

## VORES LØN SKAL VÆRE I ORDEN

Kollegerne skal have den løn, de har krav på. Det er udgangspunktet i meget af **Lotte Anhøj Henriksens** arbejde, når hun som FTR går medlemmernes løn og arbejdstid efter i sømene. Det handler om at behandle hinanden ordentligt, mener hun





FOTO: RICKY JOHN MOLLOY

#socialpædagog

Jeg hedder Niels Buhl Axelsen, er 62 år og arbejder som anbringelseskonsulent i Fredensborg Kommune. Her bistår jeg rådgiverne i anbringelsesprocesserne. Det indebærer, at nu vi har børn på vej til anbringelse, er min rolle at sikre, at vi finder den bedste anbringelse til det enkelte barn. Jeg har tidligere været leder ad flere omgange, primært på det specialiserede børne- og ungdområde, så jeg har været ude på rigtig mange institutioner og hos plejefamilier. Den erfaring bruger jeg nu til hele tiden at holde fokus på, at vi finder det rigtige match. Mine mange års erfaring som både behandlingsleder og som familieplejekonsulent gør, at jeg har stor indsigt i behandlingsforløb set både fra forvaltningens side og behandlerens side, når vi skal vurdere en anbringelse eller måske tage konsekvensen af, at en anbringelse bryder sammen. Jeg er ikke så let at vælte omkuld, når jeg fx sidder over for en garvet forstander – så trækker jeg på mine lederevner og den superviserende tilgang, jeg har med i bagagen. X

Kolofon

Udgives af Socialpædagogerne, Brolæggerstræde 9, 1211 København K. Tlf. 7248 6000. sl.dk // Ansvarshavende Forbundsformand Benny Andersen // Redaktion Marie Dissing Sandahl (chefredaktør), mds@sl.dk, Tina Løvbohm Petersen (redigerende), tln@sl.dk, Malene Dreyer, mad@sl.dk, Lea Holtze, hol@sl.dk, Frederikke Halling Hastrup, frh@sl.dk, Liselotte Steen Seider (webmaster), lss@sl.dk // Kontakt redaktionen på nyhedsrum@sl.dk // Layout René Hart // Korrektur Tjerry Korrektur // Produktion KLS PurePrint A/S // Læserbreve Socialpædagogen er forpligtet til at optage læserbreve fra medlemmer. Vi opfordrer til, at indlæg højst fylder 2.000 ord, og redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte. Læserbreve med injurerende indhold afvises. Indlæg sendes til nyhedsrum@sl.dk // Annoncer Se annonceinformation på socialpaedagogen.sl.dk // Oplag 45.000 i perioden 01.07.17-30.06.18 // Redaktionen af 1/2023 er afsluttet 16.12.2022. Næste nummer udkommer i uge 7, 2023 // Forsidefoto Kasper Løftgaard // 80. årgang // ISSN 0105-5399



Magasinet er 100% fri for skadelige/hormonforstyrrende kemikalier og er certificeret efter verdens strengeste miljøcertificering.

Vi tager ansvar for indholdet og er tilmeldt

PRESSE NÆVNET OPLAGSKONTROL

FOTO: KASPER LØFTGAARD



8

Der skal være orden i tingene  
**Lotte Anhøj Henriksen, der er FTR i Slagelse Kommune, finder fejl – mange fejl – når hun går medlemmernes løn og arbejdstid efter i sømmene. Og når det sker, bider hun sig fast. Det handler i bund og grund om at gøre tingene ordentligt, mener hun**

22

Langt de fleste med autisme har et socialt behov, men deres diagnoser gør det svært for dem at indgå i sociale interaktioner, så de har brug for hjælp til at interagere socialt og støtte til at indgå i relationer, som kan være med til at forebygge ensomhed.

Tanja Schacht, socialpædagog på Botilbuddet HSV

PORTRÆT

TEMA

En fælles indsats mod ensomhed  
**En ny national ensomhedsstrategi skal bidrage til at forebygge ensomhed. Nogle grupper er dog særligt udsatte – fx mennesker med handicap, psykisk sygdom eller misbrugsproblemer – og anbragte børn og unge. Derfor er socialpædagogisk faglighed også vigtig i forhold til at forebygge ensomhed**

Podcast og refleksionsværktøj om miljøterapi

Miljøterapi er en faglig tilgang, der tager afsæt i viden om, hvilke fysiske og psykologiske livsbetingelser man har brug for for at kunne udvikle sig eller komme sig efter en krise eller psykisk sygdom. En ny podcast fra Socialpædagogerne + et tilhørende refleksionsark klæder dig på til at arbejde som socialpædagog i en miljøterapeutisk organisation.

Lyt og læs på [sl.dk/podcast](https://sl.dk/podcast)

FOTO: TOR BIRK TRADS



26

Et frirum, hvor der er plads til alle  
**Som socialpædagog i Kirkens Kørhærs varmestue i Odense er Michele Andersen med til at give brugerne, som ofte har massivt misbrug, psykisk sygdom og hjemløshed med i bagagen, et frirum, hvor de kan være sig selv uden at blive pålagt krav og forventninger om forandringer**



FOTO: NILS LUND PEDERSEN

4

Mod på ledelse

Nyt kursusforløb til socialpædagoger, der ser en lederkarriere som en mulig fremtid

6

Inspiration til botilbud

Nyt inspirationskatalog inspirerer til at sætte bevægelse og livskvalitet på dagsordenen

14

Sofa

Mød tidligere beboere og to socialpædagoger fra prisvindende arbejdsplads

24

Dit forbund

Lønforsikring sikrede familiens økonomi, da Ulla Kristine Forfang blev ledig

34



FOTO: TOR BIRK TRADS

Springet

Mette Christiansen fulgte sin mavefølelse, da hun som nyuddannet landede sit første job



POPULÆRT KURSUS I NEUROPÆDAGOGIK

‘Særdeles lærerigt kursus med meget kompetente undervisere!’

Sådan lød det fra en af deltagerne på efterårets kursus i neuropædagogik. Hen over foråret gentages kurset ad flere omgange – og som tidligere er det skræddersyet til dig som medlem af Socialpædagogerne. Kurset foregår 100 pct. online, består af både e-læring og live-undervisning – og som noget helt nyt kan du også vælge kun at tage e-læringsdelen af kurset, hvor du får det teoretiske udbytte af kurset, men ikke binder dig til at deltage på specifikke dage. X

Læs mere om kurset på [sl.dk/fagligtkursus](https://sl.dk/fagligtkursus)

Stadig restriktioner på socialområdet

Sundhedsstyrelsen har nu ophævet corona-retningslinjerne om test og selv isolation generelt, men ikke for medarbejdere på socialområdet. For medarbejdere i ældreplejen og på socialområdet gælder fortsat aftalen om den særlige testindsats, der blev indført i august 2022. Personale på sociale tilbud med sårbare mennesker opfordres til at tage to ugentlige antigenselvtest. X

Vi holder dig opdateret på [sl.dk/faa-svar/coronavirus/corona](https://sl.dk/faa-svar/coronavirus/corona)

Det er ganske enkelt ikke rimeligt, at det specialiserede socialområde udstilles som et område, der ’koster’ penge for de andre velfærdsområder. Det specialiserede socialområde har været underfinansieret i årevis. Den stigning i udgifter, som vi har set de seneste år, er ikke udtryk for, at der er kommet flere midler til området, men at der kommer flere borgere med komplekse problemer – uden at pengene er fulgt med.

— **Benny Andersen**, formand for Socialpædagogerne, på Facebook

OK23

**Overenskomstforhandlingerne** for privatsatte er på trapperne. Er du privat ansat, bør du have fået en mail fra os i starten af januar. Hvis ikke, så ret dine kontaktoplysninger i Mit SL. X

Mod på ledelse

**Går du rundt** med drømmen om at blive leder? Eller har du spottet et ledertalent i din medarbejdergruppe? Så har Socialpædagogerne nu et rigtig godt tilbud. Et nyt kursusforløb ’Mod på ledelse’ er netop skræddersyet socialpædagoger, der ser en lederkarriere som en mulig fremtid, men gerne vil være sikker på, at det er det rigtige valg, inden de tager skridtet fuldt ud. ’Mod på ledelse’ tager deltagerne igennem et forløb, hvor de både får afprøvet personlige forventninger og bliver præsenteret for de forskellige sider af ledelse som fag. X

Læs mere om forløbet på [sl.dk/modpåledelse](https://sl.dk/modpåledelse)



EN KAMP FOR RIMELIGE VILKÅR

**K**RISETIDER får mennesker til at søge tryghed og sikkerhed. I denne tid tegner rekordmange en privat, individuel lønforsikring for at sikre sig økonomisk, hvis forudsigelserne om stigende arbejdsløshed bliver virkelighed.

Det er et tegn på, at flere ikke oplever sig dækket godt nok af dagpengene. Det kan jeg godt forstå. Op mod 70 pct. af a-kasse-medlemmer får halveret deres indkomst, hvis de mister deres job.

Hvorfor er det bekymrende for Socialpædagogerne? Vi har jo en fælles lønforsikring. Det har vi, fordi alle medlemmer bidrager solidarisk med 46 kr. om måneden, og derfor kan du som medlem få dækket 80 pct. af dit løntab i op til seks måneder, hvis du mister dit arbejde.

Ved at løfte sammen får vi en høj dækningsgrad til en meget lav pris, som er meget vanskelig at matche. Ofte koster individuel lønforsikring flere hundrede kroner pr. måned for samme dækningsgrad – og ofte med langt strammere betingelser. Det kan derfor være ganske dyrt på den længere bane at spare fagforenkinskontingentet væk.

’Det er ikke OK, at lønforsikringen er nødvendig som compensation for dagpengenes dårlige dækning.’

rækker til at komme helskindet igennem en periode uden job. Og dét er skadeligt for den danske model.

Derfor kæmper Socialpædagogerne fortsat sammen med FH og Danske A-kasser for at forbedre værdien af dagpengene, så alle lønmodtagere kan have rimelige vilkår, hvis arbejdsløsheden rammer. X

**Michael Madsen**  
forbundskasserer



LA2 og LA2u kurser og uddannelser

Sopra har i samarbejde med Socialstyrelsen udviklet LA2. LA2 tager afsæt i recovery-orienteret rehabilitering og er en metode til fremme af trivsel og nedbringelse af voldsomme episoder. Sopra tilbyder temadage, 3-dages kurser og uddannelser. På uddannelserne får du

- kompetencer til at anvende LA2,
- kompetencer til at undervise, rådgive og implementere LA2,
- certificeret dine kompetencer og bliver løbende opkvalificeret i et fagligt netværk.

