at forholde sig til, hvad en pause er, og hvor man holder den. Er det fx en pause, når jeg går ud og laver lidt frugt til beboeren? Og hvor går jeg hen, når vi ikke har et pauserum, siger hun og uddyber, hvordan hun og de øvrige kolleger forsøger at sikre hinanden de nødvendige åndehuller:
    - Vi prøver så vidt muligt at dække ind for hinanden, så vi får

mulighed for kort at trække os fra arbejdet med den beboer, vi har ansvar for. Det kan være, at jeg tilbyder at læse en historie for en beboer og dermed giver min kollega mulighed for en pause. Men det er en udfordring, for hvis den beboer, jeg arbejder med, har brug for mig, skal jeg være der – og er jeg for meget væk, bliver han urolig. Så pauserne er stadig noget, vi arbejder på at få til at fungere optimalt, siger Anne Johansson.

**Hjælper på rekruttering**  
Det er frivilligt, om man ønsker de lange tjenester – men betingelsen for at arbejde færre weekender er, at man har 37 timer om ugen. Ifølge centerchefen er knap 60 pct. af medarbejderne nu ansat på 37 timer.

- Vi står jo som mange andre specialiserede arbejdspladser med den rekrutteringsudfordring, at vi skal have flest mulige timer ud af de hænder, vi har. Og ved at indføre lange dage kan vi se, at vi har fået flere på fuld tid, vores overarbejde er ikke steget – og vikarforbruget er faldet. Vi har med andre ord minimeret antallet af dyre timer. Og når vi samtidig opfylder et stort ønske fra medarbejderne om at samle timerne på færre dage, ja så må jeg konstatere, at vi har fat i noget, der fungerer rigtig godt, siger Anette Schubert.

**Færre lange cykelture**  
Tilbage i hus 6 er både Johnny og Anne optaget af, at de lange dage åbner op for gode ting både fagligt og personligt. For Anne handler det fx om, at de færre skift i løbet af en dag gavner beboerne:

- Den beboer, jeg arbejder 1:1 med, var tidligere meget opsøgende og spurgte mange gange i løbet af dagen 'hvornår kommer, hvornår kommer'. Men der kan jeg tydeligt mærke, at der mere ro på nu. >>>

LONGE ARBEJDSDE

Fordele:

Udfordringer:

Mere sammenhængende tid med beboerne.

Dagen kan bedre planlægges fleksibelt ud fra beboerens behov.

Færre skift og overlap giver mere ro i huset.

Understøtter medarbejderens ro til at være i opgaven.

Bedre restitution pga. flere fridage og færre weekender.

Mindre transporttid til og fra arbejde med færre arbejdsdage.

Svært at sikre de nødvendige pauser – særligt i 1:1 projekterne.

Der går længere tid mellem, at man ser beboere og kolleger.

Kræver god kommunikation i forhold til overlevering.

Den skriftlige dokumentation er vigtig, når man ikke ses så ofte.

Der skal være nok faste afløsere, så man er sikret de nødvendige sammenhængende fridage.

Vigtigt, at man kan sige fra, når man ikke føler, man kan holde til det.

Det giver også mig en fleksibilitet, at jeg ikke føler, jeg skal være færdig med en aktivitet til et bestemt tidspunkt. Jeg tror, jeg udstråler en anden ro, siger Anne Johansson.

Personligt er hun også glad for at skulle afsted færre gange i løbet af en måned:

– Jeg cykler 17 km på arbejde, så det betyder da noget for mig, at jeg ikke skal afsted helt så ofte.

For Johnny giver de lange dage også bedre restitution i fritiden.

**Fleksibilitet**  
Ifølge centerchef Anette Schubert er fleksibilitet i forhold til planlægning af arbejdet afgørende for at kunne tiltrække og fastholde medarbejdere.

– Det er hårdt arbejde både mentalt og fysisk, så flere fridage og færre weekender giver mig dels mulighed for at være mere sammen med min familie – og dels giver det min krop mulighed for længere restitution. Så jeg kan egentlig godt se ordningen som en del af en seniorpolitik, hvor man fx har mulighed for at arbejde få, men lange dage og stadig holde til jobbet, siger Johnny Pflug.

**Fleksibilitet er nøglen**

Det er snart to år siden, botilbudet satte gang i indsatsen med at afprøve lange tjenester – og centerchef Anette Schubert er overbevist om, at det er en model, der er kommet for at blive.

Ikke kun fordi det har vist sig at få flere ansatte op på fuld tid. Men også fordi de lange arbejdsdage

faktisk kan være med til at tiltrække nye kolleger, fortæller hun.

– Jeg oplever, at de lange arbejdsdage også har skabt opmærksomhed uden for botilbuddet, for vi mærker nysgerrighed og interesse fra potentielle nye kolleger, når de kan se, at vi slår stillinger op på 37 timer og mulighed for at arbejde færre weekender, siger hun og tilføjer, at kodeordet for hele indsatsen er fleksibilitet:

– Jeg tror, at fleksibilitet er den største valuta eller den bedste vare på hylden, vi har som arbejdsgivere i dag. Og med det mener jeg, at der både skal være fleksibilitet i forhold til, hvordan man planlægger sit arbejde – altså den fleksibilitet, der er mulig at opnå ud fra borgernes behov – og fleksibilitet i forhold til planlægning af tjenestepanen. ✕



Forsker:
Derfor er indflydelse og fleksibilitet dit trumfkort

Som lektor og arbejdslivsforsker ser Henrik Lambrecht Lund store perspektiver i at tænke i fleksibilitet og indflydelse på arbejdstiden.

