

Socialpædagoger er en del af løsningen på demensområdet

Nationalt Videnscenter for Demens anslår, at 75-80.000 mennesker lever med demenssygdom. 400.000 mennesker har en dement person i familien. I 2040 er det forventningen, at over 160.000 mennesker i Danmark har demens. Op mod 90% mennesker med demens oplever adfærdsforstyrrelser som fx udadreagerende adfærd, angst, depression eller apati. Op til 40% af mennesker med demens i et tidligt stadie oplever isolation og ensomhed.

Demens er ikke alene et problem for dem, der rammes og deres familier. Demens er også en økonomisk byrde for samfundet. I 2015 brugte vi ca. 24 mia. kr. totalt set på demens. Det tal forventes at stige til ca. 33 mia. kr. i 2040.

Socialpædagogiske indsatser kan være med til at løse mange af de opgaver, de demente, deres familier og samfundet står overfor på demensområdet.

Undersøgelser viser

- Socialpædagogiske metoder forebygger magtanvendelser i demensomsorgen (Kortlægning af demensområdet i Danmark 2010).
- Tidlig social og kognitiv indsats samt fysisk træning af mennesker med demens kan styrke borgernes livskvalitet, familieliv og dæmpe udviklingen af demens (A. Gade, Psykologisk Nyt, 2014:68, M. Kiviplte m.fl., Alzheimers Demens 2013, Nov.).
- Sansestimulering af mennesker med demens giver bedre søvn og mindre behov for hjemmepleje (Se fx artiklen 'Pionerer i kolonihaven' i Socialpædagogen nr. 5/2016 via www.kortlink.dk/kntv).

Socialpædagoger bidrager positivt til en **tværfaglig** sundheds- og socialfaglig indsats.

Socialpædagogiske metoder har en bevislig positiv effekt på at nedbringe og **forebygge magtanvendelser** og tvang.

Socialpædagogiske metoder kan forebygge og **nedbringe omfanget af konflikter** mellem plejehjemsbeboere og vold mod personalet.

Socialpædagoger sætter det enkelte menneskes behov, interesser og **livssituation** i centrum. Ser mennesket før diagnosen demens.

Socialpædagoger skaber en relation til borgeren med demens, som bygger på viden om den dementes **livshistorie**, vaner, værdier, ønsker og behov.

Socialpædagoger har erfaring med at arbejde med **etiske problemstillinger**, og er gode til at arbejde med den hårfine balance mellem at sikre borgerens selvbestemmelse og samtidig sikre den nødvendige indsats.

Socialpædagoger ser på borgerens ressourcer og formår at sætte borgerens muligheder og tidligere livserfaringer i spil. Dette øger den dementes livskvalitet, **forebygger ensomhed** og kan nedbringe behovet for støtte og behandling.

Socialpædagogiske indsatser, som tager udgangspunkt i deltagelse i **sociale fællesskaber**, kognitiv og fysisk træning, sansestimulering og fokus på borgerens selvbestemmelse, kan styrke den enkelte demensramte borgers livskvalitet og bremse udviklingen af demens.