



POSITIV ANERKENDELSE

I kan bruge denne øvelse på jeres egen arbejdsplads til at styrke rummelighed, aktiv lytning og ros/anerkendelse.

- 1.** Vælg en af jer, som er i fokus i øvelsen.
- 2.** Fokuspersonen trækker et kort med en sætning. Fortæl ud fra sætningen, max 2-3 minutter.
- 3.** I andre lytter imens, og noterer på post-its alle de fantastiske gode egenskaber / kompetencer / styrker, som I synes at fortælleren udtrykker gennem sin fortælling og sit øvrige væsen.
- 4.** Når historien er slut, klistrer I jeres post-its på kroppen af fortælleren med et par ord om, hvorfor I har noteret jer dette. Fortælleren vil føle sig badet i ros og anerkendelse. Det er en utrolig stærk og rørende oplevelse!
- 5.** Tal med hinanden om, i hvilke personalesammenhænge I vil kunne bruge øvelsen.
- 6.** Smid post-its ud i skraldespanden. Og tag gerne arket med beskrivelsen af øvelsen med hjem.