– Det er noget af det, der boner allermest ud, når det handler om trivsel i arbejdslivet, siger han

TEKST TINA LØVBOM PETERSEN

**H**VAD SKAL DER TIL for at gøre arbejdslivet bedre? Hvordan kan man organisere arbejdet, så man undgår udmattelse, nedslidning eller andre udfordringer i arbejdsmiljøet? Det er noget af det, Henrik Lambrecht Lund forsker i på Roskilde Universitet. Og han ser en klar tendens i disse år:

– Lige nu åbner der sig historiske muligheder, som vi ikke har set før. Pga. den rekrutterings- og fastholdelseskrise, som rigtig mange arbejdspladser oplever, er der en helt ny opmærksomhed på, at man måske skal indrette sig anderledes og mere fleksibelt – og at det kan være en god idé at øge medarbejdernes indflydelse på arbejdstiden, siger Henrik Lambrecht Lund.

Ikke mindst fordi arbejdstiden hænger tæt sammen med oplevelsen af livskvalitet:

– Det er arbejdstiderne, der ofte begrænser det liv, vi ønsker at leve i vores fritid. Så hvis man kan rykke rundt på nogle af de elementer og åbne op for indflydelse på, hvordan ens arbejdsliv skal skrues sammen, så tror jeg virkelig, det kan flytte ved noget i forhold til oplevelsen af frihed og arbejdsglæde.

**Interessante perspektiver**

Men, lyder det fra forskeren. Når man fx indfører lange arbejdsdage, er der flere ting, man skal være opmærksom på.

– For det første kender vi fra arbejdsmiljøforskningen til de klassiske udfordringer, der ofte følger med lange vagter: udmattelse, problemer med sikkerhed, manglende koncentration og problemer med at fokusere. For det andet ved

vi, at mange er sårbare over for for mange forandringer i hverdagens rytmer, hvor man hele tiden skal ændre sin hverdag. De fleste har det bedst med en nogenlunde fast struktur, lyder det fra Henrik Lambrecht Lund.

Han ser dog også flere perspektiver i at sikre flere sammenhængende fridage:

– Det giver både mindre transporttid og skaber en følelse af miniferie, og det kan være vigtigt for fx de yngre generationer, som typisk efterspørger sammenhængende fritid og et liv, hvor arbejdet ikke fylder det hele, siger han.

Endelig skal man med lange vagter huske restitution.

– Der findes ikke forskningsbaseret viden om, hvad den optimale pause er. Så det bedste, man kan gøre, er at forholde sig til timing, hyppighed og de fysiske rammer for pausen. Selvom det kan udfordre fællesskabet, skal man måske også se mere individualiseret på det, fordi der kan være stor forskel på, hvordan den enkelte medarbejder bedst restituerer og henter energi i løbet af en længere arbejdsdag, siger Henrik Lambrecht Lund. ✕

# Hjemmearbejde gør os bedre til kerneopgaven

Kan man godt have hjemmearbejde som social-  
pædagog, hvis kerneopgaven handler om at være  
sammen med borgerne? Ja, mener man på **aktivitets-  
og samværstilbuddet CABAS**, hvor medarbejderne  
én dag om måneden kan arbejde hjemmefra med  
planlagte opgaver, der kræver fordybelse

TEKST  
TINA  
LØVBOM  
PETERSEN  
///  
FOTO  
SOFIA  
BUSK

**H**VORDAN SKABER MAN  
en hverdag, hvor medar-  
bejderne ikke føler, at de  
skal snige sig til tid for at nå det  
skriftlige arbejde som fx doku-  
mentation og pædagogiske nota-  
ter? Og hvordan sikrer man mere  
tid til kerneopgaven – og alt det,  
der skaber trivsel?  
De tanker fyldte mere og mere  
hos Eija Japsen i hendes job som  
funktionsleder i aktivitets- og  
samværstilbuddet Nygård ved  
Helsingør, som er en del af CA-  
BAS. Hun mærkede i stigende  
grad, hvordan mange socialpæ-  
dagoger følte sig pressede, når de  
måtte lede efter hullerne til det  
nødvendige papirarbejde.  
– Lidt inspireret af tiden un-  
der corona fik jeg en tanke om at

indføre hjemmearbejdsdage. Dvs.  
dage, hvor man helt trækker sig  
fra relationsarbejdet for i stedet  
at fokusere på opgaver, der kræ-  
ver fordybelse foran en skærm  
– alt det, der ofte gør, at man må  
trække sig fra arbejdet med bor-  
gerne, fortæller Eija Japsen.  
**Tid til fordybelse**  
I dag har medarbejderne på CABAS  
for længst lært at sætte pris på  
muligheden for at arbejde hjemme.  
Siden januar 2023 har man efter  
aftale kunnet arbejde hjemme en  
dag måneden – fx på dage, hvor  
der ikke var så mange brugere i  
tilbuddet.  
Al planlægning af hjemmearbejde  
sker i hver af de fire grupper, med  
typisk fire medarbejdere i hver

gruppe, fortæller socialpædagog  
Stine Søndertoft Madsen:  
– Vi aftaler på vores ugentlige  
morgenmøde, hvornår det pas-  
ser bedst med en hjemmedag. Og  
selv synes jeg, det er en kæmpe  
gevinst, at jeg får mulighed for at  
gå i dybden med noget af det, der  
ellers ville tage tid fra mit arbejde  
med borgerne. Det kan være do-  
kumentation, en status eller an-  
dre administrative opgaver, hvor  
jeg oplever, at jeg hjemmefra har  
ro på et helt andet plan til at gøre  
arbejdet ordentligt færdigt, siger  
hun.

