



DET SKAL DU VIDE OM:

ÅBEN DIALOG

Åben Dialog er en recoveryorienteret, netværksbaseret tilgang, hvor en borger med psykiske vanskeligheder kan invitere sit netværk – både det private og professionelle – til dialog, gennem det, man kalder 'netværksmøder'. I Åben Dialog er tankegangen, at borgeren hjælpes bedst til at tage ansvar for eget liv, skabe forandring, bedring og finde løsninger i dialog med sit netværk.

Helt grundlæggende for Åben Dialog er, at alle er ligeværdige under samtalerne. Det vil sige, at alle udsagn vægtes lige. Den professionelles rolle derfor ikke at søge løsninger, men at give et fagligt perspektiv, som kan supplere borgerens og resten af netværkets perspektiver.

Der inddrages relevante fagprofessionelle og private netværk i forhold til borgerens situation. Hvem, der

er en del af borgers netværk, er helt op til borgeren selv.

De faglige roller

Udover borgeren selv og dennes netværk, så består et Åben Dialog-netværksmøde af et hold af fagprofessionelle. Det vil typisk være en socialpædagog og en psykiater eller læge.

De fagprofessionelle har forskellige roller. Der vil altid være én, der er mødeleder og fungerer som ordstyrer, samt den person borgeren og netværket taler igennem. Resten af fagpersonerne vil være reflektanter. Reflektanternes opgave er at reflektere over alt, hvad borgeren og netværket deler uden at fortolke.



Jeg var vant til at føle mig overhørt. Og så sidder vi lige pludselig der, og der er helt stille – og jeg har lov til at sige lige det, jeg har lyst til. Min familie sad og lyttede og tog bare det ind, jeg kom med. Det var faktisk en rar oplevelse at inddrage mit netværk i, hvad der foregik i mit hoved og i min krop.

Bjørk Egelund Schmidt, beboer på botilbuddet Kragelund

3 POINTER

OM ÅBEN DIALOG

- ➔ Åben Dialog var oprindeligt anvendt til borgere, der oplevede en akut psykose. I dag anvendes tilgangen bredt til både unge og voksne med psykiske vanskeligheder.
- ➔ Socialstyrelsen har udarbejdet en manual, der beskriver, hvordan Åben Dialog kan implementeres. Heri stilles der særligt krav til mødelederens erfaring med målgruppen, samt at reflektanter gennemgår et kursus i Åben Dialog.
- ➔ Der findes kurser og uddannelser indenfor Åben Dialog i hele landet.

MERE VIDEN

OG INSPIRATION

- ➔ Artikel fra Fagligt Fokus: [Sådan oplever borgeren Åben Dialog](#)
- ➔ Manual fra Socialstyrelsen: [Metodebeskrivelse for Åben Dialog](#)
- ➔ Podcast fra Socialpædagogerne: [Metoder og tilgange: Recovery](#)





SPØRGSMÅL TIL FAGLIG DISKUSSION

- OVER SOCIALPÆDAGOGERNES PODCAST 'METODER OG TILGANGE: ÅBEN DIALOG'

KOM GODT I GANG

- ➔ Start med at lytte til Socialpædagogernes podcast 'Metoder og tilgange: Åben Dialog' fra d. 16. juni 2022. Find episoden dér, hvor du normalt lytter til podcasts, fx [Apple Podcasts](#), [Google Podcasts](#), [Podimo](#), [Spotify](#) eller en anden podcast app. Her søger du efter 'Socialpædagogerne' og vælger den rette episode. Du kan også finde episoden på Fagligt Fokus: www.sl.dk/podcast
- ➔ Hvis du har brug for det, så læs side 2, som giver et overblik af de vigtigste læringer fra metoden.
- ➔ Svar på følgende spørgsmål enten alene eller i samarbejde med dine kolleger.

REFLEKSIONSØVELSE

- ➔ Skriv ned: Hvilke pointer fra podcasten giver mening i din/jeres hverdag – og hvorfor?
- ➔ Ud fra det du nu ved om Åben Dialog, hvilken forskel ville metoden så kunne gøre for de samtaler, du har med de borgere, du arbejder med?
 - ➔ Hvad tror du, det vil betyde for borgeren, at han/hun får mulighed for at sætte dagsordenen for et møde?
 - ➔ Hvad vil det betyde for dig som professionel, at det er borgeren, der bestemmer, hvad et møde skal handle om, og hvem der skal med?
- ➔ Diskutér:
 - ➔ Hvad skal der til, hvis I gerne vil begynde at arbejde med Åben Dialog på arbejdspladsen?
 - ➔ Og hvilke forhindringer kan du se, der ville være ift. at begynde at arbejde med metoden?
- ➔ Skriv ned: Hvilke 2-3 pointer fra det, du har hørt i podcasten, kan du tage med dig ud i praksis lige nu og her?