Uddannelser i 2023

|                                                                    |                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Fredericia</b><br>Hold 12 (LA2u) uge 19<br>Hold 15 (LA2) uge 48 | <b>Sjælland</b><br>Hold 13 (LA2) uge 24<br>Hold 14 (LA2u) uge 43 |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|

**Varighed**  
1 eller 2 moduler af 5 dages varighed. Efterfølgende individuel vejledning, sparring og eksamen i forhold til din praksis.

**Kurser og Temadage**  
Sopra tilbyder LA2-kurser og Temadage af varierende længder, som er skræddersyet til jeres behov – fra en dag op til tre dage. Læs mere på vores hjemmeside.

|                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LA2 - Målgruppe</b><br>Fagprofessionelle og ledere, der samarbejder med mennesker med psykisk sårbarhed, ASF, ADHD, sociale problemstillinger. Mennesker med psykisk sårbarhed, ASF, ADHD, sociale problemstillinger. | <b>LA2u - Målgruppe</b><br>Fagprofessionelle og ledere, der samarbejder med mennesker med udviklingshandicap eller mennesker, der ikke har tilstrækkelige kommunikative forudsætninger til at indgå i samtaler. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

LA2 er et samtale- og refleksionsredskab, der har til formål at fremme trivsel og nedbringe voldsomme episoder. I samarbejde mellem fagprofessionelle og borgeren undersøges og inddrages borgerens indefra-perspektiv, der blandt andet er borgerens oplevelse af egen trivsel, ressourcer, netværk, mestringsstrategier, belastninger, håb og drømme. LA2 støtter de fagprofessionelle i at videreudvikle deres fælles faglige tilgange med afsæt i borgerens indefra-perspektiv.

LA2u er en understøttelse af LA2, der er rettet mod borgere med udviklingshandicap, kognitive udfordringer og/eller uden verbalt sprog. LA2u er visuelt understøttet med udtryksfuld grafik og i LA2u bliver indefra-perspektivet suppleret med et såkaldt tilstræbt indefra-perspektiv, som er en systematisk undersøgelse af borgerens oplevelse af at være sig.

Yderligere information samt mulighed for tilmelding findes på [www.sopra.dk](https://www.sopra.dk)



FOTO: ROBERT WEGNER

UNDERVISNINGSMATERIALE

INSPIRATIONSKATALOG



FOTO: DANMARKS FORSORMUSEUM

ERFARET MAGT

**Danmarks Forsorgsmuseum og ULF Udviklingshæmmedes Landsforbund** har sammen udviklet et nyt undervisningsmateriale om magtanvendelser, der giver et historisk perspektiv på magt-anvendelser, en indsigt i beboernes erfaringer og følelser i forhold til magtanvendelser – og en mulighed for at reflektere over samspillet mellem lovgivning og praksis. Materialet udspringer af bogen ‘Erfaret magt’ fra 2020 af antropolog Stine Grønbæk Jensen og historiker Jesper Vaczy Kragh og består bl.a. af fem små film. X

Find materialet på [svendborgmuseum.dk/danmarksforsorgsmuseum](https://svendborgmuseum.dk/danmarksforsorgsmuseum)

BOG

Fortællinger fra fællesskabet

**Mamma Mia** – et københavnsk aktivitets- og samværstilbud for mennesker med sindslidelser – har udgivet en bog om fællesskaber. Bogen kredser om, hvad et fællesskab kan gøre for mennesker med sindslidelser, og hvordan det får mennesker til at vokse i deres tilknytning, trives bedre, finde mening og udvikle kompetencer, der måske var blevet opgivet. I bogen fremhæves glæden, sejrene, fællesskabet og de individuelle egenskaber blandt brugerne på Mamma Mia. X

Bogen koster 500 kr. og kan købes på [mmnv.dk](https://mmnv.dk)



Sundhed og livsstil

**Beboere på botilbud** har generelt et dårligere helbred, er mindre fysisk aktive og motiveres på andre måder til bevægelse end resten af befolkningen. Der er derfor god grund til at tage fat på arbejdet med bevægelse i hverdagen på botilbud – for bevægelse og fysisk aktivitet kan styrke sundheden og livskvaliteten blandt beboere med funktionsnedsættelse, der bor på botilbud. Et nyt inspirationskatalog fra VIVE skal inspirere fagprofessionelle og ledere, som arbejder med mennesker på botilbud, til at sætte bevægelse og livskvalitet på dagsordenen, herunder i det socialfaglige arbejde og handleplansarbejdet omkring beboerne. X

Find ‘Inspiration til botilbud’ på [Vive.dk](https://vive.dk)

DOKUMENTAR

Kærlighed på spektret

**Da der sidst i november** blev uddelt priser ved International Emmy Awards, vandt en australsk dokumentarserie om personer med autisme en fornem pris. ‘Love on the Spectrum’ vandt prisen for bedste underholdning uden manuskript. I serien følger man en række unge mennesker med autismespektrumforstyrrelser, der enten er singler og leder efter kærligheden eller allerede er i et langvarigt forhold. Serien beskriver, hvordan den uforudsigelige datingverden udfordrer unge voksne med autisme – og de to sæsoner kan ses på Netflix. X

Se ‘Kærlighed på spektret’ på [Netflix](https://netflix.com)



FOTO: NETFLIX PR

Forebyg Forbrydelsen!

**Det Kriminalpræventive Råd** har netop udgivet sjette episode af podcasten ‘Forebyg Forbrydelsen!’ Afsnittet handler om rocker- og bandekriminalitet med fokus på tidlige indsatser til mistrivende børn og sætter fokus på, hvad der får unge mennesker til at opsøge rocker-/bande-miljøer, og hvordan man kan sætte ind med tidlig forebyggelse til unge kriminalitetstruede mennesker.

Lyt med i din foretrukne podcastapp



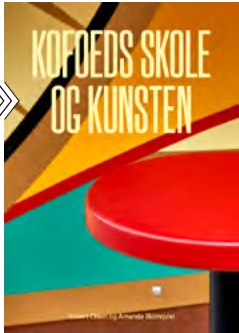
KUNSTBOG

BOG

Kofoeds Skole og Kunsten

**Da en studentermedhjælper** fandt et forsvundet serigrafi af Richard Mortensen på et lokum på Kofoeds Skole, startede en omfattende registrering af kunsten, der hænger på det sociale tilbud i København. Det har nu ført til udgivelsen af ‘Kofoeds Skole og Kunsten’ – en unik kunstbog på 136 sider fyldt med flotte og farverige kunstdokumentation af værker af Henry Heerup, Hans Scherfig, Randi og Katrine, HuskMitNavn og 80 andre kunstnere – anerkendte såvel som ukendte, der har lavet kunst på eller om det sociale tilbud Kofoeds Skole i København. X

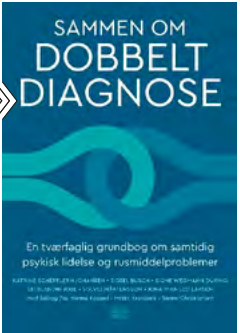
Find bogen på [menneskermedmere.dk](https://menneskermedmere.dk)



Sammen om dobbeltdiagnoser

**Det anslås**, at 40.000 mennesker i Danmark har en dobbeltdiagnose. En ny tværfaglig grundbog om samtidig psykisk lidelse og rusmiddelproblemer giver en faglig introduktion til arbejdet med mennesker, der har udfordringer både med psykiske lidelser, rusmidler og sociale relationer. Bogen rummer kapitler om de enkelte faglige indsatser og de dilemmaer, som henholdsvis socialarbejderen, sygeplejersken, lægen og psykologen vil møde i arbejdet. Bogen henvender sig til såvel studerende som nye medarbejdere, samtidig med at den tilbyder ny viden og indsigt til erfarne professionelle, der allerede har gjort sig erfaringer med udfordringerne på området. X

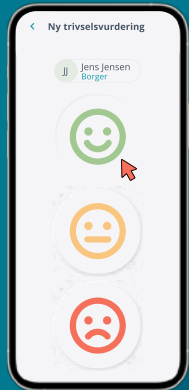
‘Sammen om dobbeltdiagnoser’, redaktør Christine Ploug Lindberg, **Samfundslitteratur, 249,95 kr.**



Planner4You

Efter en lang test- og godkendelsesfase er **FMK** i luften hos Planner4You. Vi ved hvor meget det betyder for institutionerne og jeres hverdag, og derfor er vi ekstra glade for at kunne levere denne nyhed!

Kontakt os i dag og få mere at vide.



1 f m k

FMK er nu en del af Planner4You som du kan tilgå på nøjagtig samme måde som du er vant til.

Du kan hente ordinationer på det fælles medicinkort, anmode om recepter, bestille til apoteker og meget mere.

2 trivselsvurdering

Få borgerinddragelse og reducer tidsforskellen mellem registrering og hændelse med vores app ‘Trivselsvurdering’. De første 14 dage er gratis uden krav om betalingsoplysninger.

Du behøver ikke engang være Planner4You kunde for at bruge den!

# KOLLEGERNE SKAL HAVE DEN LØN, DE HAR KRAV PÅ

**Lotte Anhøj Henriksen**, der er FTR i Slagelse Kommune, finder fejl – mange fejl – når hun går medlemmernes løn og arbejdstid efter i sømmene. Og når det sker, bider hun sig fast. Det handler i bund og grund om at gøre tingene ordentligt og behandle hinanden ordentligt, mener hun

TEKST LEA HOLTZE /// FOTO KASPER LØFTGAARD

**A**RBEJDESTIDSOPGØRELSE, arbejdsplaner og lønsedler fyldte hele mødebordet. Med alle de papirer var det ikke så mærkeligt, at det var svært for medlemmet at gennemskue ret og vrang, tænkte Lotte Anhøj Henriksen.

Hun er fællestillidsrepræsentant (FTR) i Slagelse Kommune. Og hun havde lagt papirerne ud i rette orden, så hun og kredsens medlemmer kunne lave de sidste forberedelser i en sag, hvor et medlem i fem år ikke havde fået en løn, der svarede til hendes faktiske arbejdstid.