**Bekymringer gjort til skamme**  
I starten af projektet havde mange  
dog svært ved at forestille sig, at  
det ville fungere optimalt, når der  
manglede en kollega.  
– Tanker som ’det går ud over  
brugerne, når vi ikke er der alle  
sammen’, fyldte hos mange af os.  
Så der var helt klart lidt modstand  
i starten. Også ud fra bekymrin-

## Sådan gør de

- **Medarbejdere** på CABAS har mulighed  
for én hjemmearbejdsdag om måneden.  
Sommerferien er undtaget – og man kan  
blive kaldt på arbejde ved fx sygdom.
- **Ansvar**et for at planlægge hjemme-  
arbejde er placeret i de enkelte grupper  
– der er typisk fire medarbejdere i hver  
af de fire grupper.
- **Planlægningen** sker fx på det ugentlige  
morgenmøde, hvor man diskuterer,  
hvilke dage der vil passe med hjemme-  
arbejde.
- **Opgaver**, der planlægges på en hjemme-  
arbejdsdag, kan fx være planlægning af  
aktiviteter og temaer, forberedelse af  
projekter, dokumentation, pædagogiske  
notater, udfyldelse af trafiklysskemaer  
på borgerne eller regnskaber og handle-  
plansmøder.
- **Ordningen** evalueres løbende for at  
opfange, hvis noget udfordrer.

ger om, at det ville være sværere  
at planlægge, når der manglede en  
kollega, fortæller socialpædagog  
Pia Machon Brisson.  
Men de bekymringer blev hur-  
tigt gjort til skamme, fortsætter  
hun:  
– I stedet for at tænke ’øv, nu  
mangler vi Pia’, så er der i dag en  
oplevelse af, at når jeg er der, ja  
så er jeg der 100 pct. Jeg skal ikke  
pludselig trække mig fra tiden  
med borgerne for fx at lave skrift-  
ligt arbejde. Og for mig betyder  
det, at jeg ikke har dårlig samvit-  
tighed på samme måde, når jeg  
skal lave alt det, der ligger rundt  
om kerneopgaven – for det klarer  
jeg nu på en dag, hvor jeg ikke har  
borgertid. Det giver mig en følelse  
af, at jeg faktisk har mere tid til  
borgerne, lyder det fra Pia.  
**Tæller ved rekruttering**  
Som souschef mærker Eija Japsen,  
at det faktisk gør en forskel i for-  
hold til rekruttering, at der nu i

**Nytænkning**  
De to kolleger  
Pia (tv.) og Stine  
(th.) er begge  
begeistrede for  
muligheden for  
at kunne arbejde  
hjemme en gang  
om måneden.  
Og som leder  
oplever også  
Eija (i midten), at  
ordningen bety-  
der noget for de  
ansattes trivsel.

jobopslag for CABAS står, at der  
er mulighed for at arbejde hjemme  
efter aftale.  
– For nylig har vi ansat to nye  
kolleger, og de gav begge udtryk  
for, at de havde noteret sig det i  
opslaget. Det var tydeligt, at det  
betød noget for dem i forhold til  
trivsel, siger hun og tilføjer, at der  
også er kommet positiv respons  
fra eksterne samarbejdspartnere  
som fx sagsbehandlere:  
– De kan mærke en forskel – og  
det, tror jeg, handler om, at med-  
arbejderne nu har mulighed for at  
gå mere i dybden med nogle af de  
skriftlige opgaver, som jo også er  
en del af jobbet, siger Eija Japsen.

**Indflydelse giver trivsel**  
I forhold til trivsel i arbejdet mær-  
ker både Pia og Stine, at det påvir-  
ker dem positivt, når de selv er  
med til at planlægge hjemmear-  
bejdsdage og de opgaver, der skal  
løses der.  
– For mig er det et signal om  
tillid fra ledelsens side, at vi har  
indført muligheden for at arbejde  
hjemme, og at vi selv planlæg-  
ger det. Og det gør vi jo altid med  
hensyn til kerneopgaven og bor-  
gerne, ligesom vi altid har en liv-  
line, vi kan ringe til, hvis vi fx har  
svært ved noget af det skriftlige og  
systemerne, når vi sidder hjemme.  
Der er stor tryghed i ordningen, si-  
ger Pia Machon Brisson.  
– Det har også været sundt for  
mange af os at lægge det meget  
handlingsorienterede lidt væk – det  
med, at man altid helst vil løse tin-  
gene med det samme. Men nu bli-  
ver man jo nødt til at udskyde nogle  
opgaver, som er planlagt til en  
hjemmearbejdsdag, og det er godt  
at mærke, at man ikke altid behøver  
at fikse alting her og nu, supplerer  
Stine Søndertoft Madsen. ×

FORSKELSBEHANDLING

Det var ikke i orden at fyre  
Mie for hendes handicap:

’RART AT FÅ  
BEKRÆFTET,  
AT DET  
VAR OVER  
GRÆNSEN’

Kort efter, at **Mie Haase** havde fortalt sin leder, at hun havde fået diagnosen fibromyalgi, blev hun opsagt. Nu har hun fået 185.000 kr. i godtgørelse. Og mindst lige så vigtigt har hun fået både Ligebehandlingsnævnets og byrettens ord for, at det ikke var i orden at fyre hende pga. hendes handicap

