



HJÆLPESPØRGSMÅL

TIL 1:1 SAMTALEN MED DINE KOLLEGAER

Herunder finder du spørgsmål, som afdækker, hvad der optager din kollega, identificering af udfordringer, motivation, skabelse af engagement og kortlægning af ressourcer. Brug de spørgsmål, der giver mening til den enkelte 1:1 samtale.

Interesser på arbejdspladsen/udfordringer

At kende kollegaernes interesser og oplevelse af udfordringer på arbejdspladsen er vigtig for at forstå, hvad de ønsker der skal forandres.

Hvad er vigtigt for dig i dit arbejdsliv?	
Hvad interesserer dig her på arbejdspladsen?	
Hvilke udfordringer møder du i dit arbejdsliv? Både personligt og på arbejdspladsen som helhed?	
Hvis du kunne ændre én ting på arbejdspladsen, hvad skulle det så være?	
På en skala fra 1 til 10 (hvor 10 er højst), i hvor høj grad ønsker du, at udfordringen ændres?	

Ideer

Hvis vi finder gode ideer og løsninger på vores udfordringer sammen, styrkes vores fællesskab. Og hvis kollegaerne har bidraget til forandring med ideer, vil de ofte selv engagere sig mere.

Hvordan kan vi løse udfordringerne?	
Hvem kan bidrage til at løse udfordringerne?	

Fortsættes



Motivation

At forstå sine kollegaers motivation er en vigtig nøgle til at vide, hvordan du kan opbygge en stærkere relation til dem. Det kan derfor være en fordel at afdække, hvad deres interesser er i relationen til arbejdspladsen.

Hvad motiverer dig i dit arbejde?	
Hvorfor har du netop valgt denne arbejdsplads?	

Ressourcer og handling

Din opgave som TR er ikke at klare tingene alene, men sammen med dine kollegaer med andre ord at mobilisere jeres kræfter til at nå jeres fælles mål. Det er derfor en god ide at være på udgik efter ressourcer hos dine kollegaer.

Hvordan kan du bidrage til at løse udfordringerne?	
På en skala fra 1 til 10 (hvor 10 er højst) i hvor høj grad vil du engagere dig i at bidrage til at løse udfordringerne?	
Hvad skal vi aftale, der sker herfra?	