Senere samme dag ventede de afsluttende forhandlinger med arbejdsgiver. Og her landede sagen omsider: Medlemmet havde et tilgodehavende på 248.000 kr.

– Det er virkelig mange penge og den største arbejdstidssag, jeg har været involveret i, konstaterer Lotte Anhøj Henriksen.

Hun er nemlig et menneske, som konstaterer. Hun mister ikke besindelsen, råber højt og bliver skinger.

Men hun bider sig fast. For ret skal være ret.

Men selvom retfærdigheden i denne sag var sket fyldest, tænker Lotte Anhøj Henriksen i dag ikke tilbage på den med sejrsglæde. Tværtimod. For nok var det tilfredsstillende at kunne hjælpe. Men forløbet var frustrerende – ikke mindst for medlemmet, som havde manglet mange tusinde lønkroner i årevis. Og så var sagen langt fra den eneste af sin slags, men bare én blandt mange. Rigtig mange.

## **Virkelig mange fejl**

Lige nu ligger der 15 arbejdstidssager på Lotte Anhøj Henriksens bord. Hun har netop sendt en af sted i dag på vegne af et medlem, hvor der er arbejdstidsfejl for ca. 50.000 kr. – på bare et år. Og det sidste år har hun og Socialpædagogerne Midtjylland indhentet omkring 800.000 kr. i arbejdstidssager til medlemmerne alene fra Slagelse Kommune.



Jeg er jo hverken psykolog eller læge  
– min opgave er at sørge for, at rammerne er i orden.

— **Lotte Anhøj Henriksen**, FTR Slagelse Kommune

# TRE GODE RÅD FRA LOTTE

– Det er da fedt at finde de penge. Men det er jo ikke okay, at et medlem har manglet så mange penge. Medlemmerne skal jo have det rigtige fra starten, siger hun.

Lotte Anhøj Henriksen er en af forbundets 56 fællestillidsrepræsentanter, der hver især på forskellig vis fungerer som bindeled mellem de lokale tillidsrepræsentanter og forvaltningen, kommunen eller regionen. Nogle har deres primære fokus på at løfte fagligheden, andre på at udvikle arbejdsmiljøet. Men hvordan er det kommet hertil, at Lotte Anhøj Henriksen bruger en stor del af sit virke på at rejse arbejdstidssager?

## Rammerne på plads

Lotte Anhøj Henriksen blev uddannet socialpædagog i 2009 og søgte derefter arbejde på Specialcenter Slagelse, hvor der dengang var omkring 20 socialpædagoger ansat. I 2013 blev hun TR, og et par år senere – samme år som den nuværende arbejdstidsaftale blev vedtaget – blev hun valgt som FTR.

Over årene er matrikel efter matrikel inden for handicap og psykiatri i Slagelse blevet lagt sammen, så der i dag er omkring 200 socialpædagoger på Specialcenter Slagelse. Dem er Lotte Anhøj Henriksen fortsat lokal tillidsrepræsentant for.

Hun er desuden FTR for 12 lokale tillidsrepræsentanter og ca. 600 socialpædagoger fordelt over hele kommunen.

– En typisk dag for mig er helt uforudsigelig. Jeg skal måske til møde i et af MED-udvalgene om nogle arbejds- eller personaleforhold. Derudover ringer min telefon nok 20 gange. Det kan være en socialpædagog, der gerne vil have mig med til en tjenstlig samtale. Eller en TR, som har brug for oplysninger om arbejdstidsreglerne til sin leder, siger hun og fortsætter:

– Jeg er med til samtaler, når et medlem er eller har været alvorligt syg og enten skal lægge en plan for at vende tilbage til arbejdet eller helt afslutte det. Det kan godt være hårdt, men det er også vanvittigt fedt at kunne gøre en forskel for andre. Men jeg er jo hverken psykolog eller læge – min opgave er at sørge for, at rammerne er i orden. Altså sikre ordentlighed i gammeldags forstand.

## Virker forkert

Fællestillidsrepræsentantens mobiltelefon brummer for tredje gang. Vi sidder i et lille hus i det centrale Slagelse, hvor hun har kontor sammen med HK's, BUP'L's og 3F's fællestillidsrepræsentanter. Væggene er pyntet med plakater og slagord som 'Styrke til at

# 1

Skriv ned, **hvornår du fik en ændring i din arbejdsplan at vide** – det afgør, hvilket tillæg du skal have.

# 2

Tjek din arbejdstidsopgørelse for at se, om tjenesterne **passer med det, du faktisk har arbejdet.**

# 3

Husk, at du **skal have udleveret en opgørelse over din opgørelsesperiode**, så du kan se, om du har arbejdet flere eller færre timer, end du er ansat til.



### Indsats

Som FTR for så mange fordelt over hele kommunen er det svært at komme problemer i forkøbet. – Mange bruger mig jo først, når det er ved at gå galt, og så skulle jeg gerne kunne være der. Så er det vanvittigt fedt at kunne gøre en forskel.

være noget for andre' og 'Fagbevægelsens 1. maj'. Her kan medlemmerne i al diskretion søge hen og få en snak – eller få deres arbejdstid gået efter.

Lotte Anhøj Henriksen har aldrig selv opsøgt arbejdstidssagerne. Medlemmerne kommer til hende på baggrund af en fornemmelse: De har oplevet en lang række ændringer i deres arbejdsplan som fx ekstra arbejde pga. sygefravær blandt kollegerne. Men de kan ikke se det udmønte sig på lønsedlen.

– Så reagerer de. Og deres fornemmelse holder som regel stik. Det rygtes, og det kan jeg godt forstå, siger Lotte Anhøj Henriksen.

Fejlen kan være, at medlemmet fx har fået merarbejdsbetaling i stedet for overarbejdsbetaling. Der kan

også have været brud på hviletiden, eller det kan skyldes, at et medlem er blevet kaldt på arbejde på et beskyttet fridøgn uden at blive kompenseret for det.

– Noget af det bliver bare rettet til med det samme. Men får du ikke et kompenserende fridøgn, er det et overenskomstbrud. Så forsøger jeg at forhandle noget til medlemmet, der har haft genen, forklarer hun.

## Gør det ordentligt

Sagerne beløber sig typisk til mellem 14.000 og 30.000 kr. Og ingen falder under bagatelgrænsen, understreger Lotte Anhøj Henriksen.

– Det er jo den løn, de har krav på ifølge overenskomsten. Hverken mere eller mindre. Så hvis jeg fin-

der en fejl, skal den rettes. Jeg siger altid til medlemmerne, at de skal være tålmodige, for det kan tage rigtig lang tid. Men jeg giver ikke op på dem. For det er ikke ordentlighed, at folk yder et godt stykke arbejde og udviser fleksibilitet og så ikke får den løn, de har krav på. Derfor holder jeg fast.

Samme indignation bliver vakt i Lotte Anhøj Henriksen, når et medlem ringer godt en måned før jul og fortæller, at hun stadig kun kender sin arbejdsplan frem til uge 51 og derfor reelt ikke ved, om hun skal arbejde juleaften.

– Så bliver jeg altså tosset, siger hun og fortsætter: – Det er heller ikke ordentlighed, når en medarbejder, som skal arbejde 1. januar om aftenen, kan

»»



### Lotte Anhøj Henriksen

- Uddannet socialpædagog i 2009
- Samme år blev hun ansat ved Specialcenter Slagelse
- Valgt som TR i 2013 og har siden 2015 også været FTR
- Har gennem 20 år boet sammen med Steffen  
Sammen har de to piger på hhv. 13 og 18 år.

**Budskab**  
Socialpædagoger skal have den løn, de har krav på, sagde Lotte Anhøj Henriksen på Socialpædagogernes kongres i efteråret 2022.  
– Hvis jeg virkelig mener noget, er jeg ikke bange for at sige det, siger hun.

se, at vedkommende er blevet pålagt overarbejde om morgenen 1. januar, uden at man har talt med vedkommende først. Eller når man afskediger en medarbejder, der har arbejdet der i 20 år, efter et sygdomsforløb, og man ikke kan finde ud af at sige noget pænt om vedkommende. Så bliver jeg sgu sur. Så kan det godt være, at man har fulgt reglerne, men det handler også om at gøre tingene på en ordentlig måde.

#### En kæmpe nørd

Lotte Anhøj Henriksen kender alle kroge af arbejdstidsaftalen. Det er hendes indre 'kæmpe nørd', der gør det, fortæller hun.

– Det kan ikke nytte, at jeg siger, at reglerne er sådan cirka sådan her. Medlemmerne betaler jo ikke for

en sludder for en sladder. Der skal være præcision hele vejen rundt, siger hun.

Når sagerne hober sig op eller rejser principielle spørgsmål, har Lotte Anhøj Henriksen et tæt samarbejde med kredsens og kan enten helt overdrage eller gå sammen med den faglige konsulent om at løfte dem.

– Det kan også være, jeg ikke kan få det resultat, jeg mener, at medlemmet har krav på – så tænker jeg, at vi må være nogle flere om det, siger hun.

Men det var aldrig planen, at det var det, hendes tid som FTR i så høj grad skulle gå med. Og særligt det sidste halvandet år er mængden af arbejdstidsager taget til.

#### Et bedre arbejdsliv

Problemet er for Lotte Anhøj Henriksen at se, at dem, der indberetter arbejdstiden, ikke er uddannet i eller kender arbejdstidsreglerne i detaljen. De gør deres bedste på baggrund af sidemandsoplæring. Og hun kunne aldrig drømme om at bebrejde dem fejlene. Det er et ledelsesansvar, understreger hun.

– Jeg tænker heller ikke, at det her er særskilt for Slagelse. Det går igen mange steder, hvor man bruger en masse ressourcer på at rette op på fejl, siger hun.

I Slagelse søsatte man tilbage i marts et projekt, der går ud på at udvikle undervisningsmateriale og undervise relevante medarbejdere i arbejdstidsreglerne. Lotte Anhøj Henriksen håber, at det vil have en effekt. Hun håber derimod ikke, at hun igen en dag vil kunne fylde et mødebord med sagsakter og forhandle hundredtusindvis af kroner hjem til et medlem.

