

# Er du kommet til skade på jobbet?

## Er du kommet til skade på jobbet?

Det kan være vældig indviklet at finde ud af reglerne omkring en arbejdsskade. Der er bestemte regler for, hvornår og hvordan skaden skal anmeldes. Der er regler for hvem der *skal* anmelde en arbejdsskade og hvem der har ret til at anmelde en arbejdsskade. Der er også regler for, hvilken erstatning man kan få.

Men du behøver ikke finde ud af det hele selv. Der er hjælp at hente i Socialpædagogernes Landsforbund, hvor der sidder fire arbejdsskadekonsulenter og en sekretær, som dækker medlemmer i hele landet.

Der er Arbejdsmarkedets Erhvervssikring, der har kompetencen til at behandle og træffe afgørelse i din arbejdsskadesag. Afgørelsen kan ankes til Ankestyrelsen inden fire uger.

I det følgende vil vi kort fortælle om:

- Hvad er en arbejdsskade?
- Hvem *skal* anmelde en arbejdsskade?
- Hvem har ret til at anmelde en arbejdsskade?
- Hvordan anmeldes en arbejdsskade?
- Hvornår skal skaden anmeldes?
- Hvilken erstatning kan du få?
- Hvad kan Socialpædagogernes Arbejdsskadeenhed gøre for dig?

### Hvad er en arbejdsskade?

Arbejdsskadesikringsloven opererer med to forskellige typer arbejdsskader: ulykker og erhvervssygdomme.

#### Ulykker

En ulykke er en personskade, som er opstået som følge af en hændelse eller pludselig påvirkning på arbejdet. Hændelsen eller påvirkningen skal være sket pludselig eller inden for fem dage.

Eksempel: En socialpædagog skal hjælpe en tung fysisk handicappet beboer op fra en meget lav sofa, som vedkommende var faldet ned i. Hun trækker i beboerens ene arm, indtil han sidder op. Herefter trækker hun beboeren op at stå. Pludselig bliver hun følelsesløs i bækkenet og får se-

nerer smerter. Hun har fået en forvridding af bækkenet. Håndteringen af beboeren kan forklare skaden og bliver anerkendt som en arbejdsulykke.

Det er ikke alle skader, der opstår på arbejdet, som er en ulykke i lovens forstand. Der skal være årsagssammenhæng mellem skaden og hændelsen eller påvirkningen.

Eksempel: Hvis du rejser dig fra en stol og får en diskusprolaps, kan arbejdet ikke umiddelbart forklare skaden.

### Erhvervssygdomme

En erhvervssygdom er en sygdom, som er opstået som følge af længerevarende påvirkninger på arbejdet.

Erhvervssygdomme efter Arbejdsskadesikringsloven er først og fremmest de sygdomme, hvor sammenhængen mellem bestemte påvirkninger i arbejdet og sygdommen er kendt i den medicinske forskning. Disse sygdomme er nævnt i en særlig liste over erhvervssygdomme.

Eksempel: En lænderygssygdom, som er opstået efter mange års tungt plejearbejde, og hvor der i det daglige arbejde har været et bestemt antal forflytninger, vil under visse nærmere betingelser kunne anerkendes efter erhvervssygdomslisten.

Eksempel: Psykiske lidelser, der er diagnosticeret som posttraumatisk belastningsreaktion (PTSD), og som er opstået som følge af særdeles voldelige arbejdsforhold, kan ligeledes anerkendes under forudsætning af en række øvrige betingelser.

Sygdomme, der ikke er optaget på listen over erhvervssygdomme, vil evt. kunne anerkendes som en arbejdsskade efter forelæggelse for Erhvervssygdomsudvalget.

### Hvem skal anmelde en arbejdsskade?

Efter loven har arbejdsgiveren pligt til at anmelde ulykker, som sker på grund af jobbet, til sit forsikringselskab eller Arbejdsmarkedets Erhvervssikring.

Når det drejer sig om mulige erhvervssygdomme, er det læger og tandlæger, der har anmeldelsespligten. Det er derfor en god idé at kontakte din læge, hvis du mener, at der er en sammenhæng mellem for eksempel din rygssygdom eller dine psykiske gener og dit arbejde.

