

## Oplæg af Storm Stensgaard ved generalforsamling den 26. september 2024



Storm Stensgaard er en foredragsholder, som holder inspirerende og underholdende foredrag inden for mental sundhed og social kapital. Han har en dyb forståelse for tillidskultur og en professionel viden om stressbehandling og de neurologiske spilleregler for sund præstation. Med humor og brugbare eksempler deler Storm ud af sit nære kendskab til stress fra både privatklienter og personlig erfaring. Ligesom sundhedsmæssige livsvilkår som kost, søvn og motion, kan den rette tilgang til stress betyde forskellen mellem liv og død, mellem udbrændthed og langtidsholdbar præstationsevne. Storm har i sine foredrag fokus på de mange fordele ved en konstruktiv tilgang til stress, hvad end det er sund præstation, social kapital, eller bæredygtig ledelse.

### Tillidskultur & psykologisk tryghed

Opnå et bæredygtigt arbejdsliv og beskyt den mentale trivsel. Efter mangeårige erfaringer med mental sundhed, kommunikation og social kapital i mødet med over 1000 danske arbejdspladser, byder Storm ind med råd, værktøjer og rammer for den psykologiske tryghed. Han vil gøre jer klogere på: arbejdskultur, nervesystemer og sunde rammer, spændingsfeltet mellem brok og kritik, samt konceptet "stressnavigation". Lær hvordan ledere sikrer medarbejdernes evne til fokuseret opmærksomhed, hvor psykologisk tryghed er en selvfølge.

Den gængse opfattelse af psykologiske tryghed – skabelsen af rummet, hvor folk kan ytre sig og fejle uden frygt – udbygges med generelle og praktiske rammer for, hvordan vi kan lykkes med vores arbejde på en sund og effektiv måde. Centralt vil være begrænsningen af forstyrrelser, ydre som indre, ikke mindst; den psykologiske utryghed. Storm vil i dette foredrag også inddrage overgangen fra industrisamfund til specialiseret videnssamfund. Fremtidens arbejdssamfund kræver nye tilgange til måden vi leder og arbejder på. Fremtidens velfungerende arbejdsliv vil ikke præges af pres, kvantitet og nedslidning. Kvalitet, tillid og tryghed betaler sig. Det handler om at gøre det meningsfuldt og attraktivt at gå på arbejde, også for de kommende generationer.