– Selvfølgelig er det tilfredsstillende at gøre så konkret en forskel for andre og hjælpe dem til et bedre arbejdsliv. Det er i bund og grund det, jeg gerne vil. Men det kan man jo gøre på mange andre måder. ×

#### Kender du din TR?

På [sl.dk/dintr](https://sl.dk/dintr) kan du læse mere om, hvad din tillidsrepræsentant kan hjælpe dig med. I Socialpædagogernes medlemsunivers Mit SL kan du desuden se, hvem din tillidsrepræsentant er.

Læs mere om arbejdstidsregler på [sl.dk](https://sl.dk)



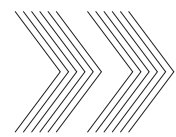
Socialstyrelsen

# Møder du mennesker i dit arbejde, som kan have senfølger efter seksuelle overgreb?

Bliv klædt på til at hjælpe voksne, der kæmper med følgevirkninger af seksuelle overgreb. Socialstyrelsen har udgivet en håndbog, der giver viden og inspiration til kommunale fagpersoner og ledere.

Læs håndbogen på [socialstyrelsen.dk/senfolger](https://socialstyrelsen.dk/senfolger). Her kan du også se to film og lytte til en podcastserie.

Viden til gavn



## For at behandle de unge ens, må vi behandle dem forskelligt

På døgninstitutionen Josephine Schneiders Ungdomsboliger fik Christina Campos Tophøj tillid til andre igen. Socialpædagogerne gav hende ro, et hjem og fjernede vreden – og derfor indstillede hun dem i år til Politikens Pædagogpris

**Jesper Nielsen** og **Susanne Marker** har været ansat som socialpædagoger hos Josephine Schneiders Ungdomsboliger i Gentofte Kommune i henholdsvis 25 og 19 år. De er blandt årets vindere af Politikens Pædagogpris.

**Christina Campos Tophøj** er socialpædagogstuderende og praktikant på et bosted for borgere med senhjerneskrade. Hun boede hos Josephine Schneiders Ungdomsboliger fra 2007-2008, med efterfølgende efterværn, til hun var 23.

### » Christina:

Jeg var 17, da jeg flyttede ind her. Før det boede jeg på gaden. Jeg havde en rotte med, og jeg var skidesur og så meget i forsvarsposition. Jeg kom fra et gadeliv, hvor jeg næsten skulle slås for at overleve, så jeg skulle lige finde ud af, at jeg godt kunne lægge nitterne væk. Jeg kom jo ind med hættetrøje og solbriller og gjorde, hvad jeg kunne for at skærme mig.

### » Susanne:

Da du flyttede ind, skulle du have ro på. Du skulle have noget stabilitet og vide, at dit værelse, det var dit værelse. Og det fik lov til at være rodet, det var sådan, det måtte være i en periode. Der var ikke noget med, at du blev tvunget til at rydde op, for du skulle have lov at have dit værelse og din rotte i den tid, det nu måtte tage dig at få tillid til os.

### » Jesper:

Hvis vi nu havde snuppet rotten, det øjeblik du flyttede ind, ville det have fjernet en tryghed, som var det eneste, du havde på det tidspunkt. Hver ung har sin historie, og det er forskelligt fra ung til ung, hvor man står, når man flytter ind. Vi forsøgte at aflæse og imødekomme de behov, du havde lige der, og du skulle have lov at gennemgå en proces, hvor du blev klar til at skille dig af med din rotte.

### » Christina:

Jeg har taget flere ting fra min tid her med ind i mit studie som socialpædagog. Jeg er meget opsat på, at der skal være tid til borgerne, og at borgerne ikke bare er et nummer. De er individer med hver deres historie, behov og traumer. Det tager jeg med ind i arbejdet. For hvis man føler, at man bare er en sag, der skal overstås, så trives man ikke.

### » Jesper:

Det fællesskab, vi tilbyder, kan de unge identificere sig med, fordi deres udfordringer minder om hinanden. Vi gør meget for, at de unge har nogen, de kan spejle sig i. Vi kan også godt finde på at invitere tidligere beboere på besøg, så de unge kan se, at der er et liv på den anden side. De kan vise dem, at man ikke bare ryger tilbage til det, man kommer fra, når man flytter ud.

### » Christina:

Jeg var del af et kæmpe fællesskab her. Os, der boede her, var meget sammen. Og her var unge, som havde nogle af de samme udfordringer som mig med forældre og skole. Før følte jeg mig alene i verden med mine problemer, og lige pludselig var jeg ikke så mærkelig mere. Det gav mig samtidig håb for, at der måske var en løsning på de problemer, jeg havde.

### » Susanne:

For at behandle de unge ens må vi behandle dem forskelligt. Sådan er vores tilgang generelt med de unge. Her er faste rammer og et dagsprogram, der skal overholdes, men ud over det griber vi de unge ud fra deres udgangspunkt og starter med at skabe en god relation.

Har du en særlig relation til en borger, kollega, din leder eller en anden i dit arbejdsliv, som du gerne vil fortælle om, så skriv til: [nyhedsrum@sl.dk](mailto:nyhedsrum@sl.dk)

# Ensomhed skal forebygges med en fælles indsats

I et samfund, hvor hver tiende føler sig ensom, er ensomhed blevet et fælles anliggende. For at lykkes med at forebygge ensomhed er der brug for et samarbejde på tværs af sektorer, brancher og fagområder. Første skridt er taget med en **national ensomhedsstrategi**

TEKST  
MALENE  
DREYER  
///  
FOTO  
NILS  
LUND  
PEDERSEN

## 600.000.

Eller mere end hver tiende dansker. Så mange skønnes at føle sig ensomme.

Og ensomhed har store omkostninger både for den enkeltes livskvalitet og for samfundsøkonomien. Sundhedsstyrelsen vurderer, at ensomhed årligt koster samfundet over otte mia. kr. i pleje, be-

handling og tabt produktion. Men prisen er også høj for det enkelte menneske, som oplever ensomhed.

– Over længere tid kan ensomhed føre til dårligt helbred i form af hjerte-kar-sygdomme, diabetes, depression, lavt selvværd, nedsat livskvalitet og i sidste ende øget dødelighed, siger Julie Christiansen, psykolog og forsker i ensomhed på SDU.

Hun understreger, at ensomhed i mindre målestok er et livsvilkår, som rammer os alle gennem livet og er ufarligt. Det er den langvarige og svære ensomhed, som har alvorlige konsekvenser.

– Det er ikke i sig selv mængden af kontakt, der er problemet, men når kvaliteten af ens relationer ikke opfylder ens sociale behov. Eller når man mangler nære relationer og den fortrolighed, intimitet, ærlighed og gensidighed, der er i det, siger Julie Christiansen.

**National ensomhedsstrategi**  
Coronaperioden gjorde det for alvor tydeligt, hvor omfattende et

problem ensomhed er. Det skabte en ny bevidsthed om problematikken – og ikke mindst en erkendelse af, at det er et samfundsansvar at gøre noget ved det.

I kølvandet på coronanedlukningen og den sociale isolation, den medførte, tog en række organisationer, herunder Socialpædagogerne, derfor initiativ til at lave et fælles inspirationsoplæg til forebyggelse af ensomhed.

Oplægget 'Sammen mod ensomhed' slog fast, at der er behov for at tænke forebyggelse af ensomhed ind i alle samfundsarenaer: fra familie-, fritids- og arbejdsliv, uddannelser og skoler til den måde, vi bygger huse, skaber infrastruktur og leverer beskæftigelses- og social- og sundhedsindsatser.

Politikerne på Christiansborg lyttede – og i november 2021 lavede en politisk aftale, der afsætter penge til en national ensomhedsstrategi, der skal forebygge og modvirke ensomhed på tværs af sektorer.

Ifølge Julie Christiansen har forskningen endnu ikke et klart bud på, hvad der skal til for at løse ensomhedsproblematikken. Men

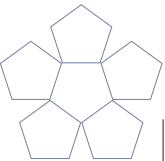
en større national indsats er formentlig vejen frem, siger hun.  
– Vi har ikke løsningen, og der er ikke et quick fix. Men vi ved,

Sagen kort

## Ensomhedens pris

Det anslås, at 600.000 danskere føler sig ensomme – og ensomhed koster ifølge Sundhedsstyrelsen årligt samfundet over otte mia. kr. i pleje, behandling og tabt produktion. En ny national ensomhedsstrategi skal bidrage til at forebygge ensomhed.

Selvom ensomhed kan ramme os alle, **er nogle grupper særligt udsatte – fx mennesker med handicap, psykisk sygdom eller misbrugsproblemer – og anbragte børn og unge.** Derfor er socialpædagogisk faglighed også vigtig i forhold til at forebygge ensomhed.



De fem livsarenaer

Indsatsen mod ensomhed kan ses i et livsarena-perspektiv. Fem arenaer er centrale for arbejdet med at afdække udfordringer og finde løsninger, når det gælder ensomhed:

- 1. Hjem og bolig
- 2. Skole og uddannelse
- 3. Fritid og fællesskaber
- 4. Arbejdsliv og beskæftigelse
- 5. Sundhed og pleje

KILDE: INSPIRATIONSPLÆGGET 'SAMMEN MOD ENSOMHED'

hjælpe. Systemiske forandringer kan over tid føre til varige løsninger, siger Julie Christiansen.

Nyt syn på ensomhed

Ensomhed er langt fra noget nyt fænomen. Det nye er, at det ikke længere betragtes som blot et personligt problem, men derimod som et samfundsproblem, der skal løses i fællesskab på tværs af sektorer, brancher og fagområder.

En del af strategien er derfor også at invitere til en samtale om ensomhed for på den måde at af-tabuisere emnet.

– For mange, der føler sig ensomme, er det svært at tale om, fordi det handler om at mangle det sociale netværk og de venner, man gerne vil have. Når man ikke slår til på den sociale scene, som er et succeskriterie i dag, ender man måske med at spørge sig selv: 'Er det mig, der er noget galt med?' lyder det fra Julie Christiansen. ✕



SAMARBEJDE

# Nyborg baner vejen

I samspil med byens frivillige organisationer har **Nyborg Kommune** siden 2013 arbejdet målrettet med at forebygge ensomhed. Fællesspisning, zumba, fodbold og Tour de France er nogle af de aktiviteter, der skaber nye fællesskaber – i et tæt samarbejde mellem kommune og civilsamfund

TEKST  
MALENE  
DREYER  
///  
FOTO  
NILS  
LUND  
PEDERSEN

**H**VER TIRSDAG og torsdag dukker en gruppe Nyborg-borgere op til zumba, badminton og bordtennis i den lokale idrætsforening NGIF (Nyborg Gymnastik og Idrætsforening). De har det til fælles, at de er psykisk sårbare. Men når de dyrker idræt, handler det om fællesskabet og om at grine sammen og bevæge sig – præcis som for alle andre, der dyrker idræt i den lokale sportshal.