## Hvem har ret til at anmelde en arbejdsskade?

Du har ret til også selv anmelde en arbejdsskade til din arbejdsgivers forsikringsselskab eller Arbejdsmarkedets Erhvervssikring. Det kan for eksempel være tilfældet, hvis din arbejdsgiver eller læge ikke mener, at der er nogen skade at anmelde.

Arbejdsmedicinsk klinik har også mulighed for at anmelde erhvervssygdomsager. Du kan tale med din egen læge om en henvisning til Arbejdsmedicinsk klinik.

## Hvordan anmeldes en arbejdsskade?

Anmeldelsen kan ske på en særlig anmeldelsesblanket, som du kan få ved henvendelse til din arbejdsgivers forsikringsselskab, Arbejdsmarkedets Erhvervssikring, Arbejdstilsynet eller egen læge. Du kan også ringe eller skrive til Arbejdsmarkedets Erhvervssikring. Skaden kan også anmeldes elektronisk via din egen arbejdsgiver.

Det er vigtigt, at anmeldelseskemaet udfyldes korrekt, da oplysningerne danner baggrund for Arbejdsmarkedets Erhvervssikrings behandling af sagen. Ved anmeldelse af ulykker er det særligt vigtigt, at beskrivelsen af hændelsen eller påvirkningen, der førte til skaden, er så præcis som muligt. Det kan derfor være en god idé at udfylde anmeldelseskemaet sammen med din sikkerhedsrepræsentant/tillidsrepræsentant eller leder. Du kan også kontakte Arbejdsmarkedets Erhvervssikring eller Socialpædagogernes arbejdsskadekonsulenter.

Når anmeldelseskemaet udfyldes, sker der samtidig en registrering af skaden til Arbejdstilsynet, som blandt andet bruger oplysninger til at forebygge lignende skader.

I øvrigt er det altid vigtigt, at din arbejdsplads ved, at du er kommet til skade, så man på arbejdspladsen kan arbejde med at undgå lignende skader.

## Hvornår skal skaden anmeldes?

Uanset om der er tale om en ulykke eller en mulig erhvervssygdom, skal der ske anmeldelse så hurtigt som muligt.

Sidste frist for at anmelde en ulykke er et år efter, at hændelsen er sket. Sidste frist for at anmelde en mulig erhvervssygdom er et år efter, at du har fået kend-

skab til, at din sygdom kan skyldes arbejdet. Det er muligt at få dispensation fra denne frist.

Arbejdsmarkedets Erhvervssikring kan give anseelige bøder til arbejdsgivere og læger/tandlæger, hvis disse ikke overholder deres pligt til at anmelde inden et år efter skadedato.

Det er også vigtigt at anmelde hurtigt, fordi det som tiden går, kan være svært at huske, hvad der præcist skete, da du kom til skade. Endelig kan det blive vanskeligere at dokumentere både selv hændelsen/påvirkningen og årsags-sammenhængen mellem arbejdet og skaden/sygdommen efterhånden som tiden går.

### **Hvilken erstatning kan du få?**

Hvis den anmeldte hændelse eller sygdom bliver anerkendt som en arbejdsskade, kan du få erstatning for følgerne efter arbejdsskaden.

Efter loven er der følgende muligheder for erstatning:

- **Erstatning for udgifter til behandling, genoptræning, medicin, proteser, briller, og lignende hjælpemidler**

For behandlingsudgifter er det en betingelse, at behandlingen har en helbredende effekt på skadens følger. Der kan for eksempel være tale om behandling i form af fysioterapi, kiropraktor, psykologsamtaler.

Mens din sag verserer, kan du få dækket dine udgifter ved at sende regningerne for udgifterne til din arbejdsgivers forsikringsselskab. Det er en god idé at kontakte forsikringsselskabet, inden du afholder en udgift, hvis du vil være sikker på, at forsikringsselskabet betaler udgiften. Der er vigtigt, at du altid gemmer dine kvitteringer på udgifterne, så du kan få dem refunderet.