TEKST  
LÆRKE  
ØLAND  
FREDERIKSEN  
///  
FOTO  
LAUST  
JORDAL

EN FORÅRS DAG i 2022 sid-  
der Mie Haase på sit stue-  
gulv og bliver overvældet af  
bekymringer om fremtiden. Hun  
har kort forinden fået diagnosen  
fibromyalgi og er deltidssygemeldt.  
Men lederen af det botilbud, hvor  
hun arbejder som pædagogisk  
assistent, presser på. Mie Haase

vælger derfor at ringe til sin kreds,  
Socialpædagogerne Bornholm.  
– Tanker som ’hvad kan han gøre,’  
og ’hvad kommer der til at ske med  
mig’, kørte rundt i mit hoved. Men  
konsulenten stoppede mig og sagde,  
at jeg skulle gøre, som lægen havde  
sagt – nemlig at fuldtidssygemelde  
mig. Det havde jeg ikke turdet, fordi  
jeg var bange for at blive fyret, siger  
Mie Haase.  
Hun sygemelder sig derefter på  
fuld tid. 14 dage efter meddeler ar-  
bejdsgiveren, at han har tænkt sig  
at opsig hende.  
Det bliver starten på en over to år  
lang sag, der nu er endt med, at Mie  
Haase får 185.000 kr. i godtgørelse,  
fordi det var i strid med forskelsbe-  
handlingsloven at fyre hende.

**Diagnose eller ’klatsyge’**  
Da Mie Haase får diagnosen  
fibromyalgi, vil hun gerne forblive i  
sit job på en måde, der tager hen-  
syn til, at hun pga. den nye diagnose  
har smerter og hurtigt bliver træt.  
Hun kontakter straks kommunen og  
får tilknyttet en fastholdelseskon-  
sulent. Og da hun bliver sygemeldt,  
aftaler hun med sin leder, at der skal  
laves en mulighedserklæring.  
Men allerede tre uger efter, at Mie  
Haase har fortalt sin leder om diag-  
nosen, indkalder han hende til en  
sygefraværssamtale.  
– Han ville have mig til at svare  
på, om mit sygefravær skyldtes min  
diagnose, eller om det bare var ’klat-  
syge’, fortæller Mie Haase.

**Fik alarmklokkerne til at ringe**  
Til sygefraværssamtalen oplever  
Mie Haase, at lederen stiller et ulti-  
matum. Hvis sygefraværet ikke skyl-  
des diagnosen, vil han opsig hende  
pga. for meget sygefravær. Og hvis  
det skyldes diagnosen, vil han have  
hende til frivilligt at gå ned i tid.

SOLUND  
MUSIK-FESTIVAL  
10.-12. JUNI 2025

Du kan købe billetter døgnet rundt på vores hjemmeside og se mere info om overnatning m.m. [www.solundfestivalen.dk](http://www.solundfestivalen.dk)

Har du brug for at snakke med billetkontoret har vi åbent: mandag - torsdag kl. 10.00 - 14.00  
**RING PÅ 86 52 55 66**

Har du generelle spørgsmål til en ordre eller bestilling, så kontakt os gerne på [billetter@solundfestivalen.dk](mailto:billetter@solundfestivalen.dk)

**BILLETPRISER**  
Direkte link til billetsalg

Publikum partout ..... 950 kr.  
Ledsager partout ..... 900 kr.

Publikum dagsbillet ..... 650 kr.  
Ledsager dagsbillet ..... 600 kr.

Tov'li tirsdag ..... 100 kr.

**TOVLI' TIRSDAG**

JONAH BLACKSMITH  
LILHOLT  
MUMLE  
THE MUMES FEAT. PETER A.G.  
OLE FRIMER BAND  
GRAND PRIX ORKESTRET  
THOMAS HELMIG JAM  
ESTHER & MØLLER  
MADS TOGHØJ  
S090S

**ONSDAG**

KATO  
CARPARK NORTH  
LIS SØRENSEN  
LUFTENS HELTE  
STIG & VENNERNE  
FEDE FINN & FUNNY BOYZ  
DEN GRIMMESTE MAND I BYEN  
DEN DANSKE MAFIA  
JOHNNY MADSEN JAM  
ONE LOVE MARLEY BAND  
MATROSERNE  
KEINSTEIN  
BRUGERBANDS

**TORS DAG**

NIK & JAY  
BIRTHE KJÆR  
MAGTENS KORRIDORER  
RASMUS BJERG  
BOMLES VENNER  
GAS-BI-DUA  
SHU BI DUA VER. 2  
DE VILDE KANINER  
TOM DONOVAN  
BEN NOKE  
BRUGERBANDS

FØLG MED PÅ [FACEBOOK.COM/SOLUND](https://facebook.com/solund) & PÅ [WWW.SOLUNDFESTIVALEN.DK](http://www.solundfestivalen.dk)

– Det fik så mange alarmklokker til at ringe. Jeg anede jo ikke, hvor mange timer jeg kunne holde til at arbejde. Og hvis jeg var gået ned i tid, ville jeg også gå ned i løn, og det ville jo ikke være rimeligt, bare fordi jeg havde fået et handicap, siger hun.

Til sygefraværssamtalen har Mie Haase en repræsentant med fra Socialpædagogerne, som også har ført sagen videre til Ligebehandlingsnævnet og byretten.

– Jeg er så glad for den hjælp, jeg har fået igennem den her svære og følsomme proces. Det har været rart at have en ved min side, som har bekræftet mig i, at det ikke var mig, der var for sart, men at det faktisk var over grænsen at stille mig det ultimatum, siger Mie Haase.

**Presset til fuldtidssygemelding**  
Kort efter sygefraværssamtalen beder lederen om en varigheds-erklæring, hvor Mie Haase og hendes læge skal svare på, hvornår de forventer, at hun kan vende tilbage til at arbejde på fuld tid.

– Det pressede mig rigtig meget. Jeg var allerede stressbelastet, og pga. min diagnose skal der mindre til, før jeg bliver stresset. Så det var her, jeg blev nødt til at fuldtidssygemelde mig, siger hun.