Indsatsen 'Idræt for Sindet' er et initiativ, som Nyborg Kommunes idrætskoordinator, Jane Thomsen Løvetofte, har startet

**Frivillighedskoordinator**  
Jannie Rasmussen i det smukke gamle hus på Kgs. Bastionsvej, som danner rammen om Nyborgs frivillige foreninger og kommunale aktiviteter.

som et tilbud om fællesskab og bevægelse tilpasset mennesker med psykisk sårbarhed. Og det lever i samarbejdet med en aktiv lokal frivillig forening, som gerne tager socialt ansvar og bygger bro.

– Sindet er fællesnævneren, men det er fællesskabet og idrætten, deltagerne mødes omkring, siger Jane Thomsen Løvetofte og forklarer, at 'Idræt for Sindet' er et tilbud til mennesker, som ikke umiddelbart har kunnet se selv sig i de almindelige idrætsforeninger, og at tilbuddet er tilpasset målgruppen, så der er en forståelse for de udfordringer, man kan have.

Respekt og ligeværdighed

'Idræt for Sindet' er ét af flere forskellige initiativer i Nyborg Kommune, der siden 2013 har arbejdet målrettet for at forebygge ensomhed.

– Vi ser det som en kommunal opgave at facilitere løsninger på de udfordringer, der opstår i vores lokalsamfund. Ikke alene, men som kommune er vi dagsordensættende og åbner samarbejder med det omgivende lokalsamfund, siger frivillighedskoordinator i Nyborg Kommune Jannie Rasmussen.

Hun er primus motor i kommunens indsats omkring forebyggelse af ensomhed – og betegner samarbejdet mellem kommune og civilsamfund som en velfærdstango, som skal danses i gensidig respekt og ligeværdighed:

– Dansen er et godt billede. Vi kan noget forskelligt, men sammen kan vi mere. De seneste år har vi oplevet, hvordan tiden med corona, Ukraine-krigen og nu energikrisen forplanter sig i vores samfund og rammer sårbare borgere. De frivillige foreninger kommer til os – og vores opgave er så

at koordinere og facilitere, så vi understøtter de civile aktører, siger hun og giver et konkret eksempel: samarbejdet med de lokale patientforeninger, som har fået adgang til at bruge det kommunale træningscenter på egen hånd efter åbningstid og nu har 60 brugere ugentligt.

Undervejs har Nyborg Kommune lært, at netop det at være aktiv i en forening er én af vejene ud af ensomhed:

– Vi har erfaret, at der er et overlap mellem hjælper og modtager. Da vi etablerede frivillighedskorpset, viste det sig at være ensomhedsforebyggende i sig selv. Dem, der melder sig som frivillige, vil gerne føle sig nyttige og være med i et fællesskab. De søger netværk og mening, siger Jannie Rasmussen.

Samtale og Tour de France

En anden vigtig erfaring i kommunen er, at det kan være utrolig svært at opspore og tiltrække dem, der er i risiko for ensomhed.

– Da vi lavede en samtalecafé målrettet mennesker med funktionsnedsættelser, var det sindssygt svært at rekruttere folk til caféen, så vi fik kun startet et enkelt hold op. Det gik op for os, at der er et værdighedsprincip at tage i ed. Det handler om, at det er svært at definere sig som modtager af hjælp eller som et problem – det er bedre at invitere folk ind som ressource. Det har ændret hele vores tankegang, fortæller Jannie Rasmussen.

På den baggrund deltog en række beboere fra Carlsminde Kollegiet, et botilbud til borgere med nedsat psykisk og fysisk funktionsevne, som en del af frivillighedskorpset som officials, »»



⌵  
**Selvværd**  
– Jeg regnede ikke med, at sådan en som mig skulle være med til sådan en oplevelse, siger Benny fra Cafe Danehof (tv.) om sin deltagelse som frivillig i Tour de France. Her sammen med socialpædagog Susanne Degn og Fahad fra Carlsminde Kollegiet.

da Tour de France kom til byen i sommer.

– Det betyder utrolig meget for de unges selvværd, at de er med på lige fod med andre. Følelsen af, at ’jeg kan noget, også uden for de her rammer’, er meget opbyggende, fortæller Susanne Degn, socialpædagog og teamkoordinator på Carlsminde Kollegiet.

Flere af de unge fra kollegiet er også med på et særligt fodboldhold for mennesker med funktionsnedsættelser. Igen danner et samarbejde med den lokale idrætsklub rammen om initiativet.

– Vi oplever, at de unge er begejstrede og kommer hjem med energi og ny læring. Man kan fx have ondt efter en tackling eller være øm, fordi man har brugt

musklerne, men det betyder ikke, at man er syg. Det giver anledning til gode snakke fx også om hygiejne og om kropsbevidsthed, siger Susanne Degn.

**Trædesten til idrætsverdenen**

Nogle af de mennesker med psykisk sårbarhed, der deltager i aktiviteter under ’Idræt for Sindet’, oplever ifølge Jane Thomsen Løvetofte betydningen af fællesskabet og et stærkt sammenhold. Fx oplevede en af deltagerne, som måtte melde afbud, fordi hun ikke havde råd til benzin, at en af de andre på holdet tilbød at samle hende op på vejen.

– Deltagerne giver bl.a. udtryk for, at de savner det, hvis de fx er skadet. Derfor er man også velkommen, selvom man ikke kan



⌵  
**Foreningsliv**  
Jane Thomsen Løvetofte er idrætskoordinator i Nyborg Kommune.

deltage aktivt. Nogle siger, at de hernede lærer noget om andres udfordringer og vores forskelligheder – og andre fortæller, at deres omgivelser siger, at de er blevet mere sociale, fortæller Jane Thomsen Løvetofte.

Idrætsinitiativet kræver opbakning fra de tilbud, som deltagerne normalt er tilknyttet. Hver især har de derfor en idrætsambassadør tilknyttet blandt personalet, som bidrager til arbejdet med at motivere og tiltrække deltagere. ×

ANBRAGTE UNGE

# Et frivilligt match

I **Røde Kors-projektet ’BackUp’** matches frivillige med anbragte unge for at forebygge ensomhed. Målet er at give de unge håb og handlekraft ved at være en hånd i ryggen, når der er brug for det

TEKST MALENE DREYER

**E**N VEN. En, som kan hjælpe med uoverskuelige praktiske ting i hverdagen. Eller måske en, man kan dyrke en fælles interesse med. Projektet ’BackUp’ er målrettet anbragte unge – og går ud på at matche den unge med en frivillig for at forebygge ensomhed.

– Vi starter med at spørge til de unges ønsker til en frivillig og indkredser derigennem, hvad fællesskabet går ud på. På den baggrund annoncerer vi efter en frivillig til den enkelte i nærområdet, siger Matilde Walter Fønss, projektleder i ’BackUp’, cand.mag. i pædagogik og tidligere socialpædagog.

Herefter screenes de frivillige – deres baggrund og interesser mv. – via telefoninterview, hjemmebesøg, referencer, børneattest mv.

– Vi, der screener, har alle en socialpædagogisk baggrund. Det er vores måde at sikre det socialfaglige blik i relationen, så de frivillige ikke behøver have det. Vi tryktester dem, inden de møder de unge, fx gennem fælles refleksion over rollens omfang og evnen til at sætte sig selv i spil uden at fare vild. Og så sætter vi dem ind i anbringelsesområdet og de følelser og reaktionsmønstre, de kan møde, forklarer Matilde Walter Fønss og tilføjer, at de fagprofessionelle også fungerer som brobyggere undervejs.

**De unges øverum**

Samtidig med at de frivillige skal have de menneskelige og sociale kompetencer til opgaven, er det også centralt, at de netop ikke er ansatte.

– Omverdenen er jo ikke befolket af pædagoger. Mange anbragte børn og unge er gode til at sætte ord på, men de skal navigere i en verden, hvor ikke alle taler det samme sprog. Frivillige er helt almindelige mennesker. På den måde bliver det et semistruktureret øverum, hvor de unge kan høste private relationelle erfaringer, siger Matilde Walter Fønss, som efterlyser en større sammenhæng mellem det offentlige og det civile – og brobyggere til at forbinde de to verdener, der helt bogstaveligt kan følge ensomme på vej.

– Det kan afholde folk fra at opsøge tilbud om fællesskaber, hvis de skal møde op alene. Den ensomme har brug for følgeskab. Det kræver rigtig meget for, at man går derover. Det kan godt være en vigtig kommunal opgave at udgøre et brobyggerlag, og at man tålmodigt følger borgeren med hen i de frivillige tilbud. ×

Læs mere om ’BackUp’-projektet på [rodekors.dk](http://rodekors.dk)

# Socialpædagogik skaber fællesskaber

At støtte beboerne i at interagere socialt er en væsentlig del af den socialpædagogiske opgave, når mennesker med autisme skal hjælpes til at leve et selvstændigt liv, fortæller socialpædagog **Tanja Schacht**

TEKST  
MALENE  
DREYER  
///  
FOTO  
MICHAEL  
BO  
RASMUSSEN

**S**OCIALE KOMPETENCER skal trænes og vedligeholdes. Det gælder ikke mindst for mennesker med autisme eller andre diagnoser, som kan have særdeles svært ved at navigere i sociale rum. De kan være tilbøjelige til at trække sig og isolere sig fra omgivelserne, selvom de egentlig ikke ønsker isolationen.

– Langt de fleste med autisme har et socialt behov, men deres diagnoser gør det svært for dem at indgå i sociale interaktioner, så de har brug for hjælp til at interagere socialt og støtte til at indgå i relationer, som kan være med til at forebygge ensomhed, siger Tanja Schacht, socialpædagog på Botilbuddet HSV for voksne med autisme, ADHD og evt. tillægsdiagnoser.