- **Godtgørelse for varigt mén**

Det betyder, at du har ret til godtgørelse for de varige gener og ulemper, som arbejdsskade har medført i din hverdag og livskvalitet. Ménet skal være på mindst 5 pct. og fastsættes ud fra Arbejdsmarkedets Erhvervssikrings mén-tabel.

Det er en medicinsk vurdering i hvilket omfang skaden har medført varigt mén.

- **Erstatning for tab af erhvervsevne**

Det betyder, at du har ret til erstatning for den forringelse af dine muligheder for at tjene penge ved arbejde, som arbejdsskaden har medført. Tabet af erhvervsevne skal være på mindst 15 pct.

Tabet af erhvervsevne kan enten opgøres som en direkte lønnedgang eller som vurdering af dine fremtidige muligheder for at tjene penge ved arbejde. Erstatningens størrelse bliver beregnet ud fra en årsløn, som er fastsat ud fra, hvad du tjente før skaden.

Der er også mulighed for at få en midlertidig erstatning for tab af erhvervsevne, for eksempel hvis du er i arbejdsprøvning eller under revalidering.

- **Erstatning i tilfælde af, at arbejdsskade har medført døden**

Der er flere former for erstatning til de efterladte, for eksempel for tab af forsøger.

## **Hvad kan Socialpædagogerne gøre for dig?**

I Socialpædagogernes forbundshus er vi fire arbejdsskadekonsulenter og en sekretær.

Vi kan rådgive og vejlede dig om din arbejdsskadesag. Du vil blive bedt om at give Socialpædagogerne en fuldmagt, som giver Socialpædagogerne mulighed for at få overblik over arbejdsskadesagen og følge med i din sag med respekt for, at du er hovedpersonen i din egen sag.

Vil du have Socialpædagogernes hjælp til din arbejdsskadesag er du velkommen til at kontakte os pr. telefon. Du kan træffe en arbejdsskadekonsulent eller sekretær mandag til onsdag fra kl 9 til 15, torsdag fra kl 9 til 17 og fredag fra kl. 9 til 13. Endelig kan du kontakte os pr. brev stilet til Socialpædagogerne, Arbejdsskade, Brolæggerstræde 9, 1211 København K.

Udover hjælp til din arbejdsskadesag i forhold til Arbejdsmarkedets Erhvervs-sikring/Ankestyrelsen, kan Socialpædagogernes arbejdsskadekonsulenter vurdere, om der er mulighed for erstatning efter Erstatningsansvarsloven eller Offererstatningsloven.

Vi kan oplyse, at hvis du har tegnet en heltidsulykkeforsikring vil det under alle omstændigheder være en god idé at anmelde skaden til dit forsikrings-selskab.

Hvis du vil vide mere om arbejdsskadebegreberne og mulighederne for erstatning, kan du endvidere læse mere på Arbejdsmarkedets Erhvervssikrings hjemmeside [www.aes.dk](http://www.aes.dk). Her kan du læse, hvordan en arbejdsskadesag forløber, når Arbejdsmarkedets Erhvervssikring modtager en anmeldelse af en skade eller sygdom. Du har også mulighed for at læse mere på vores egen hjemmeside på [www.sl.dk/arbejdsskade](http://www.sl.dk/arbejdsskade)

## HUSK

- At anmelde arbejdsulykker til Arbejdsmarkedets Erhvervssikring eller arbejdsgiverens forsikringsselskab. Den interne registrering kan ikke bruges i din arbejdsskadesag i forhold til erstatning.
- Hvis du mener, at din sygdom er opstået på grund af påvirkninger på dit arbejde, skal du kontakte din læge for at få anmeldt sygdommen som en mulig erhvervssygdom.
- Gem dine kvitteringer på udgifter til behandling og personlige hjælpemidler – for eksempel briller.
- Husk at afgørelse fra Arbejdsmarkedets Erhvervssikring skal ankes inden fire uger.

## Socialpædagogerne

Brolæggerstræde 9

1211 København K

Tlf. 7248 6000

Mail [sl@sl.dk](mailto:sl@sl.dk)

[www.sl.dk](http://www.sl.dk)