Fjorten dage efter sygefraværssamtalen får hun besked om, at hun vil blive opsagt, og arbejdsgiveren sender den endelige opsigelse.

**185.000 kr. i godtgørelse**  
Men det er ikke i orden, slår Ligestillingsnævnet fast. For når en medarbejder får et handicap, har arbejdsgiveren pligt til at foretage de nødvendige tilpasninger, så medarbejderen har de bedste muligheder for at kunne fortsætte i jobbet trods handicappet.

Mie Haases leder valgte dog ikke at forsøge at tilpasse, så Mie Haase kunne forblive i stillingen. Og derfor skal han betale 185.000

kr. i godtgørelse svarende til omkring seks måneders løn, har Ligebehandlingsnævnet afgjort.

Lederen valgte ikke at efterkomme Ligebehandlingsnævnets afgørelse, og derfor måtte Mie Haase også en tur i byretten med sin sag. Byretten nåede dog også frem til, at arbejdsgiveren ikke reelt gav Mie Haase mulighed for at afprøve, hvor mange timer hun kunne holde til at arbejde, før han fyrede hende. Og dermed udsatte han hende for forskelsbehandling.

– Det er så godt, at det er blevet slået fast. Og jeg er virkelig glad for, at jeg har haft min bisidder med hele vejen igennem. Jeg vil opfordre alle i samme situation til at tage fat i Socialpædagogerne. For hvis jeg havde stået alene med det her, er jeg sikker på, at udfaldet var blevet et andet, siger Mie Haase. ×

# Christel møder på arbejde, når alle andre er gået hjem

Gennem stort set hele sit arbejdsliv har socialpædagog **Christel Larsson** arbejdet om natten for at skabe nærvær, tryghed og forudsigelighed for borgere med varig nedsat funktionsevne. Hun kalder sig en nørd i søvn – både sin egen og borgernes

TEKST LEA HOLTZE /// FOTO TOR BIRK TRADS

## Ro

Socialpædagog Christel Larsson møder ind, når mørket har sænket sig over bostedet Klosterhaven. Klokken er 23, og allerede ved lågen fornemmer hun, om der er ro. – Man kan høre meget mere om natten end om dagen, siger hun. Efter at have siddet lidt og fornemmet huset, går hun rundt til de 12 beboere – tjekker, om gardinerne er trukket for, og lyset i fællesarealerne er dæmpet. – Borgerne kan lugte og høre, at jeg går rundt. De forbinder mig med nat og søvn. Jeg skaber stabilitet i deres liv. –

**Natteravn**

På vej til arbejde kan Christel se lysene i husene slukkes et for et. Så er det tid, ved hun. Da hun var småbørnsmor, passede det godt at arbejde om natten og være hjemme, når børnene var vågne. Og i dag er hun stadig en natteravn. Men det har en pris: – Efter fem nætter i træk er jeg ikke social med andre end ekspedienten i Brugsen. Slet ikke, hvis borgerne har været meget vågne. Men så har jeg nogle dage fri til at være sammen med familien, siger hun.



**På forkant**

På Klosterhaven er der ikke overlap mellem aften og nat. Men Christel vælger at starte sin arbejdsdag lidt før, og kollegaen Trine Larsen orienterer om et par sygehusbesøg dagen efter – og hvordan beboernes humør har været. – De har ikke meget verbalt sprog og er ekstra konfuse om natten. Så er det rart at vide, at en drikkedunk fx er væk, så jeg roligt og nærværende kan anerkende frustrationen, hvis borgeren står op. Vi køber en ny, og der sker ikke noget, der ikke er genkendeligt.



**Stabilitet**

Skift i hverdagen forplanter sig som uro om natten. Christel Larsson har altid en telefon på sig til kontakt med omverdenen. Og en telefon, der registrerer, hvis fx en epilepsialarm går. Lige nu er det en rolig periode, men fx var der tidligere en tid med store ændringer i personalegruppen. Her kom en kvinde ofte grædende ud i nattøj: 'Forsvinder du?' spurgte hun Christel. Socialpædagogen mødte hende med et åbent kropssprog, der forplantede sig i et knus og lod sin ro smitte af på kvinden, til hun kunne guide hende tilbage i seng.



**Krav**

Christel lister stille omkring og lytter ved dørene – vejrtækningen på den anden side fortæller hende, om beboeren er i dyb søvn eller er ved at vågne til et bleskift. I nat kalder en, der har brug for en tår vand. Christel bruger sin mentaliseringsevne til at vurdere og kravstilpasse, hvor mange færdigheder han kan bruge lige nu, og hvor meget støtte han har brug for.



**Klosterhaven**

Botilbuddet Klosterhaven er et kommunalt døgntilbud, der består af to huse. Her bor 12 voksne med betydelig og varigt nedsat funktionsevne, som kræver vidt forskellige og individuelle tilgange. Alle borgerne har et aktivitetstilbud i dagtimerne.

Om natten er der én medarbejder som Christel Larsson på arbejde, som har ansvar for alle 12 beboere. Christel møder kl. 23 og har fri kl. 7.

Natarbejdet er tilrettelagt, så Christel arbejder fem nætter i træk efterfulgt af fem fridøgn – og dernæst arbejder hun to nætter i træk efterfulgt af to fridøgn.



**Praktiske opgaver**

Når der er tid til det, smører Christel madpakker, ordner vasketøj og dispenserer medicin. Hun er altid klar til at forlade opgaven, hvis en borger står op. – Så pakker jeg hurtigt maden væk, så han ikke tror, det er dag, og at vi har gang i en aktivitet. Jeg bruger tegn-til-tale og peger ud på den mørke himmel for at vise, at det er nat. Jeg sætter mig i sofaen og holder mig i ro, for vi skal ikke danse nu – og efterhånden sætter han sig måske også. Så kan jeg foreslå, at vi går hen i hans lejlighed, hvor jeg putter dynen om ham og aer ham lidt på panden. Det kan tage timer at nå dertil.