Derfor er hun og hendes kolleger meget opmærksomme på, om beboerne viser tegn på ensomhed. En adfærd, der typisk kommer til udtryk i form af depressive træk, konfliktoptrapning eller misbrug

– eller hvis en beboer har tendens til at isolere sig.

– Hvis vi ser, at en er begyndt at trække sig mere, undersøger vi altid, hvad der ligger bag adfærden. Er der fx nogle steder i beboerens daglige struktur, hvor der er sket brud, forandringer eller konflikter, vi ikke kender? Jo længere tid, de er væk fra det sociale, jo sværere bliver det at komme ind igen, fortæller Tanja Schacht.

**Social interaktion**  
Med pædagogiske tilgange forsøger personalet derfor at lede beboeren ind i sociale sammenhænge. Fx har botilbuddet et fællesrum som

**Fællesskab**  
Det er vigtigt for at bryde ensomhed, at tilbuddet om fælles aktivitet rammer borgerens interesse, siger Tanja Schacht.



omdrejningspunkt for fællesskaber, der er faste aktiviteter som gåture fire gange ugentligt og en visuel oversigt over, hvem af personalet der er i fælleshuset hvornår.

– Vi har fokus på, hvad den enkelte har behov for i forhold til at kunne indgå i en social interaktion. Mange har brug for, at vi er med tæt ved dem, og at de ved, at det fx er mig, der er der hele tiden, og at jeg ikke går, men at vi er her sammen, siger Tanja Schacht og tilføjer, at klare aftaler om besøget i fællesrummet også er et element:

– Jeg siger fx til beboeren: ’I dag er der så og så mange derovre. Jeg er ved dig hele tiden.’ Vi har aftalt, at han viser et tegn – et prik på låret, hvis han gerne vil hjem – os så hjælper jeg ham med at gå.

Forberedelse af sociale interaktioner sker bl.a. ved hjælp af metoden ’social stories’, hvor man med udgangspunkt i tidligere erfaringer konkretiserer for borgeren, hvad og hvordan man kan gøre ting anderledes en anden gang – og snakker om, hvad man forventer af andre mennesker.

Og så har personalet en rolle som kit mellem beboerne og hjælper dem med at lytte til hinanden og indgå i en samtale.

– Nogle beboere skaber venskaber, andre går hver søndag en tur sammen bare de to – og nogle tager i byen eller spiser aftensmad sammen. For andre er det sociale blot, at de er i et rum, hvor der er andre mennesker. De spejler sig i, hvad andre gør. Det bliver jævnbyrdige forhold. Og oplevelsen af at være i et fællesskab kan minimere ensomhed, siger Tanja Schacht.

**Bindeled til fremtiden**  
Tålmodighed og rummelighed er nøgleord i det pædagogiske

arbejde. Nogle af beboerne har en passiv rolle i fællesskabet, mens andre trives med en tydelig opgave som fx borddækning før fællesspisning.

Det vigtigste er ifølge Tanja Schacht, at det er interessen, der driver værket.

– En af de stærkeste faktorer for at bryde ensomhed er, at man skal ind i noget meningsfyldt. Og særligt i starten kan det være vigtigt, at det, man laver sammen, rammer borgerens interesse.

Målet er, at beboerne på HSV skal flytte ud i egen bolig og leve et selvstændigt liv. Det indebærer bl.a., at man indgår i sociale relationer.

– Langt de fleste af beboerne vil have behov for pædagogisk støtte for ikke at miste de sociale kompetencer, de har opbygget. Når det ikke ligger naturligt, skal det vedligeholdes. De vil have brug for meningsfulde relationer, der bidrager med noget godt og hjælper dem med at se de fællesskaber, der er rundtomkring i byen: foreningsliv, væresteder mv. Vi er med i opstart og overgang og støtter beboeren i at opbygge en omgangskreds og netværk, inden de flytter fra os, siger Tanja Schacht.

Den pædagogiske indsats ligger også i at forberede beboerne på det meget konkrete, fortæller hun.

– Tit handler det om, at beboerne har brug for en slagplan. Hvad gør jeg fx, hvis jeg er hos familien, men har behov for at trække mig? Hvordan kører busserne, så jeg kan komme hjem? Andre har brug for hjælp til at tale om, hvilke forventninger der er skabt til, hvad en juleaften er, eller hvordan man holder en hyggelig jul alene. ×

LEDIG

# MED LØNFORSIKRINGEN KUNNE JEG HOLDE SKINDET PÅ NÆSEN

Da **Ulla Kristine Forfang** blev ledig, var det Socialpædagogernes lønforsikring, der fik familiens økonomi til at hænge sammen. – Det var faktisk afgørende for, at vi kunne blive boende, og gav mig ro til at forfølge det arbejdsliv, jeg gerne ville

TEKST LEA HOLTZE /// FOTO NILS LUND PEDERSEN

**U**LLA KRISTINE FORFANG vidste, at dagen ville komme. Den dag, hvor hendes stilling som opsøgende mentor i Forsvarets Veterancenter udløb, og hvor hun skulle sige farvel til kollegerne og de borgere, hun holdt så meget af. Men det gjorde det ikke nemmere. – Jeg var vanvittigt ked af at sige farvel til arbejdet. Og i det hele taget er det jo ikke nogen rar situation at stå uden job. Jeg havde i tiden op til søgt flere andre stillinger, men var ikke kommet til ret mange samtaler. Og oven i det pres, det er at være ledig, kom

tanker om vores økonomi, og hvordan det hele skulle gå, fortæller hun. Ulla Kristine Forfang har som socialpædagog arbejdet med mennesker i udsatte positioner, hjemløshed og misbrug i ti år. Men to af hendes tidligere ansættelser har været midlertidige og havde derfor en klar udløbsdato. På den anden side ventede perioder med ledighed. Og her oplevede Ulla Kristine Forfang betydningen af at have en lønforsikring.

**Kunne blive boende**  
– Som nyuddannet havde jeg overvejet at melde mig ud af fagforeningen for at spare penge. Lønforsikringen gjorde, at jeg blev. Det er jeg glad for nu, siger hun. I praksis er Socialpædagogernes lønforsikring en del af medlemskabet, når man er medlem af både Socialpædagogerne og Socialpædagogernes A-kasse. Lønforsikringen supplerer dagpengene og sikrer 80 pct. af ens hidtidige løn i op til seks måneder, hvis man bliver opsagt. Og i løbet af de to ledighedsperioder lagde lønforsikringen godt 34.000 kr. oven i Ulla Kristine Forfangs dagpenge.



**Sikkerhedsnet**  
I en periode med ledighed oplevede socialpædagog Ulla Kristine Forfang betydningen af at have en lønforsikring som sikkerhedsnet.

Det gjorde, at familien kunne 'holde skindet på næsen', som hun udtrykker det. – Lønforsikringen var afgørende for, at vi kunne blive boende, og var på den måde en redning i forhold til vores måde at leve som familie, siger hun.

**Mentalt og økonomisk pres**  
Samtidig gav lønforsikringen Ulla Kristine Forfang ro til at forfølge det arbejdsliv, hun gerne ville. – I mit arbejde med hjemløshed og misbrug er jeg ude i en særlig gren af mit fag, som jeg trives rigtig godt i. Men det er måske ikke de job, der er flest af. Jeg skulle selvfølgelig stadig søge to job om ugen som alle andre ledige, men

jeg følte et mindre pres på mine skuldre, fordi jeg vidste, at vores økonomi var nogenlunde OK, fortæller hun. I skrivende stund er Ulla Kristine Forfang ansat i et vikariat i Socialpsykiatrien Lolland. Ved siden af freelancer hun som mentor i Kriminalforsorgen. Herefter er hendes plan at blive tilknyttet et vikarbureau, indtil hun lander den helt rigtige fastansættelse. Hun håber, at andre socialpædagoger gør brug af Socialpædagogernes lønforsikring, hvis de skulle blive fyret eller på anden måde blive ufrivilligt ledige ligesom hende. – Som ledig er man i forvejen i noget af et jerngreb, og der skal



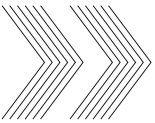
## Kan du klare dig på dagpenge alene?

Socialpædagogernes lønforsikring er en af de bedste og billigste lønforsikringer i Danmark. Med Socialpædagogernes lønforsikring er du sikret 80 pct. af din tidligere løn, hvis du bliver fyret. De usikre tider gør, at den ekstra sum kan være afgørende for privatøkonomien, selv hvis ledigheden er af kortere varighed.

Du er automatisk dækket, hvis du er medlem af Socialpædagogerne og Socialpædagogernes A-kasse.

Læs mere på [sl.dk/loenforsikring](https://sl.dk/loenforsikring)

ikke så meget til at få korthuset til at vælte. Lønforsikringen giver rum til, at man kan holde fast i sin integritet og det, man gerne vil. Den lindrer i en svær tid. Og for nogen kan den jo virkelig være det, der holder en oven vande både økonomisk og mentalt, siger hun. ×



Som ledig er man i forvejen i noget af et jerngreb, og der skal ikke så meget til at få korthuset til at vælte. Lønforsikringen giver rum til, at man kan holde fast i sin integritet og det, man gerne vil. Den lindrer i en svær tid.

— **Ulla Kristine Forfang**, socialpædagog



# Her får man lov til at være den, man er

Som eneste socialpædagog arbejder **Michele Andersen** i Kirkens Korshærs dagvarmestue i Odense, hvor brugerne typisk har massivt misbrug, psykisk sygdom og hjemløshed med i bagagen. – Vi tilbyder et frirum, hvor de kan være sig selv uden at blive pålagt krav og forventninger om forandringer, siger hun

## Tryghed

– Mange af brugerne er svært udfordrede i forhold til den pædagogiske tilgang – det er de fyldt til randen af fra systemet. Derfor er jeg meget bevidst om min fremtoning og min måde at spørge ind på. Det er helt afgørende at møde dem der, hvor de er, og at skabe tryghed. Jeg skal ikke som det første tale om krav, forventninger og planer, for så bakker de med det samme, siger socialpædagog Michele Andersen.

