

DEN FØLSOMME HJERNE

Oplæg ved Susan Hart



Susan Hart er klinisk psykolog, forfatter og specialist i psykoterapi og børnepsykologi. Susan har haft en pionertrang til at forstå menneskets følelsesmæssige, personlighedsmæssige og sociale udvikling, og hvordan vi som mennesker balancerer og udvikler os gennem både ressourcer og sårbarheder. Det har været en drivkraft for Susan at finde løsninger på, hvordan vi har mulighed for at udvikle vores mestringskompetencer gennem de ressourcefyldte mennesker, vi møder på vores vej og herigennem få mulighed for at indgå i udviklende sociale fællesskaber. Siden 2002 har Susan afholdt en lang række seminarer, kurser, foredrag og gruppesupervisioner i neuroaffektiv udviklingspsykologi i hele Norden og er i dag en af landets førende eksperter på området.

Børn og unge har brug for, at vi som socialpædagoger bliver endnu bedre til at støtte udviklingen af deres følelsesmæssige kompetencer, men hvordan gør vi det? Susan Hart vil på denne temadag gennem neuroaffektiv udviklingspsykologi fokusere på, hvordan børn allerede fra starten af livet har behov for velregulerede voksne for at kunne udvikle empati og sympati. Gennem sin viden om børns følelsesmæssige, personlige og sociale udvikling vil hun vise, hvordan disse kompetencer udvikles gennem leg, og hvor vigtig pædagogen er i forhold til at skabe et trygt miljø, hvor også børn med særlige behov kan støttes i deres legeudfoldelse. Gode relationer er et vigtigt fundament for udvikling af børn og unges selvreguleringskompetencer livet igennem, og sociale færdigheder udvikles bl.a. gennem legefyldte samspil. Susan vil i sit oplæg fokusere på vigtigheden af, hvordan følelsesmæssig regulering udvikles i barnets eller den unges nærmeste udviklingszone på tre hierarkiske og integrerede niveauer, dvs. gennem møder med synkronisering, følelsesmæssig afstemning og dialoger, hvor barnet og den unge føler sig mødt og forstået. Gennem videoklip vil hun demonstrere, hvordan børn og unge kan overvinde traumer og omsorgssvigt gennem en tilpasset indsats, og hvordan den menneskelige hjerne er så "brugervenlig", at der er udviklingsmuligheder livet igennem. Kom og bliv opdateret på den nyeste viden indenfor neuroaffektiv udviklingspsykologi og få redskaber til, hvordan du implementerer neuroaffektiv udviklingspsykologi i din socialpædagogiske praksis!

FOKUS PÅ FAGET

Mandag den 28. september
kl. 10:00 – 14:00
KUC Kolding
Ågade 27, 6000 Kolding

Der bliver serveret en let
anretning
samt kaffe og the

Tilmelding
senest den 14. september
på sl.dk/sydjylland