**Dokumentation**

Christel Larsson læser dagbogsnotater for at holde sig orienteret, hvis en borger fx har skiftet medicin, eller som i dag er noteret 'rød' i risikovurderingen. Og hun dokumenterer tilsvarende selv, hvis en borger står op og har haft en adfærd, der kan forstyrre dagsformen. – Søvn er helt afgørende for deres tolerancegrad og for, at de mestrer deres dag, siger hun.



### Alene

Christel Larsson kan savne kolleger om natten. For hun går hjem alene med oplevelser fra et arbejde med høje følelsesmæssige krav. Og hvis en borger er vågen i mange timer eller er udadreagerende, har hun ikke nogen at skifte med. – Nogle gange når jeg at tale med den, der møder ind om morgenen. Men der er ikke overlap mellem nat og morgen, så ofte ruller jeg vinduet ned og lægger det af på heden på vejen hjem, siger hun.

### Tryghed

Omkring kl. 1.30 og kl. 4.30 modtager Christel Larsson et trygheds-kald fra to kolleger på et nærliggende bosted. Bliver opkaldet ikke besvaret – fordi Christel fx har fået et ildebefindende – tilkalder de hjælp. I nat var der tid til en kollegial sludder og faglig sparring. – Jeg kan spørge om noget medicin eller om råd til en beboer. Det gør mig tryk at have den back-up og mulighed for at tale med et andet menneske, siger hun.



### Sundhed

Christel Larsson spiser morgenmad, når hun står op ud på eftermiddagen, og frokost, før hun kører på arbejde. Nu hvor nattens praktiske opgaver er løst, er det tid til en let aftensmad. Når hun har fri, kan det tage halvandet døgn at vende både søvnrytme og fordøjelsessystem rundt. – Jeg ved godt, at der kan være nogle sundhedsrisici ved at arbejde om natten. Men jeg mærker efter, går til sundhedstjek og bestræber mig på at spise ordentligt og passe min sengetid, når jeg kommer hjem om morgenen.

### Søvnnerd

Christel Larsson nærder bøger, foredrag, og hvad hun ellers kan komme i nærheden af om søvn. Og hun har ingen planer om at stoppe med at arbejde om natten. – Jeg ved, jeg gør et vigtigt og fagligt stykke arbejde. Jeg holder af beboerne, som det tager lang tid at opbygge en relation til, når de sover det meste af tiden. Og jeg ved, hvor vigtigt søvn er for dem. Ligesom jeg ved, at den er for mig selv.

# Det er bedst at have en indboforsikring, inden din overbo holder fest



Som medlem af Socialpædagogerne får du et særligt godt tilbud hos Alka. Du får vores indboforsikring til kun **125 kr.** om måneden\*. Forsikringen har vundet Bedst i test og dækker hele hytten.

Besøg **alka.dk** eller ring **70 12 14 16** inden skaden sker.

\*) Prisen er ekskl. Garantifond og naturskadeafgift på i alt 50 kr. som opkræves én gang årligt.

| KONTAKT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | KALENDER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>SOCIALPÆDAGOGERNE</b><br/>sl.dk<br/>Tlf. 7248 6000<br/>Åbningstid: mandag-onsdag 9-15, torsdag 9-17, fredag 9-13.<br/>Vil du i kontakt med os, så skriv en besked i Mit SL.</p> <p><b>Medlemsteam</b><br/>Ved spørgsmål om medlemskab, kontingent og efterlønsbidrag.<br/>Tlf. 7248 6030</p> <p><b>Arbejdsskadeteam</b><br/>Er du kommet til skade på jobbet?<br/>sl.dk/arbejdsskade<br/>Tlf. 7248 6040</p> <p><b>Job- og karriererådgivning</b><br/>Gratis rådgivning om job og karriere for forbundets medlemmer hver mandag 14-17. Tlf. 7248 6060<br/>Bestil karriererådgivning på Mit SL.</p> <p><b>SOCIALPÆDAGOGERNES A-KASSE</b><br/>Tlf. 7248 6010<br/>Åbningstid: mandag-onsdag 9-15, torsdag 9-17, fredag 9-13.</p> <p><b>FORRETNINGSUDVALGET</b><br/><b>Formand</b><br/>Benny Andersen<br/>Tlf. 4055 0982</p> <p><b>Næstformand</b><br/>Gert Landergren Due<br/>Tlf. 2296 7996</p> <p><b>Næstformand</b><br/>Lene Kümpel<br/>Tlf: 2789 9990</p> <p><b>Forbundskasserer</b><br/>Tina Lai Holmgaard<br/>Tlf. 5084 6881</p> <p><b>PRESSEKONTAKT</b><br/><b>Presseansvarlig</b><br/>Niels Søndergaard<br/>nis@sl.dk / mobil: 2369 1899</p> <p><b>Enhedsleder for Kommunikation</b><br/>Marie Dissing Sandahl<br/>mds@sl.dk / mobil: 2887 6895</p> <p><b>PÆDAGOGSTUDERENDES LANDSSAMMENSLUTNING</b><br/>p-l-s.dk<br/>Tlf. 3546 5880<br/>Åbningstid: mandag, tirsdag og torsdag 10-15.</p> <p><b>PENSIONS KASSEN</b><br/>pka.dk<br/>Tlf. 3945 4540 / pka@pka.dk<br/>Åbningstid: mandag-torsdag 8.30-20, fredag 9-15.</p> | <p><b>BORNHOLM</b></p> <p><b>Foredrag med Storm Stensgaard</b><br/><b>Torsdag 6. marts kl. 16.30-19.30</b><br/><b>Paradisvej 3, Rønne</b><br/>Kom til foredraget 'Løsninger under pres' med forfatter og stressrådgiver Storm Stensgaard. Vi byder på kaffe og kage før foredraget – og runder af med spisning eller en to-go sandwich. Tilmelding senest 25. februar på sl.dk/bornholm</p> <p><b>MIDTJYLLAND</b></p> <p><b>Kursusdag om etik og magt</b><br/><b>Torsdag 6. marts kl. 9-15</b><br/><b>Socialpædagogerne Midtjylland, Pasteursvej 4a, Silkeborg</b><br/>Vil du blive bedre til at navigere i de dilemmaer, du møder i arbejdet som socialpædagog? Tag med på dette heldagskursus, og bliv skarp på, hvordan du bruger etikken som kompas i din hverdag. Tilmeld dig senest 27. februar via sl.dk/midtjylland</p> <p><b>Medlemsarrangement fysisk og online med oplæg om vores fælles arbejdsmiljø</b><br/><b>Torsdag 3. april kl. 16.15-18.15</b><br/><b>Socialpædagogerne Midtjylland, Pasteursvej 4a, Silkeborg – eller online</b><br/>Lyt med, når psykolog Allan Vestergaard holder oplæg om, hvordan vores fælles arbejdsmiljø nogle gange er under pres – og hvilke indsatser der kan bidrage til at forbedre arbejdsmiljøet. Tilmelding senest 27. marts via sl.dk/midtjylland</p> |

## Sopra Konsulenterne åbner kontor i Aarhus

Sopra er udviklere af metoden **LA2** og den supplerende version **LA2u**, hvis formål er nedbringe voldsomme episoder og øge trivsel for både borgere og fagprofessionelle.

**Vi tilbyder:**  
LA2 og LA2u Certificeringsuddannelse  
LA2 og LA2u Temadage  
LA2 og LA2u Kurser  
LA2 og LA2u Supervision  
LA2 og LA2u Implementeringsstøtte

Er du interesseret i at høre mere, så kom til vores 3-timers introkurser til 100 kr. pr. deltager.

For yderligere information herom, samt datoer og tilmelding til introkurserne findes på:  
**www.sopra.dk**

Sopra Konsulenterne ApS Aarhus:  
F0-byen  
Vester alle 8,3 sal  
8000 Aarhus  
info@sopra.dk



Gør som 25.000 andre socialpædagoger:

# Følg Social-pædagogernes Facebookside

Og få ny faglig viden og inspiration

www.facebook.com/Socialpaedagogerne

**SOCIALPÆDAGOGERNE**





# Fonden Alfernes Plus Hus

**Velkommen til Alfernes Plus Hus** - et levende hjem for børn og unge, hvor livets udfordringer mødes med omsorg og støtte.

Vi har et børnesyn, hvor vi tror på, at alle gør deres bedste, og vi skaber en tryk base med forudsigelige rammer for at skabe genkendelighed og stabilitet.

Vi er specialiserede i at håndtere opvækstrelaterede følelsesmæssige skader, og vi tilbyder MIM (Marschak Interaction Method), NAA (neuroaffektiv analyse af følelsesmæssigt funktionsniveau) og vi tilbyder Thera-play-forløb.

Igennem narrative tilgange udvikler vi bevidsthed om hvert enkelt barns eller ungs individuelle situation og muligheder.

Traumeforløsende behandling efter Shiatsu metoden, hvor den unge modtager trykbehandling. Et forløb vi erfaringsmæssigt har utrolig gode resultater med.

Vores mål er at støtte op omkring et sundt skoleforløb og samtidig fremme et aktivt og berigende fritidsliv, hvor der opbygges varige venskaber og gode relationer.

Ved at involvere forældre i en tæt samarbejdsproces, skaber vi forståelse og sammenhæng i de udfordringer, som familien står over for.

For at øge samspillet mellem den anbragte og den anbragtes forældre, tilbyder vi 1:1 terapi til begge forældre med henblik på at udvikle forældrekompetencerne.

Vi oplever et voksende behov for supervision til plejefamilier, hvilket vi også tilbyder.

Vi stræber efter at gå ud over traditionel støtte og arbejder målrettet på at skabe meningsfulde forandringer i hvert eneste liv, vi berører.

Velkommen til Alfernes Plus Hus - her finder du tryghed til at leve, lære og udtrykke dig!



# Kontakt

 **www.faph.dk**

 Ornebjergvej 60, 4760 Vordingborg.

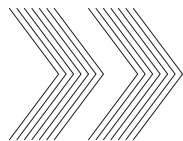
CVR: 32751598

**Kim Milton Just** - daglig leder

 2211 1269  
 **kim@faph.dk**

**Hans Henrik Vibe** - pædagogisk leder

 6127 4974  
 **hhv@faph.dk**



# Alle skal have en bolig, de kan kalde hjem

TEKST LÆRKE ØLAND FREDERIKSEN /// FOTO SØREN KJELDGAARD



### Hvad er din baggrund?

Jeg startede som socialpædagog og blev først afdelingsleder og siden forstander på det, der dengang hed Hinnerup Kollegiet. Hele vejen igennem har jeg interesseret mig for, hvor afgørende de fysiske rammer er for, om en borger trives og udvikler sig og har mulighed for at være en ligeværdig del af samfundet. Nu bruger jeg min faglighed til at kvalificere byggeriet af bl.a. nye botilbud.