Omsorg

Ifølge socialpædagog Michele Andersen er der en særlig intimitet i stofindtagelsesrummet. Man bliver ikke forstyrret på samme måde som i de større fællesrum, hvilket giver anledning til mange gode intime snakke og brobygning. Der er en fælles regel om, at hvad der sker herinde ikke slipper ud, og der er en stor omsorg brugerne imellem, hvor man deler erfaringer og passer på hinanden.

Sikkerhed

Stofindtagelsesrummet har fem pladser, og der sidder altid en medarbejder i rummet, som udleverer udstyr til sikker indtagelse: sterile nåle, sprit-servietter, sprøjter, rent vand osv. Brugere har en halv time til at tage deres stof og gå ud igen.



Frirum

'Bozzi' er 41 år og har taget stoffer, siden han som 14-årig begyndte at sniffe amfetamin. Han har brugt varmestuen i 13-14 år. – Hvis det her rum ikke havde været her, så var mange af os her nok ikke længere, siger han.

Nærvær

I dagvarmestuen kan borgerne købe mad og drikke, de kan tage bad – eller få en nada-behandling (øreakupunktur). – Meget af mit arbejde handler om at skabe tillid, pleje relationer og sikre opfølgning, siger Michele Andersen.

## Kirkens Korshær i Odense

I Odense har Kirkens Korshær flere forskellige tilbud til udsatte borgere – herunder dagvarmestuer, natvarmestuer og herberg. Her kan man komme anonymt uden at blive mødt med krav om forandring.

I Dagvarmestuen i Østergade kan brugerne købe mad samt kaffe og te, og det er muligt at tage bad, låne hårtrimmer og købe diverse remedier til personlig hygiejne.

Der er også tilbud om fremskudt sagsbehandling, socialrådgivning, tandlæge, sundhedsrum, stofindtægtesrum, kanyle bytteordning, frivillig dyrlæge samt gårdrum til socialt samvær.

Læs mere på [kkodense.dk/kk-odense/](https://kkodense.dk/kk-odense/)

## Værested

For mange af brugerne er varmestuen deres dagligdag – her finder de fællesskaber blandt de andre brugere og personalet. – Nogle vil gerne minimere deres misbrug og tage en pause fra et hårdt miljø, og så er min rolle at finde de små ting, der kan aktivere dem. Måske hjælper de med at tørre borde af eller samle affald, og så får vi nogle gode snakke undervejs, siger Michele Andersen.



## Signalerne

– Min store force er at have antennerne ude, så jeg spotter de mindste signaler hos brugerne på, at de har brug for at blive hanket op i. Jeg går hele tiden og lægger mærke til, hvordan de har det. Hvad end de har abstinenser, har sovet dårligt eller bare har en dårlig dag, så er jeg der for dem. Skubber jeg for hårdt, trækker de sig – men andre gange kommer de og siger tak, fordi jeg gav dem det der lille skub til at få gjort noget af det, de synes er uoverskueligt som fx oprydning, indkøb eller kontakt til kommunen, siger socialpædagog Michele Andersen.



## Adfærd

Med sin faglighed er Michele Andersen med til at regulere brugernes adfærd: – De prøver virkelig at være den bedste version af sig selv, selvom de lever et hårdt liv. Med den støtte, de får her, er vi med til at hjælpe dem med at finde gode hensigtsmæssige adfærdstrategier, så de bedre kan begå sig i omverdenen, siger hun.



## Kulde

Når vinterkulden rammer, oplever brugerne både udfordringer med at holde varmen og få førlighed i fingrene, men også med at finde årerne. – Men vi har en masse strikketoner, som strikker handsker, huer og strømper til os i lange baner, ligesom vi ofte får doneret lange underbukser, liggeunderlag og soveposer, fortæller Michele Andersen.

KONTAKT

**KREDS NORDJYLLAND**  
sl.dk/nordjylland  
Tlf. 7248 6100  
nordjylland@sl.dk  
Åbningstid: mandag, tirsdag og torsdag 9-15,  
onsdag og fredag 9-12,  
frokostlukket 12-12.30.  
Kredsformand: Peter S. Kristensen  
Privat: 9883 8700

**KREDS ØSTJYLLAND**  
sl.dk/østjylland  
Tlf. 7248 6300  
oestjylland@sl.dk  
Åbningstid: mandag-onsdag 9-14,  
torsdag 12-16, fredag 9-13.  
Kredsformand: Gert Landergren Due

**KREDS MIDT- OG VESTJYLLAND**  
sl.dk/midtogvestjylland  
Tlf. 7248 6200  
midtogvestjylland@sl.dk  
Åbningstid: mandag-onsdag 9-13,  
torsdag 9-16 og fredag 9-13.  
Kredsformand: Peter Sandkvist  
Mobil: 2045 2614

**KREDS SYDJYLLAND**  
sl.dk/sydjylland  
Tlf. 7248 6250  
sydjylland@sl.dk  
Åbningstid: mandag-onsdag 9-14,  
torsdag 12-16, fredag 9-12.  
Kredsformand: Finn Harald Rasmussen  
Mobil: 2230 6203

**KREDS LILLEBÆLT**  
sl.dk/lillebaelt  
Tlf. 7248 6400  
lillebaelt@sl.dk  
Åbningstid: mandag, tirsdag  
og onsdag 9.30-15 (lukket 12.30-13),  
torsdag 13-16, fredag 9.30-13.  
Kredsformand: Hanne Ellegaard  
Mobil: 4086 6854

**KREDS BORNHOLM**  
sl.dk/bornholm  
Tlf. 7248 6650  
bornholm@sl.dk  
Åbningstid: mandag lukket,  
tirsdag 9-14, onsdag 11-16,  
torsdag lukket, fredag 9-13.  
Kredsformand: Tina Lai Holmgaard

**KREDS NORDSJÆLLAND**  
sl.dk/nordsjaelland  
Tlf. 7248 6600  
nordsjaelland@sl.dk  
Åbningstid: mandag, onsdag og torsdag 10-14,  
tirsdag 10-17, fredag 10-12.  
Kredsformand: Lene Ek Christensen

**KREDS MIDTSJÆLLAND**  
sl.dk/midtsjaelland  
Tlf. 7248 6550  
midtsjaelland@sl.dk  
Åbningstid: mandag til torsdag 9-15  
(lukket 12-12.30), fredag 9-12.  
Kredsformand: Lene Kümpel

**KREDS STORKØBENHAVN**  
sl.dk/storkoebenhavn  
Tlf. 7248 6700  
storkoebenhavn@sl.dk  
Åbningstid: alle hverdage 9-12  
samt tirsdag og torsdag 12.30-16.  
Kredsformand: Lars Petersen  
Mobil: 2217 9706

**KREDS STORSTRØM**  
sl.dk/storstrom  
Tlf. 7248 6500  
storstrom@sl.dk  
Åbningstid: mandag 9-12,  
tirsdag 9-15 (lukket 12-12.30), onsdag 9-12,  
torsdag 9-16 (lukket 12-12.30), fredag 9-12.  
Kredsformand: Lisbeth Schou

**SOCIALPÆDAGOGERNES LANDSFORBUND**  
sl.dk  
Tlf. 7248 6000 / sl@sl.dk,  
Åbningstid: mandag-onsdag 9-15,  
torsdag 9-17, fredag 9-13.

**Medlemsteam**  
Ved spørgsmål om medlemskab,  
kontingent og efterlønsbidrag.  
Tlf. 7248 6030 / medlem@sl.dk

**Arbejdsskadeteam**  
Er du kommet til skade på jobbet?  
sl.dk/arbejdsskade  
Tlf. 7248 6040 / arbejdsskade@sl.dk

**Job- og karriererådgivning**  
Gratis rådgivning om job og karriere  
for forbundets medlemmer hver  
mandag 14-17.  
Tlf. 7248 6060

**SOCIALPÆDAGOGERNES A-KASSE**  
Tlf. 7248 6010 / dagpenge@sl.dk  
Åbningstid: mandag-onsdag 9-15,  
torsdag 9-17, fredag 9-13.

**FORRETNINGSUDVALGET**  
**Forbundsformand**  
Benny Andersen  
Tlf. 4055 0982

**1. forbundsnæstformand**  
Marie Sonne  
Tlf. 2210 1728

**2. forbundsnæstformand**  
Verne Pedersen  
Tlf. 4064 0344

**Forbunds-kasserer**  
Michael Madsen  
Tlf. 4093 4833

**PRESSEKONTAKT**  
**Pressechef**  
Lise Møller Aarup  
laa@sl.dk / mobil: 2423 5150

**Enhedsleder for Kommunikation**  
Merete Høgh Jeppesen  
mhn@sl.dk / mobil: 6165 0977

**PÆDAGOGSTUDERENDES LANDSSAMMENSLUTNING**  
p-l-s.dk  
Tlf. 3546 5880  
Åbningstid: mandag, tirsdag  
og torsdag 10-15.

**PENSIONS KASSEN**  
pka.dk  
Tlf. 3945 4540 / pka@pka.dk  
Åbningstid: mandag-torsdag 8.30-20,  
fredag 9-15.

Gør som 25.000  
andre socialpædagoger:

**Følg Social-  
pædagogernes  
Facebookside**

www.facebook.com/  
Socialpaedagogerne

SOCIALPÆDAGOGERNE

KALENDER

**LILLEBÆLT**

**Seniorårsmøde**  
**Onsdag 22. marts**  
**Danmarksgade 16, 5000 Odense C**  
Hold øje med tidspunktet og flere  
detaljer om seniorårsmødet på  
kredsens hjemmeside, lillebaelt.sl.dk

**MIDT- OG VESTJYLLAND**

**Foredrag og årsmøde**  
**i seniorudvalget**  
**Onsdag 22. februar kl. 9.30**  
**Kredskontoret, Birk Centerpark 4,  
Herning**  
Vi starter med kaffe og rundstykker  
– og herefter er der foredrag af Niels  
Ole Frederiksen, forfatter til bogen  
‘Er der vilje, er der vej’ om udbryder-  
kongen Carl August Lorentzen, som  
i 1949 gravede sig ud af Horsens  
Statsfængsel. SL-seniorer fortsætter  
med et stykke mad og årsmøde.  
Tilmelding senest 9. februar på  
vestjylland.sl.dk

Masteruddannelse på DPU

**Special- og socialpædagogik**

Efteruddannelse for dig, der vil være med til at  
udvikle special- og socialpædagogisk praksis

dpu.au.dk/master

DPU  
AARHUS UNIVERSITET

**STORKØBENHAVN**

**Oplæg om Seniorhåndbogen**  
**Tirsdag 21. februar kl. 10-13**  
**Kredskontoret, Lindevænget 19,  
Ballerup**  
Carsten Riis fra Faglige Seniorer  
holder oplæg om, hvordan Senior-  
håndbogen er bygget op. Efter op-  
lægget kan man få udleveret et gratis  
eksemplar af Seniorhåndbogen.  
Efterfølgende er der fælles gratis  
frokost. Tilmelding til spisning på  
tlf. 2489 1061 senest 14. februar.

