

15. NOVEMBER 2022

# REGIONAL LEDERKONFERENCE

Regional  
lederkonference for  
kredsene: Bornholm,  
Nordsjælland og  
Storkøbenhavn

## LEDERSKAB OG COMPASSION v/ Vibeke Lunding-Gregersen

Med udgangspunkt i den storsælgende bog *"Hjernen på overarbejde - Derfor er compassion vores vej til et bæredygtigt liv og samfund"* præsenterer Vibeke Lunding-Gregersen årsagerne til og konsekvenserne af ubalance i menneskehjernen. Hun stiller spørgsmål til, om den måde vi sammen har indrettet vores moderne samfund og (arbejds)liv på er holdbar?

- Om vi er nået dertil, hvor menneskelige hjerne ikke længere kan følge med?
- Om vi kan blive ved med ukritisk at optimere, udvikle og forandre?
- Alt sammen uden at tage hensyn til den vigtigste ressource vi har: Menneskehjernen!

Vibeke beskriver med udgangspunkt i videnskabelige data, hvordan compassion er en unik menneskelig egenskab, der giver os en naturlig vej til at skabe bæredygtige og sunde arbejdsliv for både ledere og medarbejder. Det vil endvidere fremgå, hvordan arbejdet med compassion kan modvirke forråelse og udbrændthed på et område, hvor kerneopgaven handler om at varetage omsorgen for andre mennesker.

### Vibeke Lunding-Gregersen

Vibeke Lunding-Gregersen er autoriseret og specialistgodkendt psykolog, direktør i Mindwork og autoriseret arbejdsmiljørådgiver af Arbejdstilsynet. Hun er forfatter til den storsælgende bog *"Hjernen på overarbejde - derfor er compassion vores vej til et bæredygtigt liv og samfund (2018) samt Kort og Godt om Compassion (2019)*.



## "RÆK MIG LIGE SAMARBEJDET – TAK!" v/ René Jensen

Alle vil gerne samarbejde! Men alt for ofte stikker følelserne af, og man farer vild i hinandens adfærd og professionalismen afmonteres. Især indenfor jeres fagområde.

Der er brug for at gøre det komplekse enkelt!!

Oplægget beskriver en utroligt enkel metodik i et sprog, alle kan forstå og – vigtigst – bruge med det samme. Handling slår alt! Og så er det afgørende vigtigt, at lederen ikke står med ansvaret alene – medarbejderne skal med. Ellers udebliver effekten og lederen går ned med organisatorisk mælkesyre i både lår og hoved.

### Indhold bl.a.:

- Hvorfor er det altafgørende for borgeren, at **alle** ved, at man er ansat til 2 ting: Faglighed OG Samarbejde?
- Hvorfor skal lederen nogle gange afmontere løsnings-automaten?
- Hør om omsovs, konfliktskysovs og sjatpisseri af brok.
- Mød faglige kæpheste der løber løbsk.
- Hvor mange ansatte kan egentlig komme ud af en kattelem på én gang?
- Bliver ansatte nogen gange tilskuere til sin egen virkelighed?
- Og kan det virkelig passe, at modstand slet ikke findes?

Rene Jensen har 23 års erfaring som konsulent, rådgiver og underviser. Han er specialist i udvikling af samarbejde, kommunikation og ledelse især indenfor det specialiserede område. Han er medforfatter til bestselleren *"Ræk Mig Lige Samarbejdet – Tak!"* Rene har selv baggrund som pædagog, og har arbejdet med bl.a. handicappede i mange år.

## PROGRAM

09.00: **Ankomst og en bid morgenbrød**

09.30: **Velkomst**  
v/ Benny Andersen,  
Forbundsformand

09.45: **"Lederskab og compassion"**  
v/ Vibeke Lunding-Gregersen

12.00: **Frokost og networking**

13.15: **"Ræk mig lige samarbejdet – Tak"**  
v/ René Jensen



## PRAKTISKE OPLYSNINGER

**STED:** Svend Aukens Plads 11, 2300 København S

**HVORNÅR:** Tirsdag den 15. november kl. 9-16

**TILMELDING:** [Tilmeld dig her](#)

**TILMELDINGSFRIST:** 4. november 2022

SOCIALPÆDAGOGERNE