### Hvornår opstod den interesse?

Det var, mens jeg var forstander på Hinnerup Kollegiet, hvor Region Midtjylland med støtte fra Real Dania skulle opføre Danmarks første specialudviklede tilbud til ældre med autisme. Senere blev jeg områdechef for autismetilbuddene i Region Midtjylland, og her lavede vi en konkurrence om en autismevenlig flytbar bolig, så vi i højere grad kunne imødekomme borgernes behov og ønsker til placering af bolig. Vinderen var en flytbar bolig på 40 kvm med stressreducerende materialer og farver, som kunne stilles for sig selv, i klynger eller bygges sammen alt efter, hvad der var behov for.

### Hvordan endte du i et arkitektfirma?

Jeg stoppede som områdechef og helligede mig derefter arbejdet med de fysiske rammer i en virksomhed, jeg havde samarbejdet med, mens jeg var områdechef. Hos Njordrum Care udvikler vi bl.a. botilbud, og stort set alt, vi laver, er bygget op af moduler, som kan flyttes, så det kan indrettes efter, hvilke borgere der skal bo der. Vi hjælper kommunerne med at tilpasse deres kapacitet efter borgerne, i stedet for at borgerne skal passe ind i det botilbud, hvor kommunen lige har en ledig plads.



**Lars Aarup Jensen**  
**59 år**

2019  
Ansvarlig for  
projektudvikling  
og salg i  
Njordrum Care

2019  
Konsulent  
på Region  
Syddanmarks  
autismetilbud

2013-2019  
Områdechef,  
Specialområde  
Autisme, Region  
Midtjylland

1995-2013  
Socialpædagog,  
afdelingsleder  
og forstander  
på Hinnerup  
Kollegiet

### Hvad går jobbet ud på?

Et eksempel: I en kommune har de et botilbud, hvor tre borgere med fordel kan få deres egen bolig. Så de har bedt os lave et udbud, hvor vi skal beskrive, hvad for nogle boliger de her tre borgere har brug for, og så skal boligerne stilles op i botilbuddets have. Jeg hjælper kommunen med at lave udbudsmateriale, hvor vi beskriver, hvordan boligerne skal se ud, og hvilke materialer der skal bruges både ud fra borgernes og medarbejdernes behov. Boligerne er beregnet til borgere, som kan have voldsom adfærd, og der er det også vigtigt at tænke medarbejdernes sikkerhed ind.

### Hvordan bruger du din faglighed?

Jeg bruger min socialpædagogiske faglighed til at vurdere, hvilke hensyn der skal tages, når man bygger boliger til borgere med forskellige typer udfordringer. Generelt tænker jeg meget i stressreduktion, og der ved vi, at naturens farver og materialer giver ro. Jeg er også opmærksom på, at borgerne skal kunne trække sig, så de kan have overskud til at være sammen med andre. Og endelig, hvis beboerne er støjfølsomme, at der ikke skal være en nabo lige ved siden af, der hører høj musik. Det er så vigtigt, at alle har en bolig, som de også kan kalde hjem.

### Hvad er dit bedste råd?

Med vores uddannelse har man bare noget basal interesse for og viden om borgere med særlige behov, og den viden kan komme i spil på mange forskellige måder. Der har jeg fundet min vej, og jeg er sikker på, at andre kunne finde deres. Så jeg vil gerne opfordre til, at man som socialpædagog tænker faget lidt bredere. Nu arbejder jeg sammen med helt andre faggrupper fra de kreative erhverv, arkitekter og designere. Det har været et kæmpe spring, og det kan jeg kun anbefale, at man giver sig selv mulighed for. ×

### Socialpædagog Projektudvikler

Lars Aarup Jensen skiftede efter 24 år som socialpædagog og leder på autismeområdet til et job som ansvarlig for projektudvikling og salg i et arkitektfirma, som tegner bl.a. botilbud.



**Job- og karriererådgivningen** tilbyder gode råd og sparring til dig, der overvejer at skifte spor.  
**Ring mandag kl. 14 til 17 på 7248 6060**  
eller bestil tid til en samtale på **Mit SL**

## øjeblikket



### Redskab

Med gaming har socialpædagogen Rasmus hjulpet en ung hjemløs til at få øje på succeserne.

– Jeg tror på positiv bekræftelse og på, at hvis vi formår at stille krav, som de unge er i stand til at imødekomme, undgår vi langt hen ad vejen konflikter, siger han.

## SAMMEN MED RASMUS SKØD EN UNG HJEMLØS SIG VEJ UD AF PROBLEMERNE

Vredesudbrud endte ofte med en smadret bolig og forstuede hænder. Men med gaming som et særligt redskab skabte socialpædagog **Rasmus Visti Seedorff** et trygt rum og nye mestringsstrategier for en ung hjemløs

**B**ANG. 'Peter' hamrer endnu en gang næven ned i bordet og forlader gaming-rummet. Han er rasende.

– Det er de andre, der er dumme, siger han til Rasmus Visti Seedorff, der er socialpædagog på forsorgshjemmet Skjoldbo for unge hjemløse.

Rasmus mærker den unge mands frustration over ikke at føle sig hørt og forstået – men også lysten til forandring. Han hører, hvor gerne Peter vil fællesskabet med de andre unge, men også at han mangler redskaberne til at være i det uden igen – og igen – at smadre hånden ned i bordet.

– Det blev vendepunktet. Han åbnede op og ville have problemet løst, men han havde ikke ressourcerne til at gøre det alene. Derfra kunne vi lave nye mestringsstrategier sammen, fortæller Rasmus Visti Seedorff.

Efterhånden stoppede de voldsomme slag i bordet.

– Han blev faktisk så god til at håndtere sit temperament, at han bidrog positivt til stemningen, fortæller Rasmus. ×