**Årsmøde for SL-seniorer**  
**Onsdag 1. marts kl. 13.00**  
**Kredskontoret, Lindevænget 19,  
Ballerup**  
Efter årsmødet byder vi på lidt at  
spise, og det er muligt at købe  
drikkevarer. Hvis du ønsker at spise  
med, bedes du tilmelde dig på tlf.  
2489 1061 senest 22. februar. Vi gør  
opmærksom på, at det er muligt at  
stille op til valg for alle medlemmer,  
der enten er på efterløn eller på  
folkepension.

**SYDJYLLAND**

**Årsmøde for efterlønsmodtagere  
og pensionister**  
**Torsdag 23. februar kl. 16-18.30**  
**ECH Park, Stormgade 200, Esbjerg**  
Årsmøde og efterfølgende let måltid.  
Efterfølgende er der et arrangement  
med ‘Glaspigen’ Marie Holm Laursen,  
som fortæller om sit liv og sine sår-  
bare knogler. Tilmelding på Mit SL  
senest 23. januar.

**KRAP kursus  
i Middelfart**

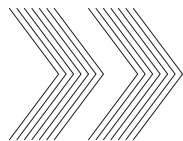
Psykolog Peter Storgård afholder 8-dages **KRAP**  
kursus i **Middelfart** med start i maj 2023. Kurset  
er for pædagoger og andre faggrupper, som  
arbejder professionelt med udsatte børn /unge  
eller mennesker med særlige behov.

Underviser er **Peter Storgård**, som er den ene af  
de 2 psykologer bag **KRAP**. Kurset er opbygget  
med 4 moduler á 2 dage, og prisen er 10.700 kr. +  
moms, incl. fuld forplejning. Max. 24 deltagere.

Hent udførligt program på min hjemmeside:  
**peterstorgaard.dk/2023f.pdf** eller send mail  
og få det tilsendt: **peterstorgaard@gmail.com**

**Psykolog  
Peter Storgård**

PsykologKlinikken,  
Adelgade 44, 1.,  
9500 Hobro



# Jeg har fulgt min maveførmelse

TEKST TINA LØVBOM PETERSEN /// FOTO TOR BIRK TRADS



### Hvordan fandt du dit første job?

Som nyuddannet søger man jo typisk mange forskellige job, og det gjorde jeg også. Jeg var til fire jobsamtaler og fik faktisk tilbudt tre af dem på vidt forskellige typer arbejdspladser. Det var lidt svært at navigere i, for hvad skal man gå efter? Målgruppen? Det geografiske? Eller ens følelser? Mit valg blev truffet ud fra en stærk maveførmelse af, at det her føltes rigtigt.

### Hvad fik det til at føles rigtigt?

Min første oplevelse af stedet og da jeg mødte kollegerne i forbindelse med jobsamtalen, gav mig en førmelse af, at det var en god arbejdsplads. Jeg kunne tydeligt mærke, at de vægter fagligheden højt, og det er vigtigt for mig. Det med, at man ikke bare udfører arbejdet på gefühl eller ud fra en ’det plejer vi’-tilgang. Jeg opfattede det som en arbejdsplads, hvor faglige refleksioner, sparring og overvejelser over praksis fylder meget – og det har jeg fået bekræftet, efter at jeg blev ansat.

### Hvordan var overgangen fra studielivet?

Den største omvæltning har nok været målgruppen. Jeg har altid drømt om at arbejde i psykiatrien eller med unge, og nu arbejder jeg så på tredje måned med voksne med udviklingshæmning. Og jeg må bare sige, at det har overrasket mig positivt på alle måder. Som nyuddannet kommer jeg med en stærk teoretisk baggrund, og jeg er vild med at omsætte al den viden til praksis. Jeg bliver udfordret hver eneste dag – og jeg føler, at jeg ikke bare vedligeholder min faglighed, jeg styrker den også.



**Mette Christiansen**  
**27 år**

●  
**Oktober 2022**  
**Socialpædagog på**  
**Bo- og støtte-**  
**tilbuddet Sprogøvej**  
**i Odense**



●  
**Juni 2022**  
**Uddannet fra**  
**UCL Odense**



●  
**2018-2022**  
**Vikar på diverse**  
**botilbud og**  
**støttecentre**  
**i Nyborg**



●  
**2018**  
**Uddannet**  
**pædagogisk**  
**assistent**

### Hvordan styrker du din faglighed?

Helt konkret arbejder vi på Sprogøvej meget med mentalisering. For nylig stod jeg med en borger, som ikke fik sine behov opfyldt og derfor endte med at komme i en stresstilstand, hvilket ofte resulterer i, at hans lunte bliver kort, og at han ender i konflikter med andre beboere. I sådan en situation er det fedt at lære, hvordan jeg kan arbejde med at forstå, hvad der ligger bag hans adfærd, og på den måde ruste mig til bedre at kunne forberede ham næste gang ved fx at tale med ham om det og dermed forebygge en konflikt.

### Hvad har været det sværeste?

Jeg stiller ret store krav til mig selv, så jeg har skullet arbejde meget med at acceptere, at jeg som nyuddannet altså ikke ved alting. Mine kolleger er gode til at sige, at det OK, at jeg ikke kan alt, så det er mere mine forventninger til mig selv, jeg kæmper med. Det ligger så dybt i mig, at jeg ikke vil fejle. Men jeg kan mærke, at fordi der ikke er nogen her, der presser mig, men derimod hele tiden bekræfter mig i, at jeg jo stadig er i gang med at lære og udvikle mig, så er det lettere for mig at være i. Og så har det da også været en omvæltning at gå fra studielivet til et arbejdsliv med lange arbejdsdage og døgnvagter.

### Hvad er dit bedste råd til andre nyuddannede?

Lyt til din maveførmelse. Det skal føles rigtigt. Det kan godt være, at du har en drøm om at arbejde med en specifik målgruppe, som jeg fx havde. Men jeg har lært, hvor vigtigt det er for min evne til at skabe relationer med borgerne, at jeg har gode kolleger og er omgivet af høj faglighed, hvor vi hele tiden bruger hinandens faglighed til at finde fælles løsninger. Og husk, at arbejdslivet skal være langt, så det er kun godt at suge erfaringer til sig, når man er ny i faget. ×

### Nyuddannet

### Socialpædagog i sit første job

Mette Christiansen blev uddannet socialpædagog i sommeren 2022 – og har nu taget hul på arbejdslivet som socialpædagog på et bo- og støttetilbud i Odense.



**Job- og karriererådgivningen** tilbyder gode råd og sparring til dig, der overvejer at skifte spor.  
**Ring mandag kl. 14 til 17 på 7248 6060**  
eller bestil tid til en samtale på **7248 6000**



FOTO: KASPER LØFTGAARD

**Gitte Johannesen** arbejder som socialpædagog i udekørende team på psykiatrisk afsnit for børn og unge med spiseforstyrrelser på Bispebjerg Hospital.

## Mit faglige fokus

### HJÆLP TIL AT SLIPPE FRI AF SPISEFORSTYRRELSEN

#### Hvad er dit faglige fokus?

Jeg støtter og vejleder børn med spiseforstyrrelser og deres familier i hjemmet, på skoler eller bosteder. Børnene er indlagt på psykiatrisk døgnafsnit, men er derhjemme. Ved hjemmebesøg overfører vi de mestningsstrategier, vi har på hospitalet, til hjemmet. Spiseforstyrrelsen kan være en rigtig stærk modspiller, så det er vigtigt at skabe en relation, så de tør stole på det, jeg udfordrer dem i.

#### Hvorfor er det vigtigt at komme i hjemmet?

Familierne har oplevet en masse konflikter, som er startet og optrappet i hjemmet. Mange af vores familier har haft store konflikter i forbindelse med måltider. Nogle måltider har måske taget flere timer, og det kan være meget angstfuldt for børnene at spise hjemme, så når jeg kommer i hjemmet, skaber jeg en naturlig ro og tryghed.

#### Hvilke faglige redskaber kan du ikke undvære?

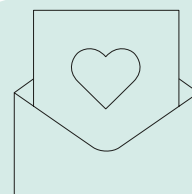
Vi arbejder miljøterapeutisk og inddrager dialektisk adfærdsterapi i hverdagen. Min tilgang er lyttende og validerende, for hvis jeg skal skabe en kontakt til børn, der er forpinte af en spiseforstyrrelse, skal de føle, at jeg ser dem og tager dem alvorligt.

Læs det fulde interview på [sl.dk/fagligtfokus](https://sl.dk/fagligtfokus)

## Hørt!

Vi er vigtige personer i beboernes liv. Vi holder en del af et andet menneskes liv i vores hænder. Det handler i høj grad om etik og værdighed. Vi skal være nysgerrige på mennesket bag en diagnose, og det skal vi være med respekt og værdighed for den enkelte. Det vil nemlig skabe tryghed i relationen og øge oplevelsen af livskvalitet.

— **Ronja Frida Johnsen**, socialpædagog i Landsbyen Sølund, i et interview på [viss.dk](https://viss.dk)



## Eftertanke



**Når man arbejder med mennesker**, og især når det er mennesker, som har det svært og er i en udsat position, så kan det være både fysisk men også mentalt hårdt. Især når man så rammer en periode med få fridage og mange timer. For man kan til tider blive kaldt mange ikke særlig pæne ting ... Men det er virkelig det hele værd, når jeg lige før en forlænget weekend (som jeg selv synes, jeg har fortjent 😊) får en gave og et rigtig bekræftende kort fra et af mine kontaktbørn om, at jeg gør noget rigtigt for et andet menneske i en svær position. Blev sgu en smule rørt.

— **Mathias Hemmer**, socialpædagog – på Instagram