



STILLE REFLEKSION

På bordet er der en skala: Den store cirkel markerer MEGET, og den lille cirkel markerer LIDT.

1. Tag en lysende pind hver.
2. Én af jer trækker et spørgsmål og læser det op for gruppen.
3. Reflektér individuelt over spørgsmålet, og læg så hver jeres pind på skalaen som svar.

Fx: Hvor tilfreds er du med de resultater, du skaber i dit job?

Hvis du synes, at du er meget god, så lægger du din pind nærmest den store cirkel. Hvis du ikke synes, at du er så god, så lægger du din pind nærmere den lille cirkel.

4. Fortsæt indtil I har været alle spørgsmål igennem.
5. Tal kort med hinanden om, hvilke refleksioner spørgsmålene har sat i gang.
6. Når I er færdige: Sæt pindene og spørgsmålene tilbage i dåserne, så de er klar til